

<<我爱质男>>

图书基本信息

书名：<<我爱质男>>

13位ISBN编号：9787507529388

10位ISBN编号：750752938X

出版时间：2010年03月

出版时间：华文出版社

作者：贵妇奈奈

页数：233

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我爱质男>>

前言

自序 阵痛之后 写完这本书，最快乐的是小男友。

为了这本书，我们已经好久没有好好约会，每次总是匆匆看完一场电影就回家，想到远一点的地方玩乐，就会被我推脱：“等我把稿写完，我们就可以大玩特玩啦！”

这张支票开了大半年从没有兑现过，这对他来说真的不公平。

虽然我长期苦于写稿，但因为工作的关系可以经常出国玩，小男友却什么都没有。

为了逼我快点完稿，每次看到我在计算机前面疯狂打字、欲罢不能，他就会走到我身边指着我说：“你是不是话太多，没办法收尾？”

” 嗯！

是强迫症状的怪癖让我在文字里打转不出来，每天写、每天改，改改写写、删删减减，一个形容词、一个连接词都可以让我挑剔，加上节目出外景，常常五天、十天消失不见，回来后还得顾到网

志update，否则奈爸奈妈会打电话来慰问关心：“都在忙什么啊？”

网志都没更新。

” 终于，在体验出“有些东西总该懂得割舍”、“话永远没有说完的一天”后，把这本书收尾了。

有机会出这本书，最大功臣是小男友。

十年前，从跟小男友认识那天起，我就开始写日记，因为跟他相处的每一天都好兴奋、好快乐，我贪心地想留住所有画面，但画面总是稍纵即逝。

幸好还有文字可以完整记录。

于是，每天回家我都仔细回忆，写下这天的关键对话，为我的24岁留下最真实的心情回忆。

（这习惯养成后，对读书特别有帮助，每天晚上回想老师说过的话，印象特别深刻！

所以爱情真伟大，有爱无障碍。

） 当时我对女大男小的恋情还没那么坦荡，几近胆怯，不敢跟其他人说这不伦的秘密（我们差6岁，如果把时间倒带回高中生和小学生的年纪，真的很不伦--），或许因为经历过这般小心呵护、彼此珍视的过程，现在不管怎样都不轻言放弃。

秘密当然不可能永远隐藏，该发现的还是曝了光。

有段时间我们被隔离，那一个月我把这些流水日记加头补尾，组织成一个完整交代来龙去脉的故事，这么做的念头很简单，当别人问起我这段恋情怎么开始、怎么发生的时候，我不必每次都从头细说一遍，因为每讲一次精彩度就会折损，边际效益递减。

但是最重要也最贴切的原因是：只有在书写和想念的时候，我不寂寞。

整本日记内容偏重好笑片段，即使在那段独自生活的日子里，依然充满笑声。

我把写好的生活记录打印出来，剪贴在精致的记事本上，自认作品不够丰富，还加画插图补画面，在没有部落格的1998年，DIY了自己第一本散文式小说。

当幸福满出来却无人可以分享的时候，一定得找个管道发泄一下，自制散文、孤芳自赏还不够，不知哪根神经引导我把我们的故事贴在台大椰林风情BBS的story板，还用了一个新账号，免得被认出来。

贴出后的当天晚上，我的信箱收到40多封支持的邮件，换成现在的部落格语言，表示一天下来有40多个共鸣响应，有的甚至希望我授权转贴到其他BBS站，还不断有人要求我继续贴新文，多写一些我和小男友的事，于是我又陆续完成了好几篇。

那时候的文字现在看来并不满意，优点顶多只能说：好真实！

即使如此，不知道哪条神经又引导我把初稿文章整理好寄到出版社毛遂自荐，希望他们喜欢。

但是，所有出版社统统拒绝我的稿子。

当时很失望，但现在想来非常正确，也理应如此。

经过十年的磨炼，我们之间多了更精彩的故事，以及对关系的体会，不只局限在那段看不清真相的甜蜜期。

十年来，我们经历过对方家长不接纳的苦日子；经历过物欲必须统统压抑的穷日子；经历过我满脸痘

<<我爱质男>>

痘的丑日子。

在我最丑的时候，小男友仍不离不弃，天天用机车载我求医，我们对爱情迷惘，同时也受外患诱惑挣扎，这段感情走过破坏、修复、原谅和重生的冷热交替，我们一起拼凑的爱情，样子越来越完整。

