

<<日常生活技能与环境改造>>

图书基本信息

书名：<<日常生活技能与环境改造>>

13位ISBN编号：9787508037219

10位ISBN编号：7508037219

出版时间：2005-3

出版时间：华夏

作者：汪家琮 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;日常生活技能与环境改造&gt;&gt;

## 前言

康复医学是社会发展与进步的产物，与临床医学、预防医学、保健医学共同构成现代医学体系。我国于20世纪80年代开始发展康复医学，并在重视中西医结合的基础上，逐渐形成了自己的学科体系，具有鲜明的中国特色。

康复治疗学是康复医学的基本内容之一。

我国康复治疗师的需求量至少为30万人，而目前的从业人员只有1万名左右。

为了解决康复治疗专业人才严重匮乏的局面，首都医科大学及其康复医学院（中国康复研究中心）和南京医科大学共同努力，使康复治疗学的大学本科教育在2001年首次获得国家教育部的批准，并在全中国率先招收康复治疗学本科生，为我国康复医学的学科建设迈出了重要一步。

康复治疗学本科专业建设任重道远，包括师资队伍、系列教材、实习基地、资格认证和专科学会等许多方面，其中系列教材的编写是开展康复治疗学本科教育的最基本条件。

首都医科大学康复医学院和南京医科大学第一临床学院联合组织编写的康复治疗学系列教材，填补了我国这一领域的空白，是我国康复医学发展历程中的一次创造性的合作。

本套教材由国内著名的康复专家主持撰写，共计19种，多数著作作为国内首部专著，内容新颖，应用价值高，涵盖康复治疗学的各个领域，将陆续由华夏出版社出版。

本套教材的特点是：既吸取国外的成功经验，又体现中国特色；既有循序渐进的系统理论，又有先进实用的诊疗技术；充分体现教材的科学性、思想性、先进性、启发性和适用性，以及基本理论、基本知识和基本技能；同时兼顾毕业前和毕业后教育，可以作为临床工作者的参考书。

1. 《康复医学导论》由吴弦光主任医师编著，主要介绍康复与康复医学的概念，康复医学在现代医学体系中的地位及其内容和工作方式，是学习康复医学的入门教材。

2. 《人体发育学》由江钟立主任医师编著，是国内第一部以新的视角论述人体发育与康复治疗理论的专著。

3. 《运动学》由周士枋教授和丁伯坦教授主编，是国内第一部康复治疗理论的基础专著。内容包括：生物力学、正常人体运动学、运动障碍学、运动生理学、运动生化学、运动和心理学。

4. 《康复心理学》由贺丹军主任医师编著，从残疾人的角度入手，论述其心理特征及心理治疗的理论和技术，是国内第一部康复心理方面的专著。

5. 《康复疗法评定学》由恽晓平主任医师主编，内容包括康复评定学概念，相关基础知识，评定原理，评定工具、方法以及临床结果分析，理论与临床操作相结合，兼顾学科进展。

6. 《物理疗法与作业疗法概论》由桑德春副主任医师和吴卫红副主任医师等编著，主要介绍物理疗法和作业疗法的基本概念、基本理论、基本特点及学习、运用的基本方法。

## <<日常生活技能与环境改造>>

### 内容概要

《高等医学院校康复治疗学专业教材：日常生活技能与环境改造》涉及基础和临床的多方面内容，根据中、日双方专家多次讨论的意见，将所有内容分成三篇进行编写。第一篇是日常生活技能总论，详细介绍日常生活活动的主要内容，日常生活活动能力障碍的主要表现和评定方法，重点介绍物理疗法和作业疗法的基本理论、基本技术及基本操作手法；第二篇是日常生活技能各论，针对造成日常生活活动障碍的常见疾病，分别介绍物理疗法和作业疗法的日常生活活动训练的主要操作技术；第三篇是环境改造，简要介绍我国无障碍环境改造的现状，强调建立无障碍设施的意义，针对城市和农村的不同特点，提出一些具体的无障碍改造方案。

