

<<实用针灸抗衰老>>

图书基本信息

书名：<<实用针灸抗衰老>>

13位ISBN编号：9787507727395

10位ISBN编号：7507727394

出版时间：2006-7

出版时间：学苑出版社

作者：郭长青

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用针灸抗衰老>>

内容概要

本书是北京中医药大学针灸学院专家集二十多年经验所成，是一本预防、治疗衰老的针灸治疗学专著，主要介绍了如何用针灸治疗衰老性疾病，其内容全面、具有权威性。全书约三十二万字，分为四章，第一章介绍针灸与抗衰老理论，第二章介绍抗衰老常用针灸腧穴，第三章介绍古代针灸保健法及现代临床应用，第四章介绍对早衰病症及各种常见老年病的治疗。同时，为了使读者更全面详细地掌握抗衰老方法及能将其灵活应用于临床，故附录中补充了针灸基础知识和其他与针灸密切相关的辅助抗衰老方法。全书具有较高的学术水平和临床参考、应用价值。

本书主要适宜于从事中医、针灸临床、教学、科研工作的读者，对广大中医爱好者也颇具指导意义。

<<实用针灸抗衰老>>

书籍目录

第一章 针灸与抗衰老 第一节 针灸抗衰老概况 一、针灸抗衰老的中医理论 二、针刺抗衰老源流 三、艾灸抗衰老源流 第二节 针灸抗衰老原则 一、未病先治, 未老防衰 二、早期诊断, 早期治疗 三、重在先后天, 滋补脾胃肾 四、调整阴阳, 以平为期第二章 抗衰老常用腧穴 第一节 腧穴的定位 一、骨度分寸法 二、体表标志法 三、手指比量法 四、简易取穴法 第二节 手太阴肺经经穴 尺泽 孔最 列缺 太渊 第三节 手阳明大肠经经穴 合谷 手三里 曲池 肩髃 迎香第四节 足阳明胃经经穴 承泣 四白 地仓 颊车 下关 头维 梁门 天枢 归来 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 条口 下巨虚 丰隆 内庭 质、丸第五节 足太阴脾经经穴 隐白 太白 公孙 三阴交 地机 阴陵泉 血海第六节 手少阴心经 极泉 阴郄 神门 少府.....第三章 保健抗衰老针灸法第四章 老年常识衰老性疾病治疗附录1 毫针操作技术附录2 灸法附录3 拔罐法附录4 耳针法附录5 腧穴特种治疗技术简介

<<实用针灸抗衰老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>