让我有能力突破这些难关的关键竟是“读书人”的经验。

从来不是拿书卷奖的好学生。

也未妄想过当研究生的我，竟然因为爱情这股强大的力量，进了谘商界的第一志愿，有机会深入探索我的内心世界，得到的学历和证书只是努力过程的附加价值，更直接的帮助是让我放下好多爱情里的应该与非理性的坚持。

我学会在感情里面对自己真实的情绪，表达自己最脆弱的感受，这对爱面子的狮子座，我，诚属非常非常非常艰难的一大步。

爱情需要学习，认识自己在感情里的各种面貌必须透过一段长而稳定的关系，没有长时间一起经历各种事件，根本无法清楚明白自己在各种情境下的真实感受。

没有长而稳定的关系，你就没机会突破没感觉的阶段；没机会体验情人变家人，而家人其实是七世恋人的因果；也没机会见证两个人跨越世纪的成长和改变。

你会发现，当大大小小的回忆都有另一个人参与时，竟然如此不可思议！

当你想不起某年某月某天发生了什么事的时候，有人可以在旁提醒；当你检视自己的生命，完全不孤单，不管是过去、现在和未来。

恋爱很好，碰到一个愿意跟你往同一个方向前进的人更好。

<<我爱质男>>

内容概要

24岁，有一份稳定工作，刚结束6年的恋情。
这样的我竟然要和刚刚18岁的小男人在一起吗？

！

大女生和小男生的恋爱故事，一段不被看好的姐弟恋情，周围的压力不言而喻，来自自身的怀疑更是爱情杀手。

是什么让他们能够幸福地走过十年时间？

没有一段爱情不需要经营，没有完美男友从天而降，幸福自有其道理。

贵妇奈奈和小男友解读关于爱情的智慧，把小男生培养成优质男，要讲实力，不靠运气，跟贵妇奈奈一起DIY最适合自己的完美男友，完成最美的爱情进化论。

<<我爱质男>>

作者简介

贵妇奈奈，贵妇是工作狂奈奈的梦想，命中缺什么就补什么，有事没事挂在头上以为可以离梦想近一点。

长期卧底在大学校园，倾听少男少女的秘密情事。

师大心辅所谘商心理组毕业，1994年谘商心理师高考及格。

曾任台大学生辅导中心全职谘商心理师、世新大学谘商心理师兼社会

<<我爱质男>>

书籍目录

推荐序 贵妇奈奈，微甜有机 自序 阵痛之后 PART 什么是爱？
一眼瞬间就是决定的关键 很久很久以前…… 秘密可以载舟，也可以覆舟 杀死大白熊 悄悄话
：一见钟情其来有自 PART 自己的爱。
别把爱情交给别人做主 18×24 配不配？
人都会变 十年大不同 这样的爱 我想，你根本误会老天爷的意思了 为什么不去爱？
悄悄话：心动前，请先翻阅 PART 这不是爱：别把爱的责任推给男人 你是什么样的人，就会
得到什么样的爱情 男人泡妞一千零一招 有一天我们都没话讲了 那些婆婆妈妈推荐的好男人
爱情的悲剧，从当一个完美情人开始 别让自己爱得太累 悄悄话：有些男人不能爱，因为他们是
巫婆的毒苹果。
PART 这才是爱：家人教我们爱，爱让我们成为家人 你是我永远的Baby 跟家人一样 史密夫
决战史密妻 疼女人的艺术 只要一个王子的吻 结婚的理由 悄悄话 保养爱情的秘密 PART
再见，不再见 别以为分手还可以当朋友 从零开始 后记 发情容易，专情难 番外篇 奈奈好友们真心
话大公开 附录 测试！
了解你的恋爱心理

<<我爱质男>>

章节摘录

什么是爱？

一眼瞬间就是决定的关键 很久很久以前..... 说很久，也不过才10年前。

1998年，24岁的我和18岁的小男友相遇在一个雷雨交加的夜晚。

那是一个暑假周末的夜晚，外面下着雨，我刚洗完澡，坐在电视机前一边看电视，一边挤粉刺。

对讲机响了！

一般来说，会按下我家对讲机的，除了送挂号信的邮差之外，没有别人。

再说，这是一个周末的夜晚。

“我在你家楼下，可以上去躲雨吗？”

我全身都湿了。

”到人家楼下才问可不可以上来躲雨，这跟直接冲上来临检有什么两样？

我以辨识声音见长，任何熟人不管如何伪装，只要听他呼吸的间隔，以及说话的频率、节奏和口音，我就可以准确预测是谁，而这么直接又毫无掩饰的声音，更容易辨认。

我看一眼镜子，再检查一下自己的样子，嗯，厚重的眼镜，贴着胶布的痘痘，泛红的鼻头，非常好，这是我最私密又最赤裸的模样，限家人观赏。

“好啊，上来！”

