

<<直觉>>

图书基本信息

书名：<<直觉>>

13位ISBN编号：9787508051369

10位ISBN编号：750805136X

出版时间：2009-3

出版时间：华夏出版社

作者：彭妮·皮尔斯

页数：357

译者：王志宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<直觉>>

前言

即使你是在无意中发现了这本《直觉——开发你的内在智慧》，它的阅读也毫无疑问将引导你的生活进行一场翻天覆地的大变革。

即使你认为自己早已拥有十分强烈、无可抵挡的直觉，它的阅读仍将无可置疑地促使你的心灵开始一程前所未有的探索之旅。

这在暗中推动你前进的力量究竟来自哪里呢？

原来是一股隐藏在你内心深处的渴望——你不情愿自己的一生像目前这样平淡无奇地度过——正不知不觉地升起。

在此时此刻，也许你的生活里出现了某些新契机，这些令人心动的契机，让你忘记了过去的陈规陋习，让你产生改变自己的渴望；也许你突然醒悟你需要参加更多有意义的社交活动；也许你已经发现你和你那一帮死党是多么地格格不入；也许你开始意识到这一成不变的环境是多么地枯燥乏味。

它令你产生闯荡外面世界的冲动。

但你真正想要的是什么呢？

你又该如何做？

这就是问题所在。

实际上这些都是目前社会上芸芸众生中的大部分人亟需解答的问题。

如果你和其他正从混沌岁月中惊觉的人一样，想让自己焕然一新。

但又茫然不知所往，那么你就自觉地加入这个创意十足、能改变你一生的爆炸式的直觉时代吧！

请你绝对不要怀疑它能为你带来的！

<<直觉>>

内容概要

直觉之花瞬间怒放，生命之焰悄然临在：一切都已然消失，只有当下与直觉共存，不再有疑问，只有觉知与不惑。

《直觉》中介绍了简单易懂的十步法则，引领人们进入直觉世界，让人们觉知日常生活的每一瞬间，享受更纯美的生命。

作者彭妮·皮尔斯深谙心理学、东西方哲学、宗教、形而上学、商务等各领域知识之精髓。书中，她深入浅出地引出一种新的生活方式，而活泼的实例则展现其灵性的成长。

你是否正在追寻更丰富、更圆满的生活方式？

你是否正在寻找更精微、提升的灵性方向？

《直觉》是你最好选择，就让它带领你的脚步吧！

<<直觉>>

作者简介

彭妮·皮尔斯，是位天生的直觉师，是以熟练的“直觉”在艺术领域中广受欢迎的演说家、咨询师和培训师。

她往来于美国、日本、欧洲之间，为商业高级文职人员及灵修人员开设培训课程，引领灵性之路。彭妮的事迹出现在大量的书籍、杂志与报纸中。目前她居住在美国圣弗朗西斯科附近。

<<直觉>>

书籍目录

致读者 突破直觉之门 神奇的直觉 我如何进入直觉领域 “偶遇” 幸运龙充分利用本书 积极运用直觉的益处 当你准备开始直觉之旅 一步一脚印 风雨直觉路 让直觉启航步入直觉殿堂的方针与工具 时间与空间的利用 三大法则 用文字激活你的直觉 与自己订立契约：我要全心全意第一篇 认清直觉的真相 第一章 认识直觉发展过程 别让信息压垮自己 直觉的发现 直觉感应不是魔法秀 直觉如何降临：“3V” 结束篇：直接记录法 第二章 选择直觉人生观 个人心态的力量 三种意识 上意识与下意识：导引直觉的两个源头 建立积极的人生观 结束篇：直接记录法 第三章 与自然循环一样生生不息 驾驭意识流 注意力的转换 自然循环：存在—行动—完成—存在 自然循环的回归阶段：存在—行动—完成 步履维艰：行动—完成，行动—完成，行动—完成 自然循环的升华阶段：完成—存在 直觉力的加强 结束篇：直接记录法 第四章 揭开下意识心灵之谜 勇士之旅 阶段一：不知不觉进入上意识领域 阶段二：明明白白进入下意识领域 阶段三：明明白白进入上意识领域 结束篇：直接记录法第二篇 培养敏锐的感应能力 第五章 获取最细微的信息 环境的重要性 软化你的认知世界 用武士精神集中意识 平衡并结合身体、心灵与精神 结束篇：直接记录法 第六章 倾听身体语言 身体语言 深刻的敏感度 信息如何浮出水面 描述难以名状的感觉 结束篇：直接记录法第三篇 直觉力量的充分运用 第七章 驾驭梦境和想象力 相信想象力的力量 想象力的语言——图形象征 梦想世界：全天候意识清醒之道 结束篇：直接记录法 第八章 接受上意识的导引 寻找事实并说出事实 上意识引导的获取 自我引导能力的加强 为别人寻求指引 结束篇：直接记录法 第九章 在日常生活中运用直觉 直觉式生活技能 改善沟通技巧 用直觉增强决策力 充分发挥创造力 自我疗治 坦白你的需求 结束篇：直接记录法 第十章 坚持你的直觉信念 注意事项 直觉的道德 融入直觉洪流 结束篇：直接记录法附录 直觉力的升华

