

<<类经>>

图书基本信息

书名：<<类经>>

13位ISBN编号：9787507704471

10位ISBN编号：7507704475

出版时间：2005-9

出版时间：学苑出版社

作者：张介宾

页数：共3册

字数：1535800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<类经>>

### 内容概要

《类经》是明代末年大医学家张介宾，把《黄帝内经》全书进行分类并注释讲解而成的一部医学经典之作。

内容包括：类经、类经图翼、类经附翼。

由于其医学理论深厚、学术研究价值极高，被后世学者所推崇，成为医学入门的指南和必读。

本次校勘整理的《类经》采用明代天启四年金阊童涌泉木刻本为底本，以道光二十年宏道堂木刻本为校本。

校勘整理工作历时一年，全书内容完整、点校精细，对原书的体例及错、漏、讹等，均做了详细的调整与校订。

是我国目前最完整的一部点校之作。

在国内具有领先水平，可称其为当今读者易识，易读，易懂的学医指南经典。

<<类经>>

作者简介

张介宾，字会卿，号景岳，明代浙江绍兴人，生于1563~1640年。

祖籍四川省绵竹县。

张氏出身官僚之家，才思敏捷，自幼开始学习，有比较扎实的文学、史学、哲学基础。

青年时代，拜当时的名医金英（字梦石）为师，尽得其传。

中年时代，又曾从戎幕府，积累了丰富的临床经验，成为明

## &lt;&lt;类经&gt;&gt;

## 书籍目录

类经（上册）一卷 摄生类 一、上古之人，春秋百岁，今时之人，半百而衰。

《上古天真论》 二、上古圣人之教下《上古天真论》 三、古有真人、至人、圣人、贤人。

《上古天真论》 四、四气调神《四气调神论》 五、天气清静，藏德不止，圣人从之，故无奇病。

《四气调神论》 六、四时阴阳，从之则生，逆之则死。

《四气调神论》 七、不治已病，治未病。

《四气调神论》 二卷 阴阳类 一、阴阳应象《阴阳应象大论》 二、法阴阳同前 三、天不足西北，地不满东南。

同前 四、天精地形，气通于人。

同前 五、阴阳之中，复有阴阳。

《金匱真言论》 三卷 脏象类 一、十二官《灵兰秘典论》 全 二、脏象《六节脏象论》 三、脏腑有相合，三焦曰孤腑。

《本输篇》 四、五脏之应，各有收受。

《金匱真言论》 五、四时阴阳，外内之应《阴阳应象大论》 六、五气之合人，万物之生化《五运行大论》 七、脾不主时《太阴阳明论》 八、五脏所合所荣所主，五味所宜所伤之病。

《五脏生成篇。

九、本神《本神篇》 十、五脏异藏，虚实异病。

同前 十一、气口独为五脏主《五脏别论》 十二、食饮之气，归输脏腑。

《经脉别论》 十三、有子无子，女尽七七，男尽八八。

《上古天真论》 附：种子说 十四、天年常度《天年篇》 全 十五、寿夭《寿夭刚柔篇》 十六、人身应天地《邪客篇》 十七、妇人无须，气血多少。

《五音五味篇》 四卷 脏象类 五卷 脉色类 六卷 脉色类 七卷 经络类 八卷 经络类 九卷 经络类 十卷 标本类 十一卷 气类 十二卷 论治类 十三卷 疾病类 十四卷 疾病类 十五卷 疾病类 类经（中册） 十六卷 疾病类 十七卷 疾病类 十八卷 疾病类 十九卷 针刺类 二十卷 针刺类 二十一卷 针刺类 二十二卷 针刺类 二十三卷 运气类 二十四卷 运气类 二十五卷 运气类 二十六卷 运气类 二十七卷 运气类 二十八卷 运气类 二十九卷 会通类 三十卷 会通类 三十一卷 会通类 类经图翼（下册） 附录

## &lt;&lt;类经&gt;&gt;

## 章节摘录

类经一卷 类经名义：类经者，合两经而汇其类也。

两经者，曰《灵枢》，曰《素问》，总曰《内经》。

内者，性命之道；经者，载道之书。

平素所讲问，是谓《素问》。

神灵之枢要，是谓《灵枢》。

摄生类 一、上古之人春秋百岁， 今时之人半百而衰。

（《素问·上古天真论》） 昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

按《史记》：黄帝姓公孙，名轩辕，有熊国君少典之子，继神农氏而有天下，都轩辕之丘，以土德旺，故号黄帝。

“神灵”，聪明之至也，以质言。

“徇”，顺也。

“齐”，中正也。

“敦”，厚大也。

“敏”，感而遂通，不疾而速也。

此节乃群臣纪圣德禀赋之异，发言之早。

方其幼也，能顺而正；及其长也，既敦且敏。

故其垂拱致治，教化大行。

其于广制度以利天下，垂法象以教后世，自古帝王，无出其右者。

“成而登天”，谓治功成，天年尽，在位百年，寿百十一岁而升遐也。

凡人之死，魂归于天，今人云死为升天者，盖本诸此。

世传黄帝后铸鼎于鼎湖之山，鼎成而白日升天者，似涉于诞。

“徇”，徐俊切。

“长”，上声。

乃问于天师曰：“余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异也？”

人将失之也？”

《内经》一书，乃黄帝与岐伯、鬼臾区、伯高、少师、少俞、雷公等六臣，平素讲求而成。

六臣之中，惟岐伯之功独多，而爵位隆重，故尊称之为天师。

岐伯对曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数， “上古”，太古也。

“道”，造化之名也，老子曰：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，字之曰道”者是也。

“法”，取法也。

“和”，调也。

“术数”，修身养性之法也，天以阴阳而化生万物，人以阴阳而营养一身，阴阳之道，顺之则生，逆之则死，故知道者，必法则于天地，和调于术数也。

饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

节饮食以养内，慎起居以养外，不妄作劳以保其天真，则形神俱全，故得尽其天年。

“天年”者，天畀之全。

“百岁”者，天年之概。

“去”者，五脏俱虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

今时之人不然也，不同于古也。

以酒为浆， 甘于酒也。

以妄为常， 肆乎行也。

醉以入房， 酒色并行也。

<<类经>>

以欲竭其精，以耗散其真，欲不可纵，纵则精竭。

精不可竭，竭则真散。

盖精能生气，气能生神，营卫一身，莫大乎此。

故善养生者，必宝其精，精盈则气盛，气盛则神全，神全则身健，身健则病少，神气坚强，老而益壮，皆本乎精也。

广成子曰：“必静必清，无劳汝形，无摇汝精，乃可以长生。

”正此之谓。

不知持满，不时御神，“持”，执持也。

“御”，统御也。

不知持满，满必倾覆。

不时御神，神必外驰。

务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

快心事过，终必为殃，是逆于生乐也。

起居无节，半百而衰，皆以斫丧精神，事事违道，故不能如上古之尽其天年也。

老子曰：“生之徒，十有三；死之徒，十有三；民、之生，动之死地，亦十有三。

”其今人之谓欤！

“乐”，音洛。

.....

<<类经>>

编辑推荐

《类经》，是对我国古代中医名著《黄帝内经》的分类解析。内容丰富，不仅包含有丰富而科学的医学理论、防治疾病的重要原则与技术，同时还从宏观的角度论证了天、地、人之间的相互联系，并且运用古代多学科的理论与方法讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律，从而建立起中医学的理论体系。

《类经：黄帝内经分类解析》(上中下)是白话译本，尽管未能将其中的微言大义全部译出，但也能令读者体悟其中的玄旨，把握中医的整体观和辨证论治了。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>