”虽然不想见客，但楼下那个跟我流着相同血液的堂弟正在淋雨，我只能别无选择大方接受。

“还有我一个朋友喔！”

”堂弟口中那个朋友就是我“认识很久”的小男友。

说“认识很久”，彼此却从没见过面，因为他是堂弟的好友，所以他的名字总会在我跟堂弟的聊天之中出现几遍。

堂弟和他很快上了楼，进了门，传说中的“他”就这样出现在我的眼前。

没想到我们两个第一次见面就这么狼狈。

实际上是颇大的牺牲，我并不想第一次见面就呈现这副德性，外表看起来非常没行情，周末夜晚没排约会更没行情，如果以当时我自定的交往行事历的进度来划分的话，今晚暴露真面目的程度差不多是在交往第二期的进度。

若用交易来比喻爱情，男女之间付出的交换分为四期： 第一期是鉴赏期。

大家戴着面具送往迎来，努力维持受欢迎的形象，还要亲友造势哄抬身价，如此一来，不但可以按照计划出货，还能超越鉴赏期，顺利进展到下一期。

第二期是使用期。

过了观察期，很快就会进入拆封使用阶段，开始发现细部内里的瑕疵，但为时已晚，早已超过鉴赏期，退货很没品，而且看久了其实还颇适合自己，决定继续留在身边。

随着时间越久，原本的瑕疵加上无心的刮痕和风吹雨打的摧残，只好考虑丢弃更新或进厂维修。

第三期是保固期。

大家决定把货留住，约定延长保固期继续维修，想办法缝补那些新痕旧伤，并且更小心使用，轻取轻放。

第四期是古董期。

没想到一眨眼过了好几个十年，那个有点瑕疵的东西因为你的认真保养和修补，成了罕见的极品，市场翻价几百倍，大家都虎视眈眈觊觎你那表面有点岁月却又保养得宜的好东西。

你庆幸自己眼光独具挖到了宝，又庆幸因为坚持不放弃才有今天的成就。

我现在赤裸的样子属于交往第二期，很坦然地摆出稍有瑕疵的内里。

我看起来很糟，不过样子糟倒也无所谓，反正我并没有意图要吸引那个比我小6岁的男生；再看看他，戴着安全帽的头发显得有点扁塌，被雨淋湿的刘海固执地粘在他的额头上，雨滴还没擦干净的眼镜和湿答答的一身，看起来很脏。

既然没有爱意的包袱，也没有出货的压力，我肆无忌惮地豪迈说笑，尺度很宽，所有最丑陋的内里都不知羞地翻出来见客。

<<我爱质男>>

原本进门时面无表情跟我毫无眼神接触的小男孩，对我说的笑话意外地捧场，三不五时就放声大笑，这一笑，火速提升我对他的好感度。

我喜欢男人幽默，所谓的幽默不需要三八、耍宝、逗我笑，但是必须听懂我的笑点，真心开怀大笑。

通常跟得上我说话的人，一定跟我有差不多的默契，读过一样的书，看过一样的电视，注意过一样的环境，拥有相去不远的念头，当我说“以歌会友”或“联谊有三宝，背包口罩安全帽”的时候，他完全听得懂我在讲什么，不会傻住停格，（什么，你没听过？

没关系啦！

都是十年前的笑话了，拿到现在来说已经是历史故事，你也笑不出来了。

）即使生长在不同时空，也能有一迭又一迭的交集。

他的嘴很小，大笑的时候嘴角咧得好紧，紧到一边拉出两条法令纹，我更眼尖地注意到他大笑的时候露出四颗整齐的上排门牙，左右两端配上小小的虎牙，这种牙齿的面相正好象征喜欢年长的女性。

咦？

说好没有任何意图，竟不自觉地注意起他的牙齿，还自主地害羞脸红！

“我一点也没有恋爱的需求和冲动！”

我内心的OS注1提醒自己千万不要意乱情迷，千万不能因为他笑起来可爱就随便发情，而且他才几岁？

刚好成年而已。

我24岁，大学毕业，刚结束一段六年的感情，有几个收入挺好的兼职工作，自由又悠闲，正处于单身的优势，没有结婚的焦虑，想晚归就晚归，花钱不必跟谁交代，继续我的浪漫随性，还想不顾一切地出国念书，再来个不可思议的异国恋……这种梦想可不能随便就被一个冲动给熄灭。

