

<<好思路 好方法 好经验-经典智>>

图书基本信息

书名：<<好思路 好方法 好经验-经典智慧（全四册）>>

13位ISBN编号：9787507528077

10位ISBN编号：7507528073

出版时间：2009-11

出版时间：华文

作者：宿春礼//王婧

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好思路 好方法 好经验-经典智>>

### 前言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。

好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。

其实人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本原因是思维方式的不同。思路决定出路。

思路指引着人生的方向。

不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。

思路是决定一个人是否成功很关键的因素。

思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。

对于普通人来说，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者来说，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。

在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。

人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。

。

而如何解决这些问题，需要正确的思路。

自己是自己命运的真正主宰者。

要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。

好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。

没有手段的行动和计划一定是事倍功半的。

方法从何而来？

对于那些成大事者来说，他们善于总结自己、反思自己、比较自己，从而找出适合自己的方法，并付出实际的行动。

这个过程就是确立自己成大事手段的过程。

不明白这一点，一个人就会永远朝错误的方向走下去。

成功需要方法。

人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。

任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。

成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。

因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。

为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。

但要摸索到成功的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。

这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。

人生的经验有很多，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没有必要付出那么多精力和那么大代价，我们只需沿着前人已经铺好的经验之路走下去。

也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

成功需要借鉴经验，这是一个毫无疑问的现实。

如今在各个行业中，经验已经成为必不可少的东西，没有经验就等于要重新开始。

虽然有些人能够在第一次尝试时就品尝到成功的滋味，但那毕竟只是极少数的人。

## <<好思路 好方法 好经验-经典智>>

如果不在生活中积累经验，想把一件事做好是不容易的。

成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由经验中获得益处，并以不同的方式再尝试。

俗话说：失败是成功之母。

但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。

其实，任何人只要做一点有用的事，总会得到一点报酬，这种报酬就是经验。

这是最有价值的东西，也是人家抢不去的东西。

这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。

这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。

就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。

但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

从某种意义上来说，经验也是我们安身立命之本。

经验越多，收获越大；经验越少，收获越小。

只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验，我们就会拥有越来越多可供奉献、可以造福社会的资本。

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。

本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。

！

## <<好思路 好方法 好经验-经典智>>

### 内容概要

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。

思路是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了个人成就的大小。

有什么样的思路，就会有什么样的出路。

方法是指保证思路得以执行的手段。

它是解决问题的金钥匙，是成功的通行证。

经验就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结。

经验是人生成功的阶梯。

好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人、大赢大得的三件利器。

本书从人成功必须具备的三件利器——好思路、好方法、好经验入手，用生动的语言、独特的视角、精彩的案例，向人们诠释了好思路、好方法、好经验在我们人生中举足轻重的地位，并介绍了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。

<<好思路 好方法 好经验-经典智>>

书籍目录

《好思路 好方法 好经验 1》 上篇 好思路 第一章 思路决定出路，方向决定人生 生活是由思想造就的 要改变命运，先改变思路 人生随时都可以重新开始 思路有多远，就能走多远 有“智”者，事竟成 思路比刻苦更重要 积极思考才有出路 培养正确思考的能力 第二章 格局决定布局，布局决定结局 走出囚禁思维的栅栏 不按常理出牌 挣脱“自我设限” 废除无谓的执著 摆脱思维定式 甩掉“金科玉律”的束缚 摧毁专家们的旧图画 第三章 只有想不到，没有做不到 不断创新，成功就会降临 换一个角度，换一片天地 善于打破游戏规则 创新思维是创造活动的前提 思想超前方能无中生有 形成创新思维的习惯 第四章 心态决定状态，想法决定做法 冲动是生活中的隐形地雷 浮躁断送美好前程 摆脱焦虑的绳索 恐惧是心灵的鬼魅 孤独营造心灵的沼泽 空虚，生命难以承受之轻 抑郁是精神的锁链 不做盲从的傻瓜 自闭是一种自我囚禁 撩开羞怯的面纱 死要面子活受罪 自负阻碍成功 依赖令你远离进步 第五章 只有做错的事，没有失败的人 走出命运的低谷 每个生命都不卑微 任何时候都绝不放弃希望 走出失败的心理阴影 学会从失败中获取经验 只有泥泞的道路才能留下脚印 别坐等别人来帮你 成为命运的强者 第六章 态度决定行动，力度决定速度 行动永远是第一位的 业精于勤荒于嬉 绕开好高鹜远的行动陷阱 消除犹豫不决的行动障碍 克服拖延的毛病 用目标为你的行动导航 制订切实可行的计划 行动不要半途而废 第七章 脑袋决定口袋，观念决定贫富 穷人最缺什么 安于现状便永享贫穷 只靠学校教育成不了亿万富翁 头脑是最大的差距所在 穷人做事情，富人做事业 钱要用在合适的地方 创新精神缔造财富 勇于开创自己的事业 做生意，要练就“市场眼” 冒险成就大财富 没有投资，你永远 是穷人 机遇是产生金钱的“酶” 流动的金钱才能创造价值 做生意比拼的是速度 小生意也能做出大市场 第八章 人脉决定钱脉，形象决定机遇 人脉是事业前进的助推器 懂得合力，才能成功 储蓄你的人情账户 让人脉延伸你的能力 善于运营你的人脉网络 形象的“首因效应” 眼睛是心灵的窗户 微笑让你魅力十足 气质、修养秀出好形象 衣着是自我的镜子 仪态万方尽显个人风姿 《好思路 好方法 好经验 2》 《好思路 好方法 好经验 3》 《好思路 好方法 好经验 4》

