

<<中医论脑>>

图书基本信息

书名：<<中医论脑>>

13位ISBN编号：9787507740004

10位ISBN编号：7507740005

出版时间：2012-5

出版时间：学苑出版社

作者：邬品嘉

页数：230

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医论脑>>

### 内容概要

《中医论脑》是一部论述中医脑概念、常见脑病及脑保健的知识读本。

本书以中国传统文化和中医理论为主参考现代科学，结合作者多年临证体会编著而成。书中所述各位医家关于脑及脑病的论述辨析毫芒，均有新意，非业医者亦可由此对相关知识有更深层次的了解。

## <<中医论脑>>

### 作者简介

邬品嘉：高级中医师从事中医临床五十余年，尤擅针灸治法。  
著有《邬品嘉针灸精义》等著作。

## &lt;&lt;中医论脑&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 脑的生成

第一节 两神相抟

第二节 优生须知

## 第二章 脑的结构

第一节 脑的主体

第二节 脑与髓

第三节 脑与经络

第四节 脑与五脏

## 第三章 脑的功能

第一节 精神思维

第二节 感觉运动

附：髓的功能

## 第四章 脑的病理

第一节 内伤七情

第二节 外感等所伤

## 第五章 脑的病证

第一节 中风

第二节 癫狂

第三节 震颤麻痹

第四节 心悸

第五节 失眠

第六节 瘧病

第七节 不孕症

第八节 糖尿病

第九节 更年期综合征

第十节 神经衰弱

第十一节 空巢综合征

## 第六章 脑的保健

第一节 勤用大脑劳逸结合

第二节 涵养精神乐观开朗

第三节 饮食调控谨和五味

第四节 生活规律起居有序

第五节 节制情欲适度为贵

第六节 按摩健脑安全有效

第七节 自我针灸量身定做

第八节 合理用药补虚疗病

## 第七章 各家对脑的认识与证治精选

《内经》对脑病的认识

《内经》论脑初探

《内经》对情感两极性的认识

《内经》脑与髓说初探

中医脑髓理论探讨

“心—脑”学说及其临床意义

试论老年痴呆症

调形神以利肿瘤的康复

<<中医论脑>>

肺性脑病  
脑溢血中医治疗五法  
老年高血压病的发病机理  
神经衰弱治验二则  
神经官能症治验一则  
癫狂治验一则  
识神乱病机倡醒神大法  
抑郁症从肾论治的思考  
长期忧郁不解易致癌  
刘振寰教授中西医结合治疗小儿癫痫经验  
针刺治疗弱智儿的疗效探讨  
情志调理助康复护理的体会  
第八章 中医名词选释  
附：中药煎法  
后记

## 章节摘录

怀孕期间适当增加对母体的营养不仅是孕妇自身的需要，也是胎儿正常生长发育的需要。

怀孕使母体出现机体组织和代谢状况的变化。

首先是水的代谢改变，妊娠过程中，母体的含水量增加，这些水分主要分布在胎儿体内，胎盘、羊水、子宫、乳房和母体血液中。

孕妇对蛋白质的需要量较平时增多，因为要供给子宫、胎盘、乳房等的发育；胎儿更需要蛋白质来构成自己的组织。

人的一生中，中枢神经系统发育的最关键时期是胎儿期和婴儿期。

从现代医学观点来看，小儿大部分脑细胞都在出生前分裂而成。

脑细胞的数量是否足够，发育是否完善，对婴儿的智力发展影响很大。

如果蛋白质供应不足，胎儿的大脑发育将受到影响。

其他糖类物质、钙、铁、锌、维生素A、B、C、E、D和叶酸等，都是促进胎儿正常生长发育所必需的营养素。

孕妇食物可选鸡蛋、鸡肉、瘦肉、鸭肉、鱼肉、虾、肝、蔬菜、豆类、植物油等；水果可选苹果、葡萄、梨子、橘子等。

轮流食用，少吃多餐。

如果孕妇饮食过少，或过于单纯，从饮食中得到的营养不能全面满足胎儿发育的需要，往往导致胎萎不长；或因胎儿夺取母体本身的营养，使孕妇身体虚弱，冲任不固，无力维系胞胎，从而容易引起早产、流产。

必须引起重视的是营养也绝对不能过度，特别是过多的动物脂肪。

据报道，目前孕妇患糖尿病的在日益增多，须引起重视。

<<中医论脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>