自顾自地喊话在同时间失效。

因为那位被动又害羞的男孩，竟然主动提议明天一起去看电视台举办的演唱会，而我这隐隐发情的母狮子就这样毫不扭捏地一口答应，完全没行情到了极点，我这老女人也太有空了吧！

这不是我第一次看演唱会，却是第一次撑伞在雨中看演唱会，那个多雨的暑假，非得搞得每次见面都这么狼狈。

小男友站在我的后面，以不挡住我视线的体贴帮我撑伞。

“你知道为什么告白的时候，要把两个人的名字画在伞下吗？”

因为伞下是一个很特别的两人世界。

”他在我身后蹦出这句话。

“还真浪漫啊……”他继续说：“告白后在伞下接吻更浪漫。”

我大笑。

这种话从一个没谈过恋爱、外表还有点土的男生嘴巴里说出来，很不搭。

我一直把他那句话放在心里。

伞下的位置是两人最近的距离，后来，我宁愿淋湿也尽量不跟其他男生一起撑伞，因为那是一个专属而特别的位置。

补充说明，那天我们一群人去看演唱会，我完全忘记除了堂弟以外，到底还有谁跟着一起去，整段回忆仿佛只剩下我跟小男友，两人用伞隔绝外面的世界，像独处一样听不见其他的声音，也没有多余的空间让闲杂人入内打扰。

秘密可以载舟，也可以覆舟 从认识的那天开始，我们每天在夜里通电话，每通电话的时间非常长，似乎想在几天之内弥补18年的空白和6岁的差距。

某次电话中，我跟小男友提起一个刚出炉的心理学研究。

“有一个关于秘密的研究……” “什么秘密？”

”只要是秘密都能让人聚精会神地专注。

“一位博士邀请一群大学生进行一个实验，第一阶段让受试者独自在一个装有摄影机的密闭空间自言自语，只要心里想到什么就说出来，不必拐弯抹角，想说什么就说什么，但决不能说出‘大白熊’”

<<我爱质男>>

’这三个字。

每个人进去房间就开始自言自语，什么都说，很好笑，好几个男生都在讲自己的性幻想。

” “不过，每个人说到最后都出现相同的情形，他们开始顾忌‘大白熊’的存在，因为太在乎这三个字，结果每次话说一半就突然一片空白，好像被什么中断。

有人说，越是不想说出‘大白熊’三个字，大白熊就越是故意出现，提醒他不可说。

大白熊变成他无形的压力源。

” “真的吗？”

”没有亲身体验的人都以为不说出“大白熊”三个字是一件很简单的任务，比踩地雷容易好几倍。

“大白熊在这个实验中代表每个人心里一个不能说的秘密，越是要他们别说出就越不自在，越想说出来。

有人说，大白熊在他心里不断扩大，害他什么事都想不起来，想到的都是大白熊以各种姿态出现的模样。

” “哈哈哈哈哈……所以呢？”

”小男友已经可以想象大白熊的压力了，但觉得压力来得莫名其妙。

“所以，如果我们心里藏了一个没办法说出来分享的秘密，对我们的生活会很负面的影响，一边想保守秘密，一边又不小心扩大自己的秘密，渐渐地，那个秘密就变成压垮我们的最后一根稻草。

” “这么可怕？”

” “秘密有时就这么可怕，它可以让两个人的距离越来越远。

谈恋爱的时候只要其中一个人出轨，那人就有了不能说的秘密，每天都玩谍对谍、铤而走险的戏码，时时刻刻都在想办法毁尸灭迹、制造不在场证明，进行一个看似没有线索的完美犯罪，只是这样紧绷的神经总有一天崩溃，情网恢恢也会有见光死的一天。

” “所以如果两个人的感情要变得更好，最好不能有秘密啰？”

” “可以这么说。

不过也有另一个实验证明，如果两个人有共同的秘密就会越来越亲密，所以秘密可以让两个人相爱，也可以让两个人分开。

” “我要听怎样可以让两个人相爱的秘密。

” “那个实验让男男女女一起玩桥牌，两个两个对家，执行实验的人告诉其中两个对家的同伴说，你们可以互相用脚做暗号，但是不能被另一组发现。

用脚做暗号变成这两个人的共同秘密。

后来追踪后发现，不论种族、文化、阶级、学校的差异，大部分在牌桌下勾过脚的对家都继续保持联络，有的还都变成情侣。

”在桌子底下勾脚就是如此暧昧。

“所以分享秘密的两个人，就可能成为情侣啰！”

