

<<别跟学习过不去>>

图书基本信息

书名：<<别跟学习过不去>>

13位ISBN编号：9787508042077

10位ISBN编号：7508042077

出版时间：2007-7

出版时间：华夏出版社

作者：李培林

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别跟学习过不去>>

### 内容概要

为什么要学习？

怎样去学习？

怎样才能学好？

这是困扰当今2.2亿中国青少年的三大问题，也是富有爱心的家长和教师日夜思考的三大问题。

难道注定要这样永无休止地问下去？

现在，一位教育灵魂的追寻者带着他多年研究、演讲和交流的成果来了。

作为方法动力学研究第一人，在这本方法动力学的开山之作中，不仅解答了这三大难题，还提出了21世纪学习者必备的10种基本素质及修炼方法，25种如“学习不是做事，而是做成事”、“一试天下无难事，不试哪知行不行”、“成绩是副产品，学习力是真功夫”、“退而求最优”等即读即用的思维方法，以及由此走向成功的6个步骤，更有作者精心收集的、与全书内容融为一体的几十个生动的故事。

青少年读者将在本书的阅读中优化思想、改善习惯、提升信心、引爆潜能，快速成为自觉地经营学习和管理人生的高手。

## <<别跟学习过不去>>

### 作者简介

李培林，中学教师，教育成功学专家，方法动力学研究专家。  
针对中国学生缺乏学习动力和学习方法的现状，他用近10年的时间整合西方成功学与中国传统优秀思维方法，创建了“方法动力学”这一富有时代特色的理论体系。  
他的这一研究成果促使广大青少年从方法中找到学习的动力，发

## <<别跟学习过不去>>

### 书籍目录

一流学习者的十项修炼 自尊——无价之宝 自信——我一定做得到 热情——征服一切的力量 负责——这是我的事 执著——下定决心“一定要” 协作——没有人能单独成功 思考——解决问题的万能钥匙 反省——成功之父 认真——凡事最怕的是认真 超越——成功者的新境界 思维制胜 给学习一个理由 装个“学习按钮” 诱惑有支麻醉剂 兴趣是老师，不是老板 一试天下无难事，不试哪知行不行 聪明排在第六位 学习不是做事，而是做成事 谁说大象不能跳舞 捷径其实是陷阱 聪明人更下笨功夫 总有更好的办法 学得多不如学得巧 成绩是副产品，学习力是真功夫 方法为王 做最重要的事情 集中精力 智慧地选择，聪明地说“不” 一次就成功 按计划开始，按计划结束 目标倒推 选择好心情 现在就做 从最难的开始 速度第一 退而求最优 你需要对手学习成功的黄金六步 学习成功的黄金六步后记

<<别跟学习过不去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>