

<<河图洛书保健按摩推拿技术>>

图书基本信息

书名：<<河图洛书保健按摩推拿技术>>

13位ISBN编号：9787507716788

10位ISBN编号：7507716783

出版时间：2001-9-1

出版时间：学苑出版社

作者：王一丁,王岩

页数：233

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<河图洛书保健按摩推拿技术>>

### 内容概要

本书是与《河图洛书保健按摩推拿技术》电视节目配套的教材。

该套教材由中央广播电视大学继续教育学院与中国燎原广播电视学校共同编创，旨在通过远程教育形式，让“人人享有保健”的目标得以落实。

本书介绍的河图洛书保健按摩推拿技术是中医按摩园地的一朵奇葩。

本书介绍了预防和治疗头部、腰背部、腿部、五脏等疾病的自我保健按摩手法及民间偏方的用法。

使用本书，重点在于掌握书中介绍的按摩推拿方法，书中特别介绍了中医的有关基础知识与河图洛书理论。

## <<河图洛书保健按摩推拿技术>>

### 书籍目录

第一章 总论 学习目标 第一节 按摩推拿的历史和作用 第二节 河图洛书保健按摩推拿技术特点 一、方法独特、易学易会 二、保健治疗,效果明显 三、经济实用、易于推广 四、系统而深奥的理论 第三节 按摩推拿须知 一、按摩推拿的禁忌症与适应症 二、按摩推拿应注意什么 三、按摩推拿后的反应第二章 中医按摩推拿医理 学习目标 第一节 中医学的特点 第二节 阴阳五行学说 一、阴阳学说 二、阴阳学说在中医学中的应用 三、五行学说 四、五行学说在中医学中的应用 第三节 经络与腧穴 一、概述 二、经络系统的组成 三、十二经脉 四、奇经八脉 五、经络的生理功能及临床应用 六、腧穴的分类及其诊疗作用 七、腧穴的定位方法 八、经穴简介 九、经外奇穴简第三章 头部的按摩推拿 学习目标 第一节 头部基本结构 第二节 头部疾病生成的原因及症状 第三节 头部保健按摩推拿的治疗范围 第四节 头部河图洛书按摩推拿法 第五节 头部病例分析与治疗第四章 腰背部及胸用部的按摩推拿 学习目标 第一节 脊柱与全身的关系 第二节 腰背部与胸腹部按摩推拿的治疗范围 第三节 仙人推背法 第四节 生克补泄法 第五节 五脏六腑俞穴按摩推拿法 第六节 胸腹部的按摩推拿 第七节 前后九宫按摩推拿法第五章 四肢的按摩推拿.....第六章 河图洛书理论第七章 自我保健按摩推拿第十章 常见病的预防与治疗

<<河图洛书保健按摩推拿技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>