” “对啊！”

不论交朋友或谈恋爱都一样，有了共同秘密就会产生奇妙的变化，让两个人有更深入交往的机会，而且，说多了自己的秘密，就容易跟对方建立信任，就有无法解释的亲密，还多了为彼此保密的责任。

” “那我们也来交换秘密。

”小男友开心地说着。

“哈哈哈哈哈……”我用敷衍的笑声结束这个话题，再另开一个话题：“肚子好饿喔。”

” “真的吗？”

我也是，要不要出来吃个消夜？”

” “好啊！”

”瞧，真是见色忘我，一点也没顾虑自己早已洗好澡，躺在床上准备睡觉，也不忌讳这是爱肝代谢的好时机，完全是只被色冲昏头，俨然一只正发情的母狮子。

三更半夜小男友骑机车来载我，这是我们第一次共乘一台机车出去玩。

之前几次出门，我总是坚持自己骑车，除了独立自主，还因为共乘机车是一种非常容易催情的道具，比开车还危险。

<<我爱质男>>

坐在车厢里的两人距离还远些，一旦跨坐到机车后座，两只大腿不时夹住司机的屁股，说有多亲密就有多亲密。

每个红灯，小男友都刻意转过来跟我说话，戴着全罩安全帽的他只露出一双眼睛，因为上下有了遮蔽物，他突然变得好open，不再闪躲我的视线，也有了超多的眼神接触。

当他眼睛盯着我看的时候，突然变得很迷人。

不得不承认，直视的眼神真是一种要命的吸引力。

前不久英国研究脸部表情的本·琼斯博士才发表一篇一见钟情的报告，他说，一见钟情的吸引力建立在互相示爱的基础上，最直接、最重要的暗示就是眼神的直视。

当你发现某处有个热烈的眼神向你看过来，那就是示爱的表征，如果你也正好喜欢他，你一定会发现自己心跳加速。

换句话说，当你直视你喜欢的人，发现他也用相同的方式看你，你那一见钟情的心动绝对不是误会，他一定也喜欢你。

这一路，偶尔的心动都在我的理智下恢复平静，因为我知道不管从哪个面向看来，我们都非常不配。

吃完消夜，小男友仍没有带我回家的意思。

“要不要去阳明山看夜景？”

他提议。

“可是我只穿短衣短裤耶！”

会不会在山上冻死？”

“没关系啦！”

我也才穿一件长袖，而且有我挡在你前面，怕什么？”

小男友身上一件荧光绿般刺眼的阿迪达斯长袖配上白色长裤，我只穿一件橘色合身短袖和一件墨绿色的超短裤，铁定比他早冻死。

不过，我还是跟他上山了，半推半就只是一种说服自己的矜持。

我们绕到阳明山情人最爱的第二停车场，暗摸摸，借胆装浪漫。

我得承认，当心里想跟对方来点什么刺激的时候，两双脚就会引领两人到幽暗的地方去。

“喜欢一个人到底是什么感觉？”

小男友丢了一个问题给比他有经验的我。

“就是每天都想跟那个人见面，想要一起做很多事，跟他在一起的时候会觉得很愉快、很舒服，聊天的时候没有压力，感觉很轻松自在。”

“那么爱呢？”

爱一个人的感觉是什么？”

小男友追问了进阶性问题。

“爱的感觉很不好。”

“为什么？”

我觉得很好啊！”

爱一个人，每天都会变得很有意义，早上醒来都觉得很期待，很美好。

“果然是没谈过恋爱的人的粉红色幻想。”

“可是如果对爱越来越重视，就越想掌握对方、占有对方，想要渗透他的生活，想要拥有他的全部，只要有一点点模糊不清或空白，就会觉得很不舒服，很奇怪。

但是人是单一的个体，没有被另一个人约束的义务，也没有对另一方提出不合理要求的权利，如果两个人彼此无法配合或协调，忌妒、愤怒、冲突就会出现，对两个人而言只有痛苦多于快乐，生活会多出更多烦恼。

“谈过几次恋爱的我，故意说些丧气话暗示他：我不希望再被爱情约束。

翻得直接一点就是：你最好不要爱上我，我才刚恢复单身，我不想这么快又死回，我还有大好前程，我要自由……”