<<直觉>>

章节摘录

突破直觉之门直觉力的善用不仅能够使你的生活更轻松自在，为你的人生带来更多的乐趣，而且它将来还可能成为人们必备的生存技能之一。

我去过许多国家和地区，为很多人讲授过直觉法的运用。

多年的教学和咨询经验的累积让我发现：大多数人都是在他们的身心均遭受重大打击的情况下前来学习直觉法的，他们不再相信自己的工作、人际关系或金钱带给他们的意义，而且他们感觉在他们貌似平静的外表下，似乎有一股能量会随时爆炸。

由此可以看出，人们一直以来所遵守的社会规范和信条，就如同撒哈拉沙漠中随风飘散的沙石，已经不再是一块恒久不变的基石。

此外，我们目前所生存的环境，是一个信息爆炸、处处充满笔记本电脑和移动电话（可能它们就是罪魁祸首）的社会，我们才由此渐渐地感觉到自己正被所谓的“高科技文明”压得喘不过气来，也渐渐地发现自己对周围的人与事物越来越麻木不仁。

然而最糟糕的，不仅仅是这些有形的电子产品扰乱了人类原本清静的生活，还由于各种媒体的泛滥，我们总在身不由己地接收到千奇百怪的广告噱头和众多毫无根据的评论。

这是一个虚假的社会，我们当前要做的，是努力地寻找能够让我们坚强生活下去的实质意义和可行性方法。

而驻足环顾，似乎惟有直觉的力量能够在这个喧嚣的世界上屹立不倒，也惟有直觉的力量能够帮助我们在这个躁动不安的地球上保持一颗平静的心。

直觉是一种催化剂，有助于我们的自我成长和自我实现。

若我们已经把直觉当做日常生活的组成部分，就表示它已扎根在我们的心中，并且正在不断改变我们原本平淡如水的人生。

这些改变更能够令我们有切身的感受和深刻的体会，因为它们都是我们个人的亲身经历，而不是从别人口中转述而来的“实”。

然而，每当我注意倾听自己内心的声音，并心平气和地接受它传递给我的信息时，每当我将自己的想法说出来和我的拥有相同精神的朋友分享时，我常常发现：他们也一样有感觉、有看法、有梦想，我并不是独一无二的。

如果我们能够彼此分享在直觉运用方面的体验和经历，就可以证实直觉力是真正存在的，而且还可以聚集每一个人的力量，让直觉发挥其最大的能量。

如此一来，就远比我们去看那些所谓的学者、专家所写的理论更具实用价值。

在这本书中，你将会看到一些真实的例子，它们可能就发生在你我身边，那是在直觉研究这条崎岖的路上，一点一滴苦心搜集出来的真人真事。

正由于有了过去的困难与挫折，如今我方能走出一条更加光明的直觉大道。

通过直觉的力量，我相信绝对能够让你了解所有你想了解的事情，任何时候只要你知道什么事，它都可以为你办到。

此外，直觉还能够帮助你成为这个世界上独一无二的“爱”和“真相”的代言人，给你提供一条更宽广的领悟之路和一方更明澈的生活空间，让你真正感受到什么才是“生命的魔力”。

