

<<男性.女性与性保健>>

图书基本信息

书名：<<男性.女性与性保健>>

13位ISBN编号：9787507714913

10位ISBN编号：7507714918

出版时间：1999-09

出版时间：学苑出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性.女性与性保健>>

书籍目录

目录

一、性生理基础知识

1.女性性器官有哪些？
各有什么功能？

2.男性性器官有哪些？
各有什么功能？

3.什么是第二性征？
第二性征是怎样产生的？

4.女性第二性征是怎样发育起来的？

5.女性为什么会来月经？

6.少女的月经初潮应在什么时间？

7.怎样知道月经正常与异常？

8.什么是白带？
怎样的白带算是病态？

9.什么是处女膜？
新婚之夜处女膜一定要破裂流血吗？

10.女性为什么不宜常用高锰酸甲清洗外阴？

11.什么叫“石女”？
“石女”可以过性生活和生育吗？

应如何治疗？

12.女性不长阴毛、腋毛会影响性欲吗？

13.阴茎为什么会勃起？
夜间阴茎经常勃起是病吗？

14.怎样才算阴茎短小？
阴茎小会影响性生活吗？

15.包皮过长和包茎对性生活有哪些影响？

对人的健康有哪些不利？
应如何对待？

<<男性.女性与性保健>>

16. “一滴精是十滴血”的说法有道理吗？

节育就能
长寿吗？

17. 什么叫隐睾？

隐睾会影响性生活和生育吗？

18. 何谓性感区？

如何在性生活中发挥性感区的
作用？

19. 性生活中性反应周期是怎样的？

20. 女性性反应周期的特征是怎样的？

21. 男性性反应周期的特征是怎样的？

22. 男女性功能有哪些差别？

23. 人在不同年龄阶段对性生活的要求和反应有何
特点？

24. 老年人性功能有何特点？

为什么说老年人过性
生活有益于身心健康？

25. 婚前应重点检查哪些性器官？

二、性器官的保健常识

1. 如何使乳房发育得更健美？

2. 女孩什么时候戴乳罩好？

3. 束胸对人的健康有什么害处？

4. 乳房为什么迟迟不发育？

5. 女性乳房过小或两侧乳房不对称怎么办？

6. 女性乳房小会影响性生活和哺乳吗？

7. 乳头凹陷应如何矫正？

8. 有些少女泌乳是怎么回事？

9. 乳房的自我检查方法有哪些？

<<男性.女性与性保健>>

- 10.怎样辨别乳房内摸到的肿块？
- 11.丈夫应如何爱护妻子的乳房？
- 12.月经期间应注意哪些问题才有利于身体健康？
- 13.经期如何参加体育锻炼？
- 14.为什么经期要注意保护声带？
- 15.为什么会出现痛经？
应如何防治？
- 16.闭经是哪些疾病引起的？
闭经的女性能
结婚吗？
会生育吗？
- 17.女性怎样保持性器官卫生？
- 18.什么是阴道痉挛？
怎样防治？
- 19.女性出现性欲低下和性感缺失的原因是什么？
- 20.什么是女性性厌恶？
应如何治疗？
- 21.什么是女性性亢进？
性亢进对人体有何危害？
- 22.患子宫、阴道畸形者能过正常性生活吗？
- 23.青年女性如何防治女阴湿疹？
- 24.霉菌性阴道炎应如何防治？
- 25.大阴唇的硬块是什么病？
- 26.哪些因素可导致宫颈癌？
如何预防子宫颈癌
的发生？
- 27.性交时丈夫应如何注意保护妻子的性器官？
- 28.阳痿与身体的哪些疾病和心理因素有关？

<<男性.女性与性保健>>

应如何治疗？

29.老年性阳痿如何防治？

30.早泄是怎样引起的？
如何防治？

31.哪些情况可以使男性性欲降低？

32.男性出现性欲亢进和性欲低下如何防治？

33.什么叫逆行射精？
出现逆行射精是身体哪个部
位出了问题？

34.性交时不射精或射精困难是怎么回事？

应如何防治？

35.忍精不射对人的健康是有益还是无益？

36.血精是怎样引起的？
患者应注意什么？

37.阴茎异常勃起是怎么回事？
对性生活和生育有
何影响？

38.阴茎畸形者能过性生活吗？

39.性交时发生包皮嵌顿应如何处理？

40.男性患前列腺肥大与性生活有关吗？

41.睾丸鞘膜积液是怎么回事？
对人体健康有何
影响？

42.精索静脉曲张对生育和健康有哪些影响？

43.为了提高性功能应多吃哪些食物？

44.胆固醇对人的性功能有何作用？

三、性生活中的卫生保健

1.为什么说满意的性生活会影响身体健康？

<<男性.女性与性保健>>

2.夫妻间怎样不断增进性生活的和谐,使性生活更加满意?