他停了几秒后说：“我很喜欢你，我喜欢跟你聊天，跟你在一起我觉得很轻松。

但是，现在的我还没有那些爱的症状，不过，当我对你有那种感觉的时候，我一定会告诉你。

<<我爱质男>>

”这是小男友第一次告诉我：他喜欢我。

在这之前，我的直觉告诉我：小男友喜欢我，因为他对我的好奇和聊天的话题已经超越普通朋友的界限，但我一直避免类似告白的情形发生，因为跟比自己年纪小半轮的男生交往，要面对的人、事、物复杂得令我难以想象。

况且，我跟他的暧昧都还没跟媒婆堂弟报告，当初大力拍胸脯、保证不可能爱上小男友也不想谈恋爱的我，现在竟然发展到这种“私奔”的程度……一想到这里，就好像甩自己两巴掌一样晕眩。

“不用告诉我也没关系啦，哈哈哈哈哈……”我又用笑声来结束一个男人的真心告白。

我看见他脸上出现尴尬的失望。

其实那不是我的真心话，那阵晕眩，是兴奋到脑充血的症状。

我们在山上待到天亮。

下山的时候，两个人的身体都冷得发抖，心里却热乎乎的。

不过，最终还是抵不过冷空气的袭击，小男友的身体抖，手也跟着抖，连带整台车都抖起来了！

我有点怕，因为山路已经够弯曲，可经不起一抖再抖。

想起我刚才对小男友泼的冷水，还有他那失望的表情，我弥补似的故意把手伸向前抱住他的腰：

“要取暖吗？”

” “抱了就不准放哦！”

”小男友兴奋地抓住我在他腰上的手，单手发抖地骑着车，更危险了！”

“好，我不会放，手快放回去，很可怕耶！”

”一路上我抱着他，从仰德大道一直飙到台大医院才松开腰上的手，车身挤在大清早上班上学的人潮里，有点做贼心虚的不好意思。

这是我第一次抱小男友，两人的血液沸腾得快要炸开。

到了家门口，小男友对我说：“这次夜游是我们的秘密，不可以跟别人说。”

” “为什么？”

” “因为有秘密的两个人比较容易发展成情侣啊！”

”我沸腾的血液滚到肚子里作祟，整个瘙痒起来，这应该就是暗爽吧！”

杀死大白熊

才刚过完粉红色的夜晚，隔天小男友就说下午得回嘉

义，星期天早上回来。

“要回去五天啊？”

” “对啊！”

快开学了，不回去要等好久才有机会了。

”如果没有认识我，他回家的频率应该会提高80%。”

“星期天中午，你可以来接我吗？”

”他试探地问我。

“好啊！”

”我一口答应。

好几次都是他当我的司机，总该换他享受被接驳的时候了。

挂掉电话，小男友开始变成我心中的大白熊，不断扩大，渐渐地，我的脑子塞满了大白熊的影像，还有我和大白熊玩耍的画面不断浮现。

我竟然这么想他！

可恶的大白熊！

第二天晚上，电话响起。

“喂，是我啦！”

我要跟你说我惨了，回来你一定认不出我……”小男友在远方哀号。

我很急，怕是大事：“怎么了？”

” “我妈带我去剪了头发。”

” “很好啊！”

”终于，终于剪头发了，我该放烟火，平常小男友喜欢用头发遮住他的脸，所以一直挂着中分齐耳麦

<<我爱质男>>

当劳头，我怎么也说不出“你该换发型了”这种不熟的人听起来会有点伤人的话。

“还烫了刘海。

”这就太over了吧！

大男人烫什么刘海。

我心里虽然这么想，嘴里还是说：“可能一开始看不习惯，过几天就好了吧！”

这是我拿来安慰自己的话，一想到可能是家庭美容院的电棒卷，我还得一面克制住笑场的尴尬，努力安慰他。

“反正你看了就知道。

”星期天中午，小男友从火车站西三门走出来，戴着一顶NIKE的帽子不愿意脱下，试图遮掩他前额的鬃发。

我想起小丸子被她妈妈剪坏刘海的时候，也是硬把T恤领口往前拉到额头的蠢样，突然想笑。小男友的姿态扭捏，不过最后帽子还是被我脱下。

“还好啊！”

”我真正放心的原因是：还好不是电棒烫。

应他的要求，我们一起回到他家帮他重新整理头发，一直弄到每根毛发都各就各位、服服帖帖为止。

（噢，现在回想起来，当时应该花了快一小时，就为了那几根很难归位的毛，当初干不该万不该为爱帮他梳理毛，因为认养了那个工作，现在我成了他的发型顾问，每时每刻都要负责梳理他的毛。