就像你将在本书中看到的事实：拥有了直觉力，奇迹不再只是“可能发生”，而是“就要发生”。

神奇的直觉一般人通常认为“直觉”如神话般不可思议，因而在这里我有必要首先打破大家对直觉的困惑。

我们在前面已经提及直觉是与生俱来的天赋，然而，并非每个人天生就能够善用他的直觉力。

比如，我就是个活生生的例子，我的直觉之门一直到我的后半生才被突破。

当我还在孩提时代，我从来没有过令人惊异的直觉体验，像是看见天使呀，有一两个具有特异功能的朋友呀，也没有因为头部受到撞击而看见过奇怪的现象，更别说什么处于死亡边缘的经验了。

我还未研究直觉之前，我的生活是真正的静如止水，没有发生过任何戏剧性的转变。

因此我那时候非常渴望自己能够经历一些离奇但又有趣的事件，然后就可以向同学或朋友自豪地诉说我的经历，可惜的是，我一直没有任何预感或看到任何征兆。

<<直觉>>

多年过去了，我终于渐渐领悟到，虽然我来自美国中西部的某个平凡小镇，虽然我长得像一个平凡的邻家女孩，虽然我拥有的只是一段平淡无奇的成长过程，但这些却是我人生中最真实的历程和阶段。当我开始接触直觉时，我产生的第一个念头，就是每个人天生就拥有直觉能力，而不像一般人所认为的那样把直觉当做特异功能。

我给所谓的直觉的一个简单定义就是：“直接知道。”

”如果你有进入直觉殿堂的打算，我猜测，你的第二个困惑那就是：直觉和灵媒有何不同？

也许你会认为，只要善用直觉的力量，你就可以知道下期的彩票什么号码会中大奖？

或者你就能够预知下一次的大地震会在何时何地爆发？

直觉力绝不是用来帮助我们预测股市涨跌的工具，也不是用来让我们能够和过世亲人的灵魂互相交谈的工具，这一点我必须首先声明。

而所谓“心灵意象”（注：灵媒所用的方法），则只不过是运用另外一种更“神通广大”的智慧所显示出来的最初征兆。

实际上，如果我们仔细思考，就明白那些征兆和影像是非正常的、非真实的。

若你认识到这一点，仍要坚持寻找一种更单纯、更有效、更令人愉悦以及更有前景的方法来帮助你开启智慧，你会发现直觉法就是这样一种你寻觅已久的，而且是属于你心灵之一部分的宝藏。

只要你不停止探索它、挖掘它的脚步，有一天你也会和我同样的发现：直觉不只是能让你预知什么时候谁会打电话来，更重要的是，它能够使我们的思维变得更明澈、清晰而无丝毫杂念。

除此之外，你还会发现直觉和逻辑共同组成了认识生命的必备法则，它们不是互相冲突的两种思维模式，与之相反，这两者恰恰是相辅相成的循环思考过程：一方代表左脑的理性分析，另一方代表右脑的感性交流。

对于这样一种令人不可思议的思考循环过程，人们有许多不同的解释，比如，人们称之为创造的过程、自我疗治的过程、进化的过程、转型的过程，甚至将它看做启蒙的过程。

但不论如何众说纷纭，直觉始终都代表着每个人的一条心路历程，就如同有灵魂的躯体才能代表一个人的存在一样。

直觉也是一种非常有效的疗治工具，当肉体的、世俗的“自我”和永恒的、神圣的“自我”互相攻击、遍体鳞伤的时候，此时就有赖于直觉的力量为我们疗伤止痛了。

在我们能真正认识到我们内在的智慧存在于我们的灵魂中时，我们的内心将会光明无限，智慧的引导将使我们不再在黑暗中摸索而举步维艰。

我如何进入直觉领域在二十多岁的时候，我开始展开对直觉的探索的原因，是由于我那时对艺术、摄影、动物和大自然渐渐产生了兴趣，并开始对生命之谜感到由衷的好奇。

开始时，我曾担任绘图设计师和法人组织的艺术指导等职务，并且尝试运用我的直觉能力来创作广告、宣传手册或设计某家公司的标志。

因为我的直觉让我能了解，什么样的符号和图案能够恰当捕捉住一种产品或一家公司的精神所在。

在那之后的二十年里，我全身心投入研究和领悟直觉这项艺术的工作之中，同时我也在各种研讨会上，将我自身的直觉发展过程介绍给所有有兴趣了解的学员们。

在累积了多年的探索经验之后，我对直觉法产生了愈来愈深入、愈来愈广泛的认识，因而我试着运用自我的直觉力量来体会每个学员的基本生活模式，以及他们的生活目标；此外，我还举办私人咨询课程，为前来求助的学员提供个别指导及适当的心灵治疗。

