

<<骨关节病致残的预防>>

图书基本信息

书名：<<骨关节病致残的预防>>

13位ISBN编号：9787508019932

10位ISBN编号：7508019938

出版时间：1999-12

出版时间：华夏出版社

作者：宁志杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨关节病致残的预防>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、骨关节病的基础知识

- 1.正常骨关节的解剖结构是怎样的？
- 2.什么是骨关节病？
- 3.什么年龄易患骨关节病？
- 4.骨关节病多发生在哪些关节？
- 5.何谓原发性骨关节病？
- 6.何谓继发性骨关节病？
- 7.年龄、性别、体重与骨关节病有何关系？
- 8.继发性骨关节病常见的诱因有哪些？
- 9.老年人骨关节常有哪些生理变化？
- 10.骨关节病和骨关节炎是什么关系？

##### 二、骨关节病的病因与致残原因

- 11.骨关节病的诱因有哪些特点？
- 12.髋关节骨关节病的常见原因是什么？
- 13.膝关节骨关节病的常见原因有哪些？
- 14.腰椎骨关节病的病因及致残原因是什么？
- 15.颈椎骨关节病致残的原因是什么？
- 16.手指骨关节病致残的原因是什么？
- 17.髋关节骨关节病致残的病理机制是什么？
- 18.膝关节骨关节病致残的原因是什么？
- 19.踝关节骨关节病致残的原因是什么？
- 20.踝关节骨关节病为什么会致足下垂畸形？
- 21.怎样理解脊柱骨关节病的退行性改变？

## <<骨关节病致残的预防>>

22.骨关节病患者为什么出现关节强直和肌肉萎缩？

23.如何认识骨关节病与人体姿势的关系？

### 三、骨关节病的诊断与鉴别诊断

24.骨关节病患者常有哪些症状和体征？

25.骨关节病在X线片上有哪些典型表现？

26.骨关节病患者化验检查有无意义？

27.膝关节骨关节病有哪些表现？

28.髋关节骨关节病有哪些表现？

29.指间关节骨关节病有哪些表现？

30.脊柱骨关节病有哪些表现？

31.骨关节病患者早期有哪些自觉症状？

32.如何区别骨关节病与类风湿性关节炎？

33.如何区别脊柱骨关节病与强直性脊柱炎？

34.手指骨关节病在X线片上有哪些表现？

35.髋关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

36.膝关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

37.肩关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

38.肘关节骨关节病在X线片上有哪些表现？

39.骶髂关节退行性骨关节病在X线片上有哪些表现？

40.脊柱骨关节病在X线片上有哪些表现？

41.老年人脊柱退行性骨关节病早期有哪些症状？

42.老年人髋关节骨关节病有哪些症状？

43.老年人膝关节骨关节病有哪些症状？

### 四、骨关节病的预防

44.怎样从饮食上注意预防骨关节病？

## <<骨关节病致残的预防>>

- 45.传统医学是怎样认识饮食预防骨关节病的？
- 46.坚持运动对预防骨关节病有什么好处？
- 47.中老年人活动量少骨关节会有哪些变化？
- 48.传统医学是怎样解释练功强身的？
- 49.日光浴对预防骨关节病有什么作用？
- 50.保健查体对预防骨关节病有什么意义？
- 51.如何预防颈椎骨关节病？
- 52.如何预防腰椎骨关节病？
- 53.如何预防创伤性骨关节病？
- 54.运动对防止骨关节病致残有哪些作用？
- 55.肌力练习和实用技能练习应当怎样进行？
- 56.预防骨关节病致残有哪些医疗体育方法？
- 57.预防肘关节骨关节病致残的方法有哪些？
- 58.预防髋关节骨关节病致残的方法有哪些？
- 59.如何预防膝关节骨关节病的发生？
- 60.预防脊柱骨关节病致残的方法有哪些？
- 61.如何预防髋关节骨关节病的发生？
- 62.如何预防踝关节骨关节病的发生？
- 63.如何预防髋、膝关节屈曲畸形？
- 64.如何预防肩关节骨关节病后的肩内收畸形？
- 65.如何预防和改善骨关节病患者的关节挛缩畸形？
- 66.骨关节病患者坚持功能锻炼有哪些好处？
- 67.脊柱骨关节病长期卧床患者应注意什么？

## <<骨关节病致残的预防>>

68.坚持练太极拳对预防老年人骨关节病有益吗？

69.为什么骨关节病患者必须保持正确姿位？

### 五、骨关节病的康复治疗

70.骨关节病患者的治疗原则是什么？

71.骨关节病患者为什么需要休息？

72.理疗对骨关节病康复有哪些作用？

73.骨关节病患者采用运动疗法有什么意义？

74.测量关节活动度对骨关节病患者有何意义？

75.为什么要注重骨关节病患者的心理康复作用？

76.骨关节病患者在康复期间应注些什么？

77.功能训练在骨关节病康复方面有什么意义？

78.保持关节活动度在老年骨关节病患者康复中有什么意义？

79.保持最大限度的肌力在骨关节病康复中有什么意义？

80.病情的稳定性对老年人骨关节病的康复有何影响？

81.关节损伤的程度对康复有何影响？

82.心理社会因素对老年人骨关节病的康复有何影响？

83.怎样对老年骨关节病患者进行功能评价？

84.怎样对老年骨关节病患者进行心理社会评价？

85.怎样为老年骨关节病患者制定康复治疗计划？

86.老年人骨关节病有哪些康复方法？

87.老年人颈椎退行性骨关节病牵引治疗有何作用？

88.老年人腰椎退行性骨关节病如何治疗？

89.预防关节继续磨损在骨关节病康复中有什么意义？

90.缓解疼痛对老年人骨关节病康复有什么意义？

## <<骨关节病致残的预防>>

- 91.骨关节病可否采用按摩疗法？
- 92.骨关节病患者使用支具有何作用？
- 93.骨关节病患者怎样使用拐杖？
- 94.应用皮质激素对骨关节病有哪些副作用？
- 95.骨关节病人使用非激素类药物应注意什么？
- 96.关节清理术适用于哪些骨关节病患者？
- 97.截骨术适用于哪些骨关节病患者？
- 98.闭孔神经切除术适用于哪些骨关节病患者？
- 99.关节融合术与关节成形术适用于哪些骨关节病患者？
- 100.骨关节病患者是否需要精神治疗？

<<骨关节病致残的预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>