## &lt;&lt;日常生活技能与环境改造&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 日常生活技能总论第一章 日常生活活动概述第一节 日常生活活动的概念与范围第二节 日常生活活动的主要内容一、起居二、进食三、排泄四、整容五、入浴六、更衣七、交流八、家务九、健康管理十、外出十一、作息时间安排十二、公共设施的利用第三节 日常生活活动能力的获得和自立第二章 日常生活活动障碍第一节 ADL障碍的原因第二节 ADL障碍的表现第三节 ADL障碍的国际分类一、残疾与残疾人的概念二、国际残疾分类三、国际残疾分类的修订第三章 日常生活活动能力评定第一节 ADL评定的主要内容一、ADL的分类二、ADL评定的主要内容第二节 ADL评定的主要方法一、ADL评定的目的二、ADL评定量表的选择三、常用的ADL评定量表四、ADL评定的实施方法五、ADL评定的注意事项第三节 功能独立性评定第四章 ADL障碍的解决途径第一节 物理疗法的作用概述一、运动疗法概论二、运动疗法在康复中的作用三、运动基本类型四、运动疗法的主要内容五、运动处方六、电、光、声、磁等疗法第二节 作业疗法的作用概述一、作业疗法概论二、作业疗法在康复中的作用三、作业活动的分析和选择四、作业疗法实施前的评定与流程五、作业疗法的主要内容六、作业治疗处方第三节 康复器械的应用一、轮椅二、助行器具三、自助器具第二篇 日常生活技能各论第一章 偏瘫第一节 偏瘫的ADL障碍特点一、偏瘫的ADL障碍的表现二、偏瘫患者躯体功能的评定三、偏瘫患者认知功能障碍的评定四、偏瘫患者日常生活能力的评定五、偏瘫患者的心理问题六、预后及社会回归七、偏瘫的预防第二节 偏瘫ADL障碍的物理疗法一、起居动作训练二、轮椅转移训练三、步行训练四、过障碍训练五、上下楼梯训练第三节 偏瘫ADL障碍的作业疗法一、进食二、入厕动作三、整容四、更衣五、入浴六、利手交换七、外出八、交流九、认知功能训练十、行为障碍的治疗十一、失认症的治疗十二、失用症的治疗十三、偏瘫合并症的治疗第二章 脑瘫第一节 脑瘫的ADL障碍特点一、脑瘫的临床表现及分型二、脑瘫的ADL评定三、脑瘫早期发现的意义四、脑瘫的康复训练五、脑瘫的预防第二节 脑瘫ADL障碍的物理疗法一、起居动作训练二、轮椅驱动训练三、步行训练第三节 脑瘫ADL障碍的作业疗法一、喂食二、入厕训练三、更衣训练四、牙齿的清洁与卫生五、脑瘫患儿的携、抱、背六、脑瘫患儿语言训练七、中医治疗八、其他康复内容第三章 脊髓损伤第四章 类风湿性关节炎第五章 截肢第六章 神经肌肉疾病第七章 精神疾病第八章 老年病第三篇 环境改造第一章 环境改造概述第二章 环境改造的实施第三章 环境控制与机器人护理主要参考文献

## <<日常生活技能与环境改造>>

### 章节摘录

人们因年龄、性别、民族、职业、所处地区和环境的不同，生活方式千差万别，日常生活内容和习惯也各不相同，但生活是人的一种基本权利，人们的日常活动也就具有许多共同之处。

以全面恢复人类天赋权利为宗旨的康复医学对日常生活活动（activities of daily living, ADL）的重视是不言而喻的，康复训练的基本目的就是要改善患者的日常生活活动能力，使他们能在家庭、工作和社会生活中最大限度地获得自理。

一般认为，日常生活活动是指人们为维持独立生活而每天所必须反复进行的、最基本的一系列身体动作，即进行衣、食、住、行、个人卫生等日常生活的基本活动。

日常生活活动是每个人从事学习、生产劳动或娱乐活动的基础。

日常生活活动能力是一种综合能力，它对每个人都是非常重要的。

在正常人，这种能力极为普通，无需作任何特殊努力即可具备；但对于患者则往往需要经过反复甚至艰苦的训练才有可能获得。

广义的日常生活活动可分为自身照顾活动和生活关联活动两部分。

自身照顾活动的内容包括床上活动、进食、清洁整容、穿脱衣服、入厕、入浴、室内移动等最基本的自理活动。

生活关联活动（activities parallel to daily living, APDL）是指与日常生活相关联的应用活动，如家务劳动、外出活动等。

家务劳动包括炊事、洗涤、清扫、缝纫、育儿等。

以炊事为例又可再分为采购、清洗、烹调、饭后清理等系列活动。

外出活动包括交通工具使用、公共建筑出入等。

生活关联活动也可分为室内活动和室外活动，是作为家庭和社会的一员，在参与家庭生活、社会生活时需要进行的活动，但这些活动并非任何人为了独立生活而每天都需要进行的活动，如育儿、购物等，可因人而异。

<<日常生活技能与环境改造>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>