

<<鲜卑帝国>>

图书基本信息

书名：<<鲜卑帝国>>

13位ISBN编号：9787507835977

10位ISBN编号：7507835979

出版时间：2013-3

出版时间：中国国际广播出版社

作者：杨军,吕净植

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜卑帝国>>

内容概要

《消失的帝国:鲜卑帝国》内容简介：鲜卑，继匈奴之后又一个称霸蒙古草原的历史民族，发源密林、艰难西进，五胡乱华、遗失异域，驰骋历史长河八百年，有冲突，有改革，有繁荣，有衰败，演绎了一幕幕波澜壮阔的历史画卷。

《消失的帝国:鲜卑帝国》是一部可读性强的历史通俗读物。

<<鲜卑帝国>>

作者简介

杨军，1967年12月7日生于辽宁省朝阳市；1992年获吉林大学历史学硕士学位，并留校任教；1997年获吉林大学古籍研究所先秦史专业博士学位；现任吉林大学历史系中国地方史专业教授、博士生导师，吉林省孔子学会副会长；已发表学术论文40余篇，出版学术专著4部，译著2部，主编教材2部。

<<鲜卑帝国>>

书籍目录

引子巍巍兴安岭：东亚文明发展的动力源 第一章兴安岭的第一个主人：被称为“东胡”的人们 一、秦开与长城：东胡与匈奴第一次亲密接触的原动力 二、退守鲜卑山：一次并不成功的西进 三、赤髯碧眼老鲜卑：具有白种人特征的“炎黄子孙” 第二章仰天长啸：蒙古草原的第二个主人 一、接管蒙古草原：二百年踟躅迁徙后的“意外”收获 二、千呼万唤始出来：鲜卑第一英雄檀石槐 三、暗杀：低成本肢解鲜卑帝国的新尝试 第三章目标锁定中原：东部鲜卑的南向之路 一、顽固坚持旧传统的反面教材：昙花一现的段部 二、学习汉文化的新途径：趁乱吸纳汉族流民的慕容庞和他的前燕政权 三、短暂复国：真命天子慕容垂和他的跳蚤子孙们 四、延续了东胡祖脉的匈奴人：退回大山的宇文部 第四章入乡随俗：淹没于河西走廊的西部鲜卑 一、仙人指路：锐意东进的秃发鲜卑 最晚立国：贸然当头的沉重代价 占据姑臧：南凉兴衰的分水岭 二、崛起于乱世：在向西退却中建国的乞伏鲜卑 双轨制统治：主动汉化的大单于 短暂复国梦：宿敌匈奴的致命一击 三、慕容部的近亲：坚持游牧的吐谷浑 第五章天狼西向：远走中亚的厌哒人 一、白匈奴：从蒙古草原走出的第二头狼 二、幸运的波斯人：拒绝推倒多米诺骨牌的厌哒帝国 三、次大陆的梦魇：厌恶佛教的征服者 四、速兴速亡：被自由散漫毁掉的中亚霸主 第六章打开南北朝历史的出口：最后走出兴安岭的拓跋部 一、千古之谜嘎仙洞：苍茫林海，何处是我家 二、从鲜卑山到呼伦湖畔：蜕变、新生、成熟中的拓跋人 三、神兽传说：这就是鲜卑吗？ 四、“诘汾皇帝无妇家，力微皇帝无舅家”：充满血腥的拓跋祖先世系 第七章北魏：一个性格裂变的王朝 一、立贤还是立长：面对亡国之痛的困惑 二、北魏平城时代：拓跋珪的早期统治 三、赐死太子：拓跋宏锐意推进的汉化改革 四、“六镇”：无法调适的文化裂变 五、江山破碎：激进改革无法医治的后遗症 第八章胡气满长安：盛唐气象的历史因缘 一、向老子求救：鲜卑化李唐皇室的无奈选择 二、文化上的南北朝：中国区域格局的划时代转变 三、胡音胡骑与胡妆：大唐盛世的新时尚 尾声留在故乡的人们 主要参考文献

<<鲜卑帝国>>

章节摘录

版权页： 沉寂的山区往往为历史所忽略，但是，周期性地自山区走出的人们却在改变着人类历史的进程，使人们将目光再一次转向山区。

自东汉开始的中国历史上最漫长的寒冷期，不仅造成中原地区自然灾害频繁，农业经济衰败，使东汉王朝国力下降，同时也对蒙古草原的草场起了破坏作用。

日趋寒冷的北方变得越来越不适宜居住，游牧民族或是西迁，或是南下。

为寒冷的气候所逼迫，生活在大兴安岭中的人们也开始了缓慢的南下进程。

在这场规模宏大的民族迁徙浪潮中，一群原本生活在鲜卑山的人们也离开了这片他们栖息了二百多年的故土，沿大兴安岭山麓南下。

由于他们来自鲜卑山，他们被其他民族称为鲜卑人，渐渐地，他们也自称为鲜卑人了，一个新的民族在形成。

3世纪，鲜卑人在其杰出首领檀石槐的领导下迅速崛起，在此后的三个世纪里，鲜卑人一直在中国北部的历史发展中发挥着主导作用，其声名传遍亚洲大半地区。

但是，即使在北魏王朝强盛的时期，鲜卑人也说不清本民族的早期历史。

记忆历史对于没有文字的民族来说毕竟是太困难的事情。

唐以后，失去自己政权的鲜卑人渐渐与其他民族相融合，不论是在中原地区，还是在中亚、蒙古草原，鲜卑人作为一个独立的民族都已经不复存在，有关他们的历史与传说就更加不为人所知了。

经过几代历史学家的努力，直到现在我们才能够串起历史文献中的残篇断简，结合考古学新发现的蛛丝马迹，勾勒出这段已经尘封千年的历史，来打开鲜卑人久已忘却的记忆。

蒙古敖汉旗中部到达宝国吐乡，向东进入辽宁省北票市境内，越过牛河，进入辽宁阜新，一直延伸到鸡冠山。

这段燕北长城的遗址目前尚断断续续地保存下来三百多公里。

由阜新向东北，燕北长城经辽宁省的彰武、法库进入吉林省的梨树县境内，然后折向东南，经辽宁宽甸，越鸭绿江进入朝鲜半岛。

燕北长城不仅包括蜿蜒不绝的石筑或土筑城墙，还包括一系列规模较大的卫城、规模稍小的障城，以及直径在10至40米不等的烽火台。

在内蒙古敖汉旗，考古工作者曾发现一处残高2.5米的烽火台。

城墙、卫城、障城与烽火台，构成针对东胡骑兵的立体防御体系，固守着长城以内的地域。

只有视土地为生命线的农耕民族才会有如此重视守土的军事设施。

燕北长城的实际效用如何已不得而知，但此后中原史书的记载中绝少提到东胡的名字，一直到其与匈奴人之间的那一场灾难性的战争。

燕国与东胡隔着一道长城对峙着，但是，燕国没有再受到来自东胡的大规模进攻的真正原因似乎并不在于长城。

<<鲜卑帝国>>

编辑推荐

《鲜卑帝国》为鲜卑帝国传奇史。

<<鲜卑帝国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>