）这天我们两个的感觉都非常特别，从火车站出来，骑上车，一直到家里，都有一种小爱侣相见欢的感觉。

晚上我们又上了阳明山，想找回前几天夜里的温热。

我们先去了故宫，七点半，故宫已关，又不死心地从侧边小门钻进去。

故宫围绕在湖边的四周都是一堆一堆的情侣，各觅一处，或叠、或躺、或坐、或叠躺、或叠坐、或一躺一坐、或一坐一躺，总不出这几个姿势变换。

我跟小男友慢慢走到湖边一处大石头，确定没有干扰或踩到别人，才坐下。

忘了聊些什么，总之如往常一样，大部分是我在说，他在笑，突然，我安静下来。

这安静的几十秒像天长地久一样难熬，他有点紧张：“怎么不说话了？”

”“嗯，休息一下。

”每次都是我在说，你在听，谈恋爱哪有这么简单。

“这样很尴尬啊！”

你不觉得两个人都不说话，气氛很僵，人家会以为我们在吵架生闷气？”

”“会吗？”

你不觉得很有默契和信任感的两个人，就算静静地沉默也很舒服，一点也不尴尬啊。

”“喔，这样啊！”

”过了一阵子，他尴尬地看了一下四周：“你真的觉得这样不怪吗？”

”他张望检查有没有人发现我们已经很久没说话了。

原来，他一直为沉默而沉默。

“其实，我想看看这次沉默能带来什么反应与效果。”

”我说。

“像什么？”

”“像你会突然握住我的手。”

”“别以为我不敢喔！”

”话没说完，他的手已经握在我的手上面，我们用很不自然的方式牵手，心跳很快，肚子很痒。

“我回嘉义的时候很想你。”

前几天我说喜欢你，这几天我很想拥有你，就像你说的那种爱的感觉，想要单独拥有你。

”小男友说起这话，不停顿也不结巴，像演练过好几次一样流利。

“我也喜欢你。”

<<我爱质男>>

”我毫不迟疑，因为年纪大的关系，也不想伪装矜持、蹉跎好事，也有可能是他不在的那几天，我已经偷偷改变当初的坚持，作了新的决定。

以前我的择偶条件一卡车，都是拿来拒绝别人用的。

四年前拒绝一个小我一个月的男生，理由正是我不接受姐弟恋，现在证明当时根本在胡扯，一开始还发誓要长期维持单身，也只是为了杜绝烂货上身。

现在，我找不到任何一个拒绝的理由。

“真的吗？”

”小男友兴奋地握紧我的手，我把他的手握得更紧了。

离开的时候，小男友的机车坐垫被撬坏，钥匙怎么转也转不开，想必放在里面的包包应该被偷了，连安全帽都没办法拿出来戴。

这时候不得不歌颂一下爱情真伟大，刚刚告白后印证两颗心的我们，完全没被这种倒霉事坏了好心情，就算没戴安全帽被警察拦下来，我们也笑着对警察说：“嘿嘿嘿！”

我们被偷了。

”悄悄话：一见钟情其来有自 有些人在跟另一半相遇的时候，不需要花太久时间就能一眼注意，也不需要发生太多事件就被深深吸引，一切都是因为似曾相识。

如果你相信轮回，你可能会相信你和他是因为前几世的记忆，导致今生的相遇。

虽然这在科学上没什么太可靠的理论发现，也没有实证研究可以依据，但也没有理由驳斥它，而且这样的传说相当浪漫，像是为两个人找到了适配的理由，所以一眼就识出灵魂的约定。

更可以确定的是，你眼中的相似，是因为你看见最熟悉的脸孔。

英国人物画家Suzi Malin经年累月为夫妻或情侣作画，他注意到每对情人的五官比例出奇的相似，他用五年来分析五十对名人夫妻档的脸谱，将他们分为比例和谐（Harmonism）、五官形似（Echoism），貌似血亲或保姆（Prima Corpulism）。

