

<<中医美容疗法>>

图书基本信息

书名：<<中医美容疗法>>

13位ISBN编号：9787507704099

10位ISBN编号：7507704092

出版时间：2000-01

出版时间：学苑出版社

作者：李素娟

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医美容疗法>>

内容概要

《中医美容疗法》是皮肤医学美容专业系列丛书之一。
本书上篇简要地论述了中医基础理论及中医美容的基本原理。
下篇对于一些传统美容与现代美容技术相结合的方法诸如针灸、按摩、药膳、健身娱乐等给予详细介绍，使读者了通过调节自身的阴阳平衡、保持一种良好的精神状态也是美容与保健所不可缺少的。

<<中医美容疗法>>

书籍目录

目录

- 第一章 中医美容的基础理论
 - 第一节 阴阳五行
 - 第二节 藏象
 - 第三节 气血津液
 - 第四节 经络腧穴
- 第二章 针灸美容常用方法
 - 第一节 毫针法
 - 第二节 灸法
 - 第三节 拔罐法
 - 第四节 刺血法
 - 第五节 穴位注射法
 - 第六节 耳针法
 - 第七节 火针法
 - 第八节 电针法
 - 〔附〕针灸美容的应用
- 第三章 按摩美容
 - 第一节 推拿手法
 - 第二节 头颈项部推拿法
 - 第三节 躯干四肢按摩法
 - 第四节 足部按摩
- 第四章 药物美容
 - 第一节 常见美容中药
 - 第二节 内治法
 - 第三节 外治法
- 第五章 饮食美容
 - 一 润肤白面类
 - 二 悦容增颜类
 - 三 驻颜去皱类
 - 四 祛除面斑类
 - 五 治疗粉刺类
 - 六 减肥类
- 第六章 其它美容法
 - 第一节 刮痧疗法
 - 第二节 练功健身驻颜
 - 第三节 沐浴健身驻颜
 - 第四节 娱乐健身驻颜
- 附录一 常用词汇英汉对照表
- 附录二 北京黄寺美容外科医院简介
- 附录三 论美容医学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>