

<<零极限>>

图书基本信息

书名：<<零极限>>

13位ISBN编号：9787508052656

10位ISBN编号：750805265X

出版时间：2009-8

出版时间：华夏出版社

作者：[美] 乔·维泰利,[美] 伊贺列卡拉·修·蓝

页数：274

字数：146000

译者：宋馨蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

让生命有不一样的改变 灵性作家 张德芬 “我爱你”、“对不起”、“请原谅”、“谢谢你”这几句话，包含了解决我们人类内外在冲突的所有资源。

随着我自己灵性成长进程的开展，我真的发现“忏悔”与“感恩”是两个最重要的成长工具。

感恩是我们都知道的，可是，没有了忏悔作基础，感恩很可能会变成流于表面，甚至带着优越感的虚应故事。

而“由衷忏悔”的力量却无比强大，可以冲破一切恩怨情仇以及纠葛不清的负面能量，让感恩的正面光芒可以更加光芒万丈。

而有了忏悔作后盾，我们才能真正地做到所谓“宽恕他人”。

所以，不要小看了这几句话，在读这本书的字里行间可以好好体会它们的深意，进而把它们落实在我们的生活中。

一段时间之后，你一定可以看到自己的生命有了不一样的改变！

## 内容概要

我爱你、对不起、请原谅、谢谢你——四句话能解决所有问题？

一位夏威夷治疗师不必见到病人，就神奇治愈精神病罪犯的故事将告诉你，一切就是这么简单！

本书介绍了一种用于疗愈的夏威夷古老心法，它提倡释放内心有害能量，让个人通过感恩与忏悔将耗费于记忆中的能量，转化为接收灵感的能量。

通过恢复个体内在平衡，再恢复宇宙万物平衡。

作者在介绍这种方法的同时，更加入许多同修的真实案例，生动解读夏威夷疗法在生活中的应用方法与独特疗效。

这本书让我们以一种纯粹的爱、包容与平静的状态下，聆听自己内心的声音，吸收灵感与力量，进而创造一种健康、平静与快乐的人生！

## 作者简介

作者简介 乔·维泰利 (Joe Vitale) 畅销书作家及《秘密》的作者之一拥有精神学博士学位，并且是有执照的催眠和气功治疗师。营销顾问公司“催眠营销股份有限公司” (Hypnotic Marketing, Inc.) 总裁，因为兼具灵性和对营销的敏锐直觉，而被称为“网络营销大

## <<零极限>>

### 书籍目录

推荐序 让生命有不一样的改变

推荐序 健康从心开始

作者序 平静的起始

作者序 宇宙的秘密

1 开始探险

从一个夏威夷治疗师的传奇故事开始一段灵性之旅的探险。

2 寻找世界上最奇特的治疗师

来自夏威夷治疗师的古怪邮件.....

3 我们的第一次对话

听他亲口讲述那个不见面就可以治愈整个医院患有精神疾病的罪犯的故事.....

4 关于意念的惊人真相

拨开迷雾，与夏威夷治疗师的初次见面.....

如何吸引灵感，抵达那个没有极限的零的状态？

5 毫无例外？

解决任何外在问题，都要从改变你的内在做起，学会对生命中的一切负百分之百的责任。

6 我爱你

抵达零极限的秘诀——对生命中的一切说“ Aloha ”。

7 与神性共进晚餐

若你愿意放下那些没用的垃圾，让自己清净空无，那么灵感便会立即充满你，你也就可以自由回家了。

8 真实故事

相信奇迹的人必然活在奇迹之中！

9 如何更快速地创造成果

Ceeport：在回到港口——零的状态——的路上。

清理？

清理？

清理！

帮你归零的清理工具，带你找到自己的香格里拉！

1 0 如何接收到更大的财富

当你处于零的状态时，连财富也会靠近你。

立即通过清理找到属于你的黄金屋！

1 1 怀疑论者想要了解

零极限不只是空与虚无，更是一种纯粹的爱的状态。

## <<零极限>>

### 1 2 选择是一种限制

选择有时也是一种限制，放下执拗，顺其自然才是正道。

### 1 3 雪茄、汉堡，以及去除神性

即使是灵感，距离零的状态也还有一步之遥。

去除神性，就说：“我爱你”、“对不起”、“请原谅”、“谢谢你”！

### 1 4 故事背后的真相

揭示夏威夷治疗师的终极秘密——借由实行爱与宽恕创造的奇迹！

### 1 5 尾声：觉醒的三个阶段

觉醒在任何时候都可能发生！

附录一 零极限基本原则

附录二 如何疗愈自己或他人，并找到健康、财富与快乐

附录三 究竟是谁在做主？

## 章节摘录

2004年8月，我去美国催眠师协会的年会进行演讲，并负责其中一个摊位。其间遇到的人，以及会议的议题、氛围和交流的过程都让我感到非常愉快，不过，我没想到会在这里发生一件从此改变我人生的事。