我如今有一种感触，即无论你想学什么东西，最重要的是你对它要有浓厚的兴趣，只有如此你才有不断地取得进步的动力。

在我对绘画和大自然产生了浓厚的兴趣时，我几乎毫不迟疑就拿起画笔和照相机，开始了我的大自然之旅。

我先以素描的方式绘出形态各异的树木以及鸟类，然后再用照相机将它们拍摄成一幅幅的静态风景。

后来，为了直觉的深入研究，我甚至迷上了预言学，比如学习如何分析天灾人祸的前兆等等，并阅读有关心灵学的书籍。

接下来，我开始研究打坐冥想、尝试解读别人的生命和举办研讨会教授直觉法。

现在，我用我的笔记录下我关于直觉的思考，让更多的人能有机会学习直觉力的运用。

<<直觉>>

相信你自己，实际上就已经发挥了直觉的大部分力量了。

此时，命运之神将指引你臻至你梦想中的境界。

惟有如此，你方可在学习的过程中体会到，我们已经获益匪浅了。

在我心中，有许多疑问我仍然无法寻找到令我满意的答案。

当年，我想成为一名绘图设计师，那要求思想要有创意，遇到问题要想方设法解决，然而，我却着意于追溯问题的根源，因为我认为只有这样才有可能获得一个实质性的答案，而不是敷衍了事地解决问题。

考虑良久之后，我不得不进入形而上学这个未知、神秘的世界，去寻找我内心真正想要的答案。

我研究形而上学的另外一个目的，也是希望通过它以了解人类的意识以及这个世界是否由里到外的确在发挥它们的功用。

<<直觉>>

媒体关注与评论

从没有一本书像《直觉》这样文字浅显易懂，行文流畅活泼。

也从没有一位作者可以像彭妮·皮尔斯这样，透过对“直觉”严谨的描述给人以最深的震撼与引导，真是太精彩了！

该书揭示了“直觉”这一极为重要而备受争议的话题的真正价值。

喜得此书，如获至宝，坚信这本书会让所有人感受到自己与“直觉”世界的亲近。

——豪尔·吉娜·伯奈特博士（《心语》与《身体密码》作者）“向内寻找，直觉将令你的生命更丰盛”，彭妮·皮尔斯这样说。

《直觉》就如一处宝藏，等待着你的挖掘。

——南希·罗森诺（《直觉训练》作者）多年来，彭妮·皮尔斯在直觉培训咨询领域一直都是人所周知的领军人物，她激情四射，智慧满溢。

就在当下，直觉的内在智慧凝聚于此书中，让我们展开旅途，在此书中享受安详与光明。

《直觉》对于现世寻觅灵性方向，提升灵性智慧的人来说是最值得拥有的“导师”。

——杰弗瑞·密斯洛夫博士（直觉网络董事《知觉之源》作者）

<<直觉>>

编辑推荐

《直觉:开发你的内在智慧》介绍不同的方式来引导我们的灵性成长：直觉日记、烦恼净化贴士、实证练习等等直觉来自人的本性是一种灵光的乍现直觉将引领你的生命进行一场大变革直觉训练的利益：积极的生活态度、同步性与好运气、事半功倍的能开发你的内在智慧。

直觉是一种与理智完全不同领域的发生力、对细节的关注力、创造力与想象力、对灵性使命的体悟
直觉是宇宙的灵性，而你只是传递的管道 你需要的只是放空自己，放松自己 理性与逻辑比直觉矮小太多了 理性与逻辑遵循已知、旧有的 直觉是依循未知，崭新的全新领悟 直觉是宇宙之光倏忽与你身心的连接

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>