第一图书网, tushu007.com

<<家庭养生汤汁现学现用>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生汤汁现学现用>>

13位ISBN编号：9787507722369

10位ISBN编号：7507722368

出版时间：2004-9-1

出版时间：学苑出版社

作者：刘荣勋,陆阁才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为了帮助广大养生爱好者掌握营养汤汁的家庭制作方法，特编写了《家庭养生汤汁现学现用》，目的是针对家庭汤汁制作中的基本技巧和经验，作出入深入细致的介绍和分析，以供大家参考。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭养生汤汁现学现用>>

书籍目录

第一部分 一般靓汤家庭制作法
一 制汤的四大要领
二 一般荤汤的制作
三 一般素汤的制作
四 炖汤的两个关键环节
第二部分 一般中药汤剂的制作
一 中药汤剂煎服的五个要素
二 影响中药煎成的五个细节
三 六类中药汤剂煎服的原则
四 常用中药汤剂的特殊煎法
五 中药汤剂的服用方法
第三部分 家庭自制保健汤汁
……
第四部分 功效各异的保健靓汤
……
第五部分 四季皆宜的保健靓汤
……
第六部分 人人可用的保健靓汤
……
第七部分 家庭自制靓汤治百病
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com