

<<给爱一把长命锁>>

图书基本信息

书名：<<给爱一把长命锁>>

13位ISBN编号：9787507533378

10位ISBN编号：7507533379

出版时间：2010-10

出版时间：华文出版社

作者：木子李

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给爱一把长命锁>>

### 内容概要

本书是三百多个问题家庭的夫妻情感实录，也是婚姻情感专家木子李解读过的真实案例。这二十五万字涵盖了爱与不爱、忠诚与背叛、原配与小三、出轨与回归、离婚与复合、二婚与网恋等几乎所有婚姻现象，通过对情感百态的展示和木子李独到深入的解析，使婚恋生活中的女性准确透视男性心理，了解男性的本质，从而顺利破解婚恋迷局。

<<给爱一把长命锁>>

作者简介

木子李，新浪女性频道情感专家，因能站在女性立场上思考，并帮助女性分析和解决婚姻中出现的问题而挽救了无数家庭，深受广大女性受众的欢迎，荣获2009年度新浪女性最佳写手。其博客荣获2009年度新浪最受欢迎的十大草根博客，目前访问量一亿两千多万。

<<给爱一把长命锁>>

书籍目录

- 001 聪明女人睁大眼
- 聪明女人要学会以柔克刚 002
- 营造完美婚姻9大注意 003
- 不同老公的优缺点 005
- 007 家家有本难念的经
- 夫妻吵架时的气话别当真 008
- 遇到不懂婚姻不懂爱的偏执型男人 009
- 在婚姻中有些谎话不该说 012
- 男人事业低潮期女人如何护夫 013
- 嫁给一个莽夫怎么办 015
- 有些婚姻没必要继续死耗 016
- 生孩子是两个人的事 017
- 婚后要及时完成角色转换 018
- 负心郎 021
- 女人打麻将 男人干嘛 023
- 当婚姻遭遇性冷淡 025
- 如果你的丈夫是领导的司机 026
- 无奈出墙 028
- 善待婚姻 030
- 无耻是怎样炼成的 032
- 遭遇懒散老公怎么办 034
- 不要用他人的过错来惩罚自己 036
- 嫁给帅哥的烦恼 038
- 有些男人早点踹 040
- 哪种女人容易被丈夫踢飞 043
- 尊重丈夫的生活方式 047
- 049 男人那点龌龊念头
- 非常态 050
- 冲动是魔鬼 052
- 男人为什么喜欢偷 053
- 笨女人 056
- 将5种男人踢出局 057
- 吃亏的都是笨女人 061
- 被报复 063
- 爱到后悔 066
- 什么样的男人女人最好别碰 070
- 千金小姐和公子哥 073
- 短信里的秘密 075
- 难缠的老公 078
- 遗失完美 080
- 超友谊伤害了我 083
- 保持婚姻的忠诚真的很难吗 085
- 鞋子舒服不舒服 只有脚知道 086
- 他人老公不能碰 090
- 五子登科 091

<<给爱一把长命锁>>

- 办公室恩怨 095
- 哪个阶段的男人最脆弱 097
- 101 未婚女碰撞已婚男
- 面子有时比婚姻更重要 102
- 哪种女人容易被男人搞定 104
- 小三是婚姻的毒瘤 107
- 和蓝颜知己该如何相处 108
- 爱上已婚男 我欲罢不能 110
- 爱上有妇之夫 111
- 别试图让已婚男人为你离婚 113
- 爱上了一个业务经理 114
- 放弃的是博爱 116
- 118 婆媳的战争
- 农村女遭遇城市婆婆 119
- 婆媳相处八大私房妙招 120
- 聪明女人不拿婆婆比娘家妈 124
- 将婆婆忽悠开心的4句话 126
- 129 遇到旧爱怎么办
- 婚后要杜绝旧情介入 130
- 赌博对家庭的伤害有多大 131
- 丈夫出轨 妻子负一半责任 133
- 旧爱重逢 击碎幸福婚姻 135
- 聪明女人装傻却不犯傻 138
- 丈夫出轨后 妻子为何里外不是人 141
- 146 办公室有咸猪手
- 哪些行为会导致婚姻破产 147
- 你是否把老公当香饽饽了 149
- 职场白骨精的特殊孤独 151
- 在办公室里受骗而离婚 152
- 老公偷吃了窝边草 153
- 原谅别人是最好的解脱 154
- 156 网络聊天诱惑多
- 哪类女人容易精神出轨 157
- 喜新厌旧摧毁了多少鸳鸯 159
- 5类女人容易遭男人淘汰 160
- 警惕被网恋忽悠 162
- 骗子太多 傻子明显不够用 164
- 婚外情最要命的是贪婪 166
- 再婚遇到小心眼 168
- 170 情感领域的突发事件
- 闪婚一族的婚姻后遗症 171
- 如何面对婚后私生子 174
- 复婚却不领证的尴尬 175
- 假离婚的哀伤与哀愁 177
- 同情不能代表爱情 179
- 恋老是一种病 180
- 棒打滥鸳鸯 182

