

<<宝贝家人的健康>>

图书基本信息

书名：<<宝贝家人的健康>>

13位ISBN编号：9787507826432

10位ISBN编号：7507826430

出版时间：2006-1

出版时间：中国国际广播出版社

作者：陈立明

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝贝家人的健康>>

内容概要

如果能将自己的日常生活加以科学的健康管理，对我们自己和家人的身体健康时时加以审视和检查，并有针对性进行一些家庭膳食调理，注意饮食方面的营养搭配，因人而异地进行预防和补益，则生活中大部分常常困扰我们的疾病，都能获得有效的防治和改善。

再者说，不管任何一种病症都有其初期人征兆，只要加以细心看管，做好防护，不仅可以使家人或自己的生的小病很快治愈，即使有什么大的病痛，也不会因“雪上加霜”而铸成大错。

宝贝家人的健康就是宝贝自己的幸福。

家是我们为之奋斗甚至赖以生存的一切，我们可以为她努力打拼、任劳任怨；对她悉心照料、日夜操劳，却也常常像忽略自己的健康一样饭略家人的健康。

事业可以成就一千种幸福，但家只有一个。

我们应该像对待宝贝一样——宝贝家人的健康。

<<宝贝家人的健康>>

作者简介

陈立明，1959年出生。

毕业于北京中医药大学。

青少年时期在祖籍河北沧洲受到良好的中医传统文化熏陶。

1978年回到北京，1997年任职于中国中医研究院培训中心，1998年被中国医疗保健国际交流促进会自然医学研究会聘为研究员。

近年来，他潜心于自然医学的研究，在国内外发表多篇

<<宝贝家人的健康>>

书籍目录

第一章 宝贝小孩子 第一节 小儿常见病的预防与治疗 小儿腹泻 小儿百日咳 小儿维生素缺乏症
小儿急性上呼吸道感染 小儿感染性疾病 儿童贫血症 小儿肺炎 小儿肥胖症 第二节 小儿健康饮
食营养方案 婴儿健康营养食谱 幼儿健康营养食谱第二章 宝贝妈妈 第一节 女性常见病的预防与治疗
痛经 更年期综合症 阴道炎 偏头痛 贫血症 尿道感染 乳房不适 第二节 关爱女性健康的十种食物 黄
豆 红枣 芦荟 黄瓜 木瓜 丝瓜 甘蓝 牛肉 芹菜 猕猴桃 第三节 关爱孕妇健康的十种食物
板栗 红枣 柠檬 葡萄 酸奶 小米 茼蒿 海鱼 海参 野菜第三章 宝贝爸爸第四章 宝贝
爷爷奶奶第五章 宝贝家人

<<宝贝家人的健康>>

编辑推荐

事业可以成就一千种幸福，但家只会会有一个。
我们应该像对待宝贝一样——宝贝家人的健康。
本书共分五部分，介绍了我们日常生活中应注意的健康问题，告诉你宝贝家人的健康之道。

<<宝贝家人的健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>