有些人的五官怎么看都一样，有些人虽然五官形状各有不同，但是额头、眉眼之间的距离，或者眉头与鼻头的宽度、人中与下巴的距离……比例十分相似。

贝克汉姆原本只跟金发女郎约会，却对电视上的维多利亚一见钟情，其来有自。

小时候流行半夜12点对着镜子削苹果，苹果皮不断，你就可以在镜子里看见未来的另一半。也许这个传说是真的，因为镜中的你，就是你的另一半。

注1：内心独白。

一见钟情自有其来 传说深夜十二点对着镜子削苹果，如果苹果皮不断， 就可以在镜子里看见未来的另一半。

——也许这个传说是真的，因为镜中的你，就是你的另一半。

<<我爱质男>>

媒体关注与评论

志伟哥：现代的好男人要爱自己才能得到真正爱情！

奈奈：大家一定要相信这位年过四十的有型好男人说的话。

老赖：每段爱情在形成之前，都有些惊鸿一瞥的暗示，端看你有没有做好准备接收它；就像打开这本书，也许就是你正视它们的开始！

奈奈：老赖在书里挑了大梁的演出，也是一个“用真心换真爱”的角色，戏份只比小男友少一点。

小姘：才华、搞笑、样貌兼具的贵妇奈奈是良师、是益友、是忧郁特效药，看完她的文章保证笑点跟她一样低，不过她的笑点真的太低了！

恐怕不是随便就追得上。

奈奈：小姘是我大学刚毕业当助教时的学生，我们认识快九年了，现在是第一大报小主管，她的梦想是，当个为家庭贡献的主妇。

Obi：奈奈的历任男友我一路见证。

奈奈和小男友的故事，我也是一路忠实读者，比起电视上缠绵悱恻的洒狗血，奈奈的爱情不算轰轰烈烈，但保证精彩且毫无冷场。

透过她的眼，让大家重新对爱情产生不同的观感和省思，跟她接触过或看她部落格的朋友们应该都能感受到她的幽默，她的文章如人，总是带来愉悦和爽朗笑声，又会来个措手不及的脑力激荡。

经历过奈奈文字洗礼的朋友们，这本书绝不会让你们失望，新知请备好面纸及水（看到哭用面纸，笑到渴就喝水），好好享受奈奈带来让人笑中带泪的震撼吧！

奈奈：Obi话跟我一样多，一看就知道我们是同一挂的麻吉。

胖虎：以自己与男友的爱情印证着世人爱情，这就是贵妇奈奈的爱情进化论。

奈奈：此人是我帮老赖招桃花招来的男友，节目编导制作人，绝招是每天让老赖笑到高潮，我常见识到。

施爱咪：我是平凡的地球人，我承认曾经看衰奈奈和小男友的恋情。

十几年来，忽远忽近地参与他们的爱情，有时很放心、有时提心吊胆，但我不怕！

奈奈的心脏来自火星，坚固耐用且很有力。

地球人，只要好好看着，祝福就好。

奈奈：Amy是地球上目前唯一“二”从头到尾、由内而外、巨细靡遗地陪伴我和小男友的大智慧。

<<我爱质男>>

编辑推荐

质男=优质男，献给所有寻找质男的女生：把爱情加上个人特色 发挥恋爱最大功效
 你们真的那么了解彼此吗 只有观点没有教条 可携带男友观赏 《康熙来了》《女人我最大》特邀咨商心理师、台湾部落格天后、情感达人贵妇奈奈现身说法， DIY最适合自己的完美男友吧，让爱进化，姐弟恋也可以很完美。

质男标准小贴士： 自律：隔离诱惑、拒绝偷吃、反倒贴，绝对是修养极品质男的第一步。

专注：只有专注才能发现被其他人忽略的美好，专注不是天分，绝对是先觉察再练习。
 美力：品味先来自完美的抄袭，再创造自己独特的美感哲学。
 勇气：承认自己的错误需要勇气，坦然自己内心真实的感受，更需要勇气。
 开耳：不急逻辑分析、提供建议，“倾听”加上宽大的肩膀才是正确之路。
 分享：愿意学习克服“男人先天性语言障碍症候群”，练习揭露。
 负责：有错就认，决不寻找代罪羔羊；有问必答，决不拐弯抹角顾左右而言他，有爱人必自断桃花，有家庭必感恩珍惜。

史上最闪光、千万人气的爱情部落格主 贵妇奈奈，终于出书了 其实第一天我就看完了，当晚还和人讨论了一番（事实证明人各有资质） 贵妇奈奈这本我爱质男 感觉上似乎要教你一些改变另一半的方法 但这太肤浅 人唯一能改变的只有自己 对他人只有影响 奈奈的爱情进化论 有很多值得我们来反省的 ——彤言童语 书里并不是完全在发散弹似的写他和小男友如何甜蜜 而是从长跑十年的爱情里蒸馏出精辟的相处之道 也就是所谓的“爱情进化论”。

奈奈的文字并不是优雅的文学风格，但是很真实 如同作者简介里说的：她拥有熟女的智慧。所以她的爱情进化论并非教大家“如何让你的男友变成质男”，而是“如何改变自己，影响你的男友变成质男”。
 ——段温蒂

<<我爱质男>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>