<<给爱一把长命锁>>

- 婚外有根线 185
- 迷失的爱恋 186
- 有时我们需要主动远离 188
- 女人应该踹掉哪种男人 191
- 男人的爱只属于自己的妻子 193
- 什么样的婚姻才能让我们满意 196
- 一生能牵几次手 198
- 宠坏了小我三岁的男友 200
- 追求完美 只会害苦自己 202
- 任何形式的婚姻都应该得到祝福与尊重 203
- 爱人已结婚 新娘却不是我 205
- 如今我只是前男友的附属品 208
- 30岁了 我还要继续单身吗 208
- 211 分居两地寂寞了谁
- 爱慕虚荣时体谅一下丈夫的感受 212
- 面对疼痛 不要气馁 214
- 别拿结婚证当永久性饭票 216
- 分居两地丈夫找替身 217
- 221 男人出轨为哪般
- 白眼狼男人的4大龌龊行为 222
- 绝不允许背叛的事情出现三次 224
- 老公给小三的短信错发给我 225
- 婚姻里没有温顺的羔羊 230
- 已婚男人搞地下情的4宗罪 231
- 6年婚姻为何不如一见钟情 234
- 你爱我有几分 236
- 良家女为何常被妖精打败 238
- 如何面对不要脸的小三 240
- 导致男人性冷淡的4大元凶 243
- 站在爱情的拐角处 245
- 女人为什么喜欢倒贴 248
- 闺蜜夺爱 249
- 闷骚的代价 252
- 恋爱女人的通病 254
- 老公的最低配置 258
- 262 女人为嘛要出墙
- 无心出墙却被召唤 263
- 错误的婚姻往往会导致犯错误的想法 266
- 精神背叛有时比身体背叛更可怕 268
- 哪种女人天生水性杨花 269
- 小我11岁的男子很迷人 270
- 乱吃醋是害人害己的营生 272
- 新婚夫妻经营婚姻若干建议 275
- 做个自信的笨女人 276
- 280 再婚夫妻的喜与悲
- 不能公开的恋情 281
- 打着爱情至上的旗帜去流浪 283

<<给爱一把长命锁>>

- 二手婚姻 如何看待丈夫背叛 284
- 再婚路上如何完成二选一 286
- 再婚女如何面对姐弟恋 287
- 女人在家庭生活中的角色分配 290
- 未婚女嫁二手男的前期工作 292
- 二手男人是祸还是福 293
- 二手婚姻也要拿出初婚的态度 295
- 298 未婚相悦的种种
- 女人要学会接纳对方 299
- 多情酝酿的多数是悔恨 300
- 爱与感恩别混淆 301
- 初恋时的懵懵懂懂 304
- 为爱情私奔值吗 306
- 新娘不是我 308
- 别用小心眼逼退爱你的男人 310
- 女人喜欢听男人说甜言蜜语 311
- 314 居家男女的持家攻略
- 遭遇居家男人的对策 315
- 婚后不要对丈夫过分挑剔 316
- 全职太太持家四章法 318

## <<给爱一把长命锁>>

### 章节摘录

遇到不懂婚姻不懂爱的偏执型男人 引子：夫妻之间需要相互理解和关心。  
横跨在婚姻面前的鸿沟不仅仅是“你是否爱我”；更是“你能否读懂我的寂寞”；

。一直以来，我都活在痛苦中。  
先生性格偏执、自卑却又瞧不起别人，脾气暴躁，喜欢用武力解决问题。  
他童年生活有阴影，父亲喜欢打人，母亲是童养媳，还偏爱大儿子。

