

<<中国古代体育>>

图书基本信息

书名：<<中国古代体育>>

13位ISBN编号：9787507833461

10位ISBN编号：7507833461

出版时间：2011-1

出版时间：中国国际广播

作者：任海

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代体育>>

内容概要

中国古代体育不仅具有健身价值，而且还有艺术价值和娱乐、教育功能，蹴鞠既是古代练兵手段，亦可见出治国之象；投壶是种优雅的娱乐，还是消愁释愤的游戏；导引行气术折射出哲学思想，登高踏青融入进民俗生活。

丰富多样的古代体育活动还将其精神文化远播各国……

<<中国古代体育>>

作者简介

任海，男，1950年4月出生，山东省平原县人。

1981年获北京体育学院教育学硕士学位，1988年在加拿大阿尔伯达大学获哲学博士学位。

现任北京体育大学教授、博士生导师，国家体育总局体育科学研究所首席专家并兼任该所奥林匹克研究中心执行主任，中国体育科学学会理事会理事、体育社会科学学会副主任委员，国际奥委会奥林匹克研究中心研究理事会理事，国际比较体育学会执委。

主编及作为主要作者完成的著作有：《奥林匹克运动》、《奥林匹克研究》、《奥林匹克运动百科全书》等。

<<中国古代体育>>

书籍目录

前言第一章 古代球类活动一 蹴鞠(足球)二 击鞠(马球)三 捶丸(高尔夫球)四 木射五 掌旋球六 其他球戏
第二章 古代田径运动第三章 古代游泳第四章 古代滑冰第五章 古代摔跤第六章 古代举重第七章 古代养生体育一 导引术的发展二 行气术的发展第八章 季节性的民俗体育一 春游二 放风筝三 荡秋千四 龙舟竞渡五 登高六 拔河七 秧歌八 儿童体育游戏第九章 中国古代体育的主要特点一 季节性二 地域性三 娱乐性四 哲理性五 道德性六 融合性

章节摘录

版权页：插图：进行捶丸游戏的场地一般是有地形变化、凹凸不平的空旷场地。

在场地上挖一些与今天高尔夫球穴差不多的球窝，在球窝旁插上彩旗作为标记，丸由坚固的经得起反复击打的赘木（树身上结成的瘤的部分叫赘木）制成。

现代高尔夫球有各种不同的球杆，有的用于远打，有的适于近击，有的则易于使球高高飞起，越过池塘、水溪。

捶丸也有不同类型的球棒，如：“擗棒”、“勺棒”、“扑棒”，供人在不同的条件下选用，打出不同的球。

球棒的制作也很有讲究，击球一端的制作材料要选用秋、冬树木和牛筋、牛胶，棒柄则用刚劲厚实的南方大竹。

制造球棒的时间也有一定的要求，应该是在风和日丽的春天和夏天，因为这时各种材料容易牢牢地结合在一起，然后再细细地刮磨加工，就制成了合手耐用的球棒。

参加比赛的人数可多可少，比赛也因人数不同有相应的不同名称，十人、九人参加的叫“大会”，七八人的为“中会”，五六人的是“小会”，三四人的称为“一朋”，只有两人比赛的叫做“单对”。

分队比赛时，各队使用不同颜色的球；不分队的个人比赛，每人使用的球也颜色各异，以防混乱。

用较少的击球次数将球击入球窝者为胜。

捶丸有各种复杂的击法，如，用擗棒立着打，勺棒蹲着打，扑棒可站着打也可蹲着打。

不同的地形、地面、位置，均有相应的不同击法，如在地表坚硬处，应当减力击球，否则容易将球打远，而在土松处，则要加力击打。

<<中国古代体育>>

编辑推荐

《中国古代体育》：中国读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>