

<<实用图示按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用图示按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787507726381

10位ISBN编号：750772638X

出版时间：2006-1

出版时间：学苑出版社

作者：胡玉玲,齐强,陈君

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用图示按摩疗法>>

### 内容概要

家庭保健按摩疗法作为现代人生活中的一个重要内容已日益受到重视，但由于按摩治病的方法长期处于民间自生自灭的状态，因此真正系统掌握按摩治病术的人并不多，而能够将自我保健按摩方法和道理以通俗易懂的方式传授给广大养生爱好者的著作更不多见。

保健按摩对于许多人来说，仍像是“水中月，镜中花”，可望而不可及。

为了满足广大读者个人及家庭对保健按摩疗法知识的需求，大力普及这一简便易行的保健治病疗法，弘扬中华民族文化，我们特章编撰了《实用图示按摩疗法（最新按摩疗法随身工具书）》。

《实用图示按摩疗法（最新按摩疗法随身工具书）》系《实用图示外治疗法丛书》之一。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，形象直观，通俗易懂，易学易做，无论是各类专业医护人员、医学院校学生，还是一般的读者均可选择学习，掌握要领后使用。

## &lt;&lt;实用图示按摩疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 按摩疗法概述一、家庭保健按摩入门 / 2 (一) 保健按摩手法的掌握 / 2 (二) 保健按摩时间的掌握 / 3 (三) 保健按摩机理的掌握 / 4 二、家庭按摩的基本法则 / 15 (一) 不同人群的按摩原则 / 6 (二) 不同疾病的按摩法则 / 8 (三) 不同证候的按摩法则 / 11 (四) 不同脏腑病证的按摩法则 / 14 (五) 按摩禁忌法则 / 16 三、常用的穴位按摩疗法 / 17 (一) 按法 / 17 (二) 摩法 / 19 (三) 推法 / 20 (四) 拿法 / 24 (五) 揉法 / 26 (六) 擦法 / 28 (七) 捏法 / 29 (八) 拍法 / 30 (九) 叩法 / 32 (十) 法 / 34 四、常用的关节按摩疗法 / 36 (一) 扳法 / 36 (二) 拉法 / 37 (三) 振法 / 38 (四) 摇法 / 40 (五) 理法 / 41 (六) 切法 / 42 (七) 点法 / 42 (八) 捻法 / 43 (九) 搓法 / 44 (十) 踩法 / 45 五、常用的部位按摩疗法 / 46 (一) 摸法 / 46 (二) 扣法 / 46 (三) 扭法 / 46 (四) 抓法 / 47 (五) 抖法 / 47 (六) 揪法 / 47 (七) 搔法 / 48 (八) 握法 / 48 (九) 捋法 / 49 (十) 捶法 / 49 (十一) 挪法 / 50 (十二) 弹法 / 50 (十三) 拔法 / 50 (十四) 刮法 / 51 (十五) 勒法 / 51 (十六) 掐法 / 52 (十七) 绰法 / 52 (十八) 抄法 / 53 (十九) 拭法 / 53 (二十) 抵法 / 54 (二十一) 抱法 / 54 (二十二) 拧法 / 55 (二十三) 拂法 / 56 (二十四) 拨法 / 56 六、流行的其他按摩疗法 / 57 (一) 淋巴按摩法 / 57 (二) 抗压SPA按摩法 / 60 (三) 欧式按摩法 / 61 (四) 专业精油按摩法 / 61 (五) 日本正统指油压术 / 62 (六) 背部指压按摩术 / 62 (七) 脸部美容按摩术 / 63 (八) 腿部活血按摩术 / 65 下篇 按摩治疗篇一、呼吸系统疾病二、循环系统疾病三、神经内分泌系统疾病四、消化系统疾病五、泌尿生殖系统疾病六、小儿疾病七、妇产科疾病八、骨伤关节疾病九、五官科疾病

## <<实用图示按摩疗法>>

### 编辑推荐

《实用图示按摩疗法（最新按摩疗法随身工具书）》系《实用图示外治疗法丛书》之一。本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，形象直观，通俗易懂，易学易做，无论是各类专业医护人员、医学院校学生，还是一般的读者均可选择学习，掌握要领后使用。

<<实用图示按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>