他十五岁开理发店，后来当兵考上军校，成了一名军官。  
三年前转业到A市政府。

他追我三年，我拒绝了三年。

那时我有男友。

大学毕业后，我因家人反对和男友分开，接纳了他。

他长相一般，个子不高，没房子，没钱，没背景。

就冲着他的能力和对我的真情，我嫁了他。

我家境富裕，自身条件不错，长相中上。

我们的恋爱遭到所有人反对，可我义无反顾。

因为从小到大，所有一切都是父亲一手安排，我不想再听他们的安排了。

结果我人生唯一的一次自主选择，竟让我痛苦八年。

我骄傲、任性、有点脾气，但心地善良，有时很强势。

因为要强，我做什么都想做到最好，所以想让他凡事依着我。

但事与愿违。

目前我已经离婚。

分析原因：一个骄傲得愿为爱付出一切的女人，碰到了不懂爱不懂婚姻、不愿付出的偏执型男人

。两个人受尽了折磨。

后来我明白一个道理：男人，如果不让他承担家庭责任，他更愿意逃避。

曾经为了养家，我一个人做两份工作，经常一天工作十五个小时。

而这些却没得到他的肯定。

真正的分歧来自于对他工作的态度。

我认为，离开部队就踏实待着，找一个稳定的工作或许更适合他。

而他不安于现状，一个人到外地发展。

这一走就是三年，一两个月才回来一次。

加上我们时不时闹别扭，这样的生活可想而知。

关键还在于我和家人都不同意他这些行为，这让我觉得我们在人生问题上达不成一致。

他走后半年，我也从部队转业到地方，并离开了管理层岗位。

在新单位我从事低级的、不需要动脑的工作，一干就是两年。

那两年，我的生活充满灰暗，我开始渴望异性。

我遇见了一个对我有好感的人，然后发生关系。

他没给我承诺，我也没付出真心，我只需要来自男人的理解和温暖。

我们一起外出购物，被丈夫看到，我就直接承认了。

我的想法是，我对你是认真的，告诉你实情是因为我爱你，不愿撒谎。

我的噩梦从此开始。

他虽然说原谅我，却不停地提那个男人。

他开始惩罚我，不过夫妻生活，不和我说话，不同我家人来往。

一年后，我主动提出分居，希望他冷静考虑。

分居两个月，他很快有了女友。

## &lt;&lt;给爱一把长命锁&gt;&gt;

他们电话聊天到深夜，短信每天几十个。  
两个月后我主动让他回家，我不想放弃。  
谁知，我却接连发现他们相处的痕迹。  
某天，我们争吵，他动手打了我。  
为小三，我受到伤害。

半年后，我外出旅行回来，再次发现他用家中电话和小三深夜聊天，他撒谎说谈生意。  
这些我都原谅，因为我知道，男人不可能天天在外胡闹，那需要时间、精力和金钱，或许他的行为只是一种报复。

我下定决心离婚是在今年，因为他买车写的是他姐姐的名字。  
他从不往家拿钱，却给自己添置了许多名牌衣物。  
他甚至一直在说，总有一天我要和你离婚，这让我重新审视我们的关系。  
他依然对我实施冷暴力，夫妻生活从不主动，让我好尴尬、好自卑。  
后来我才明白，他是怕失去我。

某友人告诉我，在家没平等、没尊重、没爱不是正常生活。  
我开始反思，下决心离开，并找异性朋友，这让他发疯。  
他跟踪我，发短信威胁我，到我单位闹事，砸碎结婚送我的第一件也是唯一的礼物。  
他情绪反常到极致，经常不让我睡觉，陪他躺在床上聊到天亮。  
他开始向我表白，说过去一切都是为了惩罚我，其实他很爱我。  
他逼着我看我的通话记录，给他认为有问题的人打电话，询问人家和我的关系。  
这一切，让我觉得很可怕。

最终，我们和平离婚。  
我痛苦的是孩子要面临家庭的分裂。  
自己亲手选择的婚姻失败，而且是在两个人都有了不错的职业和前途、有房有车后（房子是我出钱购买）。

他用极难听的语言骂我。  
其实我的出轨是一种放纵，一种回避。  
他不在的日子里，我要挣钱养家，周末还要去读研究生课程，半天时间带孩子上医院做按摩治疗。  
加上工作上的失落，让我对生活很失望。

现在我一直自责，想认真拥有一份爱，一份踏实平淡的生活，不喜欢和已婚男人玩暧昧。  
但我却又偏偏做过了，所以我痛苦。

离婚是我主动提出的。  
因为我知道他不会真正原谅我。  
而没有爱和信任及理解的婚姻是可怕的，我无法面对和接受。

点评： 1.女人在婚前永远处于爱情的强势地位，但婚后，往往都是男人处于强势地位。  
这种传统的婚姻模式从我记事起一直延续至今。  
比如多年以前女人生不了孩子罪过都在女人&mdash;&mdash;尽管随着科学的进步，已经证明可能是双方的原因。