我的朋友马克·赖恩和我一样是个催眠师，跟我在同一个摊位工作。

马克心胸开阔、能言善道，并有很强的求知欲，尤其热衷探索人生，以及所有跟生命有关、神秘未知的事物。

我和他总有聊不完的话题。

我们聊到治疗界的偶像，从米尔顿·埃里克森，到一些鲜为人知的萨满巫师。

也就是在这些闲聊中，马克提起了这个让我惊讶的话题。

“你听过有个心理治疗师不用见到病人就能把他们治好的事吗？”

“这个问题真是把我问住了。”

我的确听过一些远距治疗，或者用意念及自身能量来治疗病人的案例，但马克说的显然是另一回事。

“听说这个心理治疗师治愈了一整个医院里患有精神疾病的罪犯，而他本人却从未见过其中的任何一个病人。”

“他是怎么做到的？”

“他用的是一种源自夏威夷的治疗方法，叫作‘荷欧波诺波诺’。”

“荷欧……什么？”

“我问。”

我请马克把这个疗法的名字重复了大概有十几遍才听清楚。

之前我从没听过这个名词，而实际上马克知道的也并不多，没办法让我有更深入的了解。

我承认我很好奇，但其实也非常怀疑，更觉得这可能只是一个传言而已。

不用见面就能把人治好？

哈，开什么玩笑！

马克继续说：“16年来，我常常到加州的夏斯塔山旅行，去寻找真正的自我。”

当地一个朋友给过我一本小册子，白纸上印着蓝墨水字，里面的内容我永远也忘不了，讲的就是我刚刚提到的那个夏威夷治疗师和他的独门秘法。

多年来，我反复阅读这篇文章，虽然其中并未详细说明那位治疗师具体是怎么做的，但那篇文章说他那个方法治愈了很多人。

“那本册子现在哪儿？”

“我的胃口开始被吊起来了。”

“现在找不到了，”马克说，“不过我有种非告诉你不可的感觉。”

我知道你可能会不相信我的话，老实说，我和你一样好奇，也想知道更多。

“转眼间一年过去，下一次的年会又到了。”

这期间，我在网络上不断搜寻相关资料，但没有找到任何不用见面就可以治愈病人的案例。

尽管，我也找到不少远距离治疗的信息，也就是病人不必在现场就可以获得治疗的案例，但我知道那个夏威夷治疗师做的并不是这个。

那些拼凑起来的有限信息告诉我，运用他的独特疗法，医师和病人之间根本不存在任何距离。

不过最主要的是，我不知道“荷欧波诺波诺”这个词到底该怎么拼，也无法在网络上进行更精确的搜寻，所以我暂时放弃了这件事。

然后，在2005年催眠师协会的年会上，马克又聊起那位神奇的治疗师。

“你找到过任何跟他有关的消息吗？”

“马克问我。”

“我不知道他的名字，也不知道那个荷欧什么的怎么拼，所以没搜寻到任何东西。”

“我向他解释。”

马克是个干劲十足的人。

## &lt;&lt;零极限&gt;&gt;

我们在会议的间歇拿出我的笔记本电脑，利用无线上网设备开始在网络上搜寻相关讯息。

没多久，我们就找到了“荷欧波诺波诺”的唯一官方网站（[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org)）。

我浏览了上面的几篇文章，大概了解了一下“荷欧波诺波诺”的核心概念，并自此开始了我的奇妙旅程。

我找到了一个关于“荷欧波诺波诺”的定义：“荷欧波诺波诺”是一种释放内心有害能量，坦然接受宇宙最原始的神圣思想、语言、意念及行为的过程。

我仍然一头雾水，于是试着查询更多信息，然后找到下面这一段：简单地说，“荷欧波诺波诺”意味着使之正确或改正错误。

根据古代夏威夷人的说法，错误是来自被痛苦记忆污染的思想，这些负面的思想或者说错误会导致人们内在的失衡与病痛，而“荷欧波诺波诺”就是一种释放这些负面思想能量的方法。

果然有趣，但我还是不懂这究竟是什么意思。

我继续在网站上搜索，想要找到那个不见面就能治愈病人的神秘心理治疗师的更多信息。

结果我发现目前“荷欧波诺波诺”已衍生出一种新的形式，叫作“通过‘荷欧波诺波诺，形成的大我意识’”。

我和马克都知道不懂装懂毫无意义，因此我们要一起去探索“荷欧波诺波诺”。

此时，我的笔记本电脑就好像一匹骏马载着我们进入这个有待探索的新世界。

我们打字打得飞快，巴不得早点找到答案。

P2-5



<<零极限>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>