

<<实用图示手穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用图示手穴疗法>>

13位ISBN编号：9787507726442

10位ISBN编号：7507726444

出版时间：2006-1

出版时间：学苑出版社

作者：胡玉玲

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用图示手穴疗法>>

内容概要

手穴疗法是近年来深受大众欢迎的家庭保健法。

手穴疗法不用打针，不用吃药，仅以手指的运动、按摩、点穴、手操、敷贴手穴等方式给人体以良性刺激，从而达到调节五脏六腑、十二经脉，全身365个穴位的作用。

手穴疗法是传统导引按摩、点穴、针灸理论的发扬和创新，既可以预防各类疾病的发生，又可用以治疗心脑血管病、关节病、内、外、妇、儿科等十几类共计200余种的病证，是简便价廉的重要保健手段。

《实用图示手穴疗法》从临床简易治病疗法的角度出发，结合现代医学保健的基本知识，系统地介绍了能够防治内、外、妇、儿等科常见病和多发病的近200余种手部点穴、按摩及刺激方法。

实践证明，手穴疗法对于百姓的常见病、急性病，诸如感冒、支气管炎、胃炎及十二指肠溃疡、肝功能失调、肝炎、高血压、心脏病、糖尿病、关节病等各类内感外伤疾病，均有良好的疗效。

通过学习本疗法，可在方便的时间，以方便的方式使疾病缓解甚至痊愈。

手穴疗法还能提高药物的疗效，而且无痛无害，无任何副作用，值得向大家推荐。

<<实用图示手穴疗法>>

书籍目录

上篇 常见病症手穴疗法入门一、手穴疗法的治病机理 / 2二、手部疗法的诊病机理 / 3三、手部诊病的常用穴位 / 5四、手穴疗法的常见穴位 / 7 (一)手部正经穴 / 7 (二)手部奇经穴 / 9 (三)手部治病常用穴 / 14五、常用的手穴推拿手法 / 16六、常用的手穴针灸疗法 / 20 (一)特点及主治 / 20 (二)取穴原则 / 20 (三)选择用具 / 21 (四)操作方法 / 21 (五)注意事项 / 21七、小儿科疾病的手穴疗法 / 22 (一)小儿按摩用的特定穴位 / 22 (二)小儿按摩的基本疗法 / 23下篇 各科常见病手穴疗法一、呼吸系统疾病 / 26 (一)感冒 / 26 (二)发热 / 28 (三)咳嗽 / 32 (四)哮喘 / 33 (五)咯血 / 35 (六)肺结核 / 36 (七)肺气肿 / 37 (八)肺心病 / 38二、消化系统疾病 / 39 (一)食管癌 / 39 (二)胃痛 / 40 (三)胃溃疡 / 40 (四)肠炎 / 41 (五)消化不良 / 42 (六)腹痛 / 43 (七)腹泻 / 46 (八)阑尾炎 / 47 (九)痢疾 / 47 (十)呕吐 / 49 (十一)吐血 / 52 (十二)便秘 / 53 (十三)上消化道出血 / 55 (十四)黄疸型肝炎 / 56 (十五)痔疮 / 57三、血液及循环系统疾病 / 58 (一)高血压 / 58 (二)低血压 / 60 (三)脑血管病 / 61 (四)心悸 / 62 (五)心绞痛 / 64 (六)风湿性心脏病 / 65 (七)血栓性静脉炎 / 66 (八)无脉症 / 67 (九)心律失常 / 68 (十)胸痛疼痛 / 68 (十一)贫血 / 70四、神经及内分泌系统疾病 / 71 (一)头痛 / 71 (二)眩晕 / 73 (三)失眠 / 73 (四)记忆力减退 / 76 (五)癫痫 / 77 (六)精神失常 / 78 (七)脑卒中 / 79 (八)中风后遗症 / 80 (九)神经官能症 / 81 (十)坐骨神经痛 / 82 (十一)肩周炎 / 133 (三)腰腿痛 / 134 (四)骨质增生 / 135 (五)四肢麻木 / 136 (六)痛风 / 137 (七)风湿性关节炎 / 138 (八)风湿病 / 139 (九)手写痉挛症 / 141 (十)四肢活动受限 / 145十一、其他疾病 / 146 (一)中暑 / 146 (二)疲劳综合征 / 147 (三)阴寒肢冷 / 148 (四)食物中毒 / 148 (五)阴虚盗汗 / 148 (六)内脏功能失调 / 149 (七)久病体虚 / 149 (八)先天不足 / 150 (九)后天失和 / 151 (十)中气不足 / 151 (十一)阴虚内热 / 151 (十二)脾胃湿热 / 152 (十三)心火内热 / 152 (十四)肝风内动 / 153 (十五)心肺实热 / 153 (十六)肥胖 / 154

<<实用图示手穴疗法>>

编辑推荐

本书系《实用图示外治疗法丛书》之一。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，形象直观，通俗易懂，易学易做，无论是各类专业医护人员、医学院校学生，还是一般的读者均可选择学习，掌握要领后使用。

<<实用图示手穴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>