婚姻也是如此，男人出轨时，女人只能在家和男人大吵，然后忍气吞声，但一旦女人出轨，那将是婚姻解体的开始。

2.不同的文化背景，决定了两个人的思想。  
和一个不算豁达的男人生活在一起，稍微出现一些生活上的瑕疵将会被抓住把柄，然后反复肆虐，这样的男人其实很多。

3.当你已经选择离婚时，就必须去面对即将开始的一切艰难。  
在这个充满竞争的时代，为了保全饭碗，还要带着孩子，这样的生活对于一个女人来说着实有些承受不起，但至少无需再面对形式上毫无意义的婚姻。

4.当你再次面临婚姻选择时，我建议你首选性格豁达的男人，尽量不要因为你的不幸让孩子受到太多伤害。

## <<给爱一把长命锁>>

5.对于孩子不要采取哄骗战术。

把孩子该了解的那部分讲述给孩子，但永远不要在孩子的心中埋下仇恨的种子。

6.相信优秀的你一定会再次找到属于自己的幸福。

7.所有的感情都需要用心解决。

任何情感解析、任何言语都无法代替你自身的行为。

有时，把自己的情感倾诉给陌生人，并不是需要真正意义上的帮助。

在繁杂的都市，我们更多的是需要一个能够聆听自己心声的人。

在婚姻中有些谎话不该说 引子：在某种程度上，谎言是婚姻的必需品，善意的谎言应该用在最恰当时候。

能够给爱人带来负面想象空间的谎言在生活中最好少用、别用。

我和老公青梅竹马，因工作原因分居两地，每周见面一次。

孩子由她奶奶带着，自从老公去外地后，我就觉得空虚。

老公工作压力太大，情绪一直不好，很少和我沟通，更谈不上性生活，所以我开痴迷上网聊天。

就在此时，他出现了。

他是我原单位同事，经常给我发信息、打电话，我觉得有个知心朋友也挺好。

前几天，老公又出差，说好周二回来。

周一我给老公发信息说身体不舒服，老公就当晚赶回来！

我不知老公会赶回来，所以晚上我约他吃饭，也是第一次和他单独吃饭，因为那天心情不好，想找个人说话，就找了他！

就在我们吃饭时，老公回家了，给我打电话。

当时餐厅很吵，我没听见电话响，等我听见时老公已打了很多遍。

等我接起电话时老公很生气地质问我在哪里，我有点害怕，撒谎说在家洗澡。

老公说他在家，问我到底在哪里，为什么说谎。

我傻了，不知怎么解释，就关了手机。

我回家后任凭怎么解释，老公都不相信我！

并且他把我的通话记录打印出来。

看着我们的信息和通话记录我傻了，有嘴说不清。

老公很伤心！

他说你们如果没事，怎么会天天发信息打电话？

老公找了我同事，还打了他。

老公没为难我，也没有跟我离婚，还像以前爱我，可我心里很难过。

我们还能回到从前吗？

点评： 婚后，老公不是你唯一可以交往的异性，只要交往时不违背家庭伦理即可，更何况只是吃顿饭而已。

错的是，你不该就吃饭这件事对老公撒谎，如果你当时可以直接对老公说出真相，即可避免灾难。

你的谎言和关机的举动难免让你老公起疑心。

事到如今，你必须向你老你坦诚他不在身边时你的切身感受，甚至可以当着老公的面和同事的老婆进行一次像往日一样的网络聊天，也许这样可以消除夫妻之间的误会。

或者，你也可以把此刻真实的心情以文字的形式整理好保存在电脑文档里，趁你老公在家时，把它打开并最小化，然后假装上厕所，在卫生间提高嗓门对你老公说，不准他动电脑。

也许他的好奇心会驱使他看到你无奈的文字，这种方法也可以证明你的清白并得到他的原谅。

男人事业低潮期女人如何护夫 引子：事业对男人来说有时比家庭和情感还要重要。

在事业受挫的时候，男人的心理极其脆弱。

作为女人一定要给予男人一定的安慰而不是讥讽和挖苦。

我和老公相恋一年后结婚，这段婚姻维持了4年。

刚结婚时，我们工作很稳定，感情也很好。

## <<给爱一把长命锁>>

但婚后第2年后，他辞职创业，我刚生孩子，也辞职在家。

他很努力，也就在那时，他经常半夜不回家。

有时问他，他说有生意上的事要谈，要陪客人。

我坐月子时，他没一天正常时间回家，且越演越烈，有时还夜不归宿。

生意失败后，他一直没工作，还经常出去打麻将，和朋友喝酒。

孩子出生所有费用都是我在支付。