3.正常的性生活身体应具备哪些健康条件?

4.哪些情况下性交不利于身体健康?
应忌性生活?

5.月经期过性生活对健康有哪些危害?

6.怎样的性生活频率为适度且利于健康?

7.一天内什么时间过性生活好?
与健康有何关系?

8.一次性生活持续时间多久为宜?
持续时间过长
对身体有哪些不利?

9.性交体位与身体健康有何关系?

10.为什么性生活前后都要清洗外生殖器?

11.性生活之后为什么不宜马上喝冷水和进行冷水浴?

12.婚后初次性生活应注意什么?

13.新婚性生活新婚子有疼痛感或阴道出血是什么原因?

14.初次性生活女方应怎样配合男方以减轻处女膜破裂带来的疼痛?

15.新婚期容易发生哪些房事急症 应如何处置?

16.在旅行结婚中应如何注意性生活卫生?

17.心肌梗塞康复后性生活应注意什么?

18.高血压病人的性生活应注意什么?

19.患急性病或慢性病的人过性生活应坚持哪些原则?

20.女性绝经后如何过好性生活?

<<男性.女性与性保健>>

21.中、老年的慢性病患者性生活时注意哪些事项？

22.老年人怎样的性生活更有益于健康？

23.老年人性生活中因病发生意外怎么办？

24.肥胖对性功能有哪些影响？

25.烟酒对性功能有什么影响？

26.有的女子在性生活中出现“呻吟不安”是病态表现吗？

27.性生活中发生避孕套过敏怎么办？

28.性交后精液外流影响受孕是什么原因？

29.蜜月期新娘“性高潮缺乏”怎么办？

30.什么叫“蜜月膀胱炎”？
应如何防治？

31.什么是精液过敏症？
如何处理？

32.什么是房事晕厥？
应如何处理？

33.为何发生房事中猝死？
应如何防治？

34.男性性交痛是怎么回事？
如何防治？

35.发生阴茎“折断”意外怎么办？

36.性生活应注意哪些禁忌？

四、如何注意性心理健康

1.青春期女孩有哪些特殊的性心理问题？

2.男性青少年出现遗精是患病了吗？
遗精会对
身体健康造成危害吗？

3.手淫成习对健康有何危害？

<<男性.女性与性保健>>

怎样戒除？

4.早恋对身心健康有何危害？
应如何防止早恋？

5.婚前性行为 and 未婚先孕对身心健康有哪些危害？

6.放纵性欲与性冲动对身心健康有哪些危害？

应如何控制性欲与性冲动？

7.青春期的性幻想和性爱梦影响身体健康吗？

应如何克服？

8.男女青少年为什么会发生性犯罪？
为何说防
止性犯罪要从加强心理健康入手？

9.如何防止性变态的发生？

10.“性自由”和“性解放”对人的身心健康有何影响？

五、性病的防治

1.什么是性病？
性病对人类有哪些危害？

2.性传播疾病是怎样传播的？
应如何预防？

3.什么是淋病？
男女淋病各有什么症状？

4.男女淋病会有什么并发症？
其危害如何？

5.如何防治淋病？
患者治疗后不见好转是何原因？

6.淋病为什么会发生在口腔内？

7.什么是梅毒？
梅毒如何分期？

8.梅毒是怎样传播的？
应如何预防传染？

<<男性.女性与性保健>>

- 9.什么是软下疳？
它是怎样传播的？
- 10.软下疳有哪些临床表现？
怎样治疗？
- 11.什么是性病性淋巴肉芽肿？
其主要症状是什么？
- 12.性病性淋巴肉芽肿如何治疗？
- 13.什么是腹股沟肉芽肿？
有什么特征？

它是如何传染的？
- 14.如何防治腹股沟肉芽肿？
- 15.什么是尖锐湿疣？
有何症状？
是怎样感染的？
- 16.尖锐湿疣能否自愈？
如何防治？
- 17.孕妇患尖锐湿疣有什么不良后果？
- 18.什么是生殖器疱疹？
它是如何传染的？
- 19.怎样预防和治疗生殖器疱疹？
- 20.什么是传染性软疣？
应如何治愈软疣？
- 21.什么是生殖器念珠菌病？
它是如何传播的？
- 22.怎样预防和治疗生殖器念珠菌病？
- 23.什么是滴虫病？
有何病症表现？
- 24.女性如何防治滴虫性阴道炎？
- 25.什么是阴虱病？

<<男性.女性与性保健>>

有什么症状？

26.如何诊断和防治阴虱病？

27.巨细胞病毒感染症有何危害？
应如何防治？

28.非淋球菌尿道炎与淋病有什么区别？

应如何防治非淋球菌尿道炎？

29.什么是艾滋病？
如何预防？

<<男性.女性与性保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>