我感觉压力很大。

期间，他在外面借了很多钱，这些钱我都不知道他拿去干了什么。

甚至他瞒着我，把我买的车拿去抵押。

我感觉他太没责任心、太自私。

一气之下，我带着孩子和他离婚，房子归我。

离婚后，我也想了很多，一段婚姻的失败，双方都有问题，而且我发现，我还是爱他的。

后来从一个朋友那里得知，在和我离婚没多久，他就和一个女人发生了关系。

我问他，他说是空虚寂寞。

现在他还住在我家，叫他搬走，他不愿意。

而且他住这里还不负担房子按揭，只交物管，我有种被利用的感觉。

有时，为了孩子和我的感情，我也想和好。

但看他没什么改变，我很难受。

我和他之间感情是没有问题的，只是有太多的事情没得到妥善解决。

在我和他离婚时，他已经明白他失去了什么和他最想得到什么。

他说他以后会改，但我不相信。

点评： 1.从你的言谈中可以感受到你其实还爱着你的丈夫，只是他曾经在事业失败之后犯下的一些错误最终导致你们婚姻破裂。

刚好那段时间你为了孩子忙碌，他为了事业犯愁，为此你们可能认为彼此之间那份关心消失了，所以他选择了堕落，你选择了放弃。

2.至于他找别的女人，我相信他只是在发泄离婚后的郁闷和满足正常的心理和生理需求（对于此事，如果你想复婚，就不要继续纠结，纠结下去，你们是不可能复婚的）。

你想想，对于一个男人，最重要的两件事——事业与家庭——都已经远离他，他的心境能好起来吗？

3.给爱一条出路，给自己一个希望，给孩子一个温馨的家，给丈夫一个机会。

你的确该和他好好谈谈了，给他一段时间，让他去寻找属于自己的事业。

如果在你们详谈之后，他还依然颓废，你不再复婚也无可厚非。

如果他知道自己错了，愿意积极面对以后的人生路，你又何必不原谅他呢？

4.他努力期间，要在精神上给予他一定的支持，不要老拿他曾经犯下的错说事儿。

## <<给爱一把长命锁>>

### 媒体关注与评论

有时婚姻也会使一个女性迷失自己——不然，世界上杰出的女性原应多得多。  
——三毛女人对婚姻的看法只有一种；男人对婚姻的看法却有一千零一种。  
——李敖无论男女，每个人都在自转，当一个男人最有魅力的一面转向了一位女人，而这女人最美好的一面也正好转向了这个男人，那么爱情就挡也挡不住了。  
遗憾的是即使相爱的男女，也并不停止自转，终于有一天，遗憾的那一面会转过来的，看到了对方不好的一面，爱情就有可能不是长久不变了。  
——余秋雨男人愿意为婚姻拼命，结果却发现婚姻要了他的命。  
——朱德庸婚姻都会“跑神”，但主要是看你会不会付诸行动，有没有自制。  
很多事都是有周期性的，婚姻也不例外，要让婚姻始终处在一个良性的循环中。  
——陈道明婚姻是蚌和珍珠。  
一粒砂无意中走进蚌的身体，蚌不断付出它的心血，历经痛苦。  
终于，便产生了一颗完美的珍珠了。  
——李碧华爱情是一种互相讨好的艺术，婚姻则是一种互相逃跑的艺术。  
——万玲婚姻不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$ 。  
即：两个人各削去自己的个性和缺点，然后凑合在一起。  
——张弘令人不能自拔的，除了牙齿还有爱情。  
——齐秦维系婚姻不只靠“忍”，还得消化所有的不愉快，彼此互相成长。  
——林青霞失败的爱情婚姻，所有人都有责任，没有说上赖哪个人，这种事永远是一个巴掌拍不响。  
——徐静蕾都说婚姻是爱情的坟墓，但是要是没有了婚姻，爱情岂不是死无葬身之地了吗？  
——汪涵

<<给爱一把长命锁>>

编辑推荐

《给爱一把长命锁》编辑推荐：每个女人都应该结婚，每个女人都应该幸福，每个女人都应该看这本书。

一针见血，撕开婚姻遮羞布，洞穿男人本质。

一亿两千万点击率。

新浪女性博客第一人。

三百多个家庭的真实案例。

另一半男人无地自容，让另一半男人咬牙切齿。

让女人透视自己男人心里的小九九，像驯服羔羊一样驯服让他。

<<给爱一把长命锁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>