## 章节摘录

摆脱焦虑的绳索焦虑是人生的毒药，是滋生无数罪孽和悲惨不幸的温床。

有时我们可能已经极度失望，挣扎在痛苦中寻求一些幸福的希望，那么为什么还要纵容焦虑来扰乱我们的心灵呢？

只有告别焦虑，你才能开创新生活。

在如今这个快节奏的社会里，升学就业、职位升降、事业发展、恋爱婚姻、名誉地位，种种事情使人们承受着巨大的心理压力。

由此产生焦虑情绪，造成心神不宁、焦躁不安，严重影响人们的工作和生活。

发生焦虑的原因有时候匪夷所思、出人意料。

1.守规焦虑遵纪守法、照章办事，理所当然，又有什么好焦虑的呢？

但是在某些“老实人吃亏”的场合，守规焦虑就在所难免。

我们不妨先看两个例子：一是“人行道焦虑”——过马路走人行道，应该是无忧无虑的吧？

但当很多人都不走人行道，一窝蜂跨栏杆而过时，你甘心多绕些路去走人行道吗？

当奔驰的车辆对人行道上的行人并不礼让，朝你直冲过来时，你敢走人行道吗？

二是“排队焦虑”——当你老老实实地排着长队，等着购物、购票、分房子、评职称时，有人却在前面夹塞、在后门另排小队，也许你等上大半天甚至大半辈子都在候补之列，也许轮到你的时候什么都没有了，你心里紧张不紧张？

2.付账焦虑在中国，当几个熟人一起坐车、聚餐时，大家抢着购票、付账是司空见惯的景观。

但是，这种争先恐后恐怕有真有假，有些场合是出于真情实意，心甘情愿地要为他人付账；有些场合则多少有点虚情假意，只是不得不做做样子。

虽说AA制现在在青年中已流行开来，但一般人还是不喜欢这种“分得太清”的方式，觉得既然是“熟人”，就不能太“生分”，为了表示热情主动、不分彼此，就该抢先付账，否则显得不够交情，甚至有爱占别人便宜之嫌。

但如果“抢付”成功，内心又不免有点担忧：这份人情，别人会及时还吗？

因此，抢付时不免“进亦忧，退亦忧”，心里面紧张一番。

3.催账焦虑如果你想象一下催账人、讨债人的形象，在你的脑海中绝不会浮现出一个和蔼可亲的面目，而极有可能联想到《白毛女》一类的电影中地主逼租的镜头。

其实，向人讨账并非“黄世仁”、“南霸天”的专利，你自己在日常生活中恐怕也难免遇到需要向人催账的事情，但是“催账焦虑”也许最终使你没能开口。

4.点钱焦虑有些人一碰到钱，就显得很马虎大意，从别人手中接钱时(如领工资、取买东西找回的余款)，尤其是从熟人、好友手中接钱时往往看都不看，一把塞进口袋里。

待回家查点对不上数，便只好自认倒霉或者闹出不小的矛盾。

其实，在这种“马虎”的背后，有一种“点钱焦虑”在作怪：不点不放心，点又显得太多心。

当面一五一十地核点，似乎太不信任对方，两人都不免有点难堪，朋友之间说不定还会因此影响交情；不当面点清，一旦有差错，事后再查就说不清、道不明了。

点也不是，不点也不是，自然免不了一番焦虑。

5.诚信焦虑中国民间流传的告诫人们如何为人处世的人生格言非常多，但在它们中间又有不少相互矛盾的说法。

例如，一方面提倡“以诚待人”、“以心换心”，另一方面又鼓吹“防人之心不可无”、“逢人只说三分话，未可全抛一片心”。

如果人们同时接受了这两种截然相反的格言，在实际生活中就难免产生“诚信焦虑”——不信任别人，不以诚相待，就会感到一种道德压力，反之，又担心被人利用。

形形色色的焦虑充斥人们的生活，不胜枚举，它们像细菌一样侵蚀人们的灵魂和机体，妨碍人们的正常生活，影响人们的身心健康。

所以，走向生活，应该从拒绝焦虑开始。

思路突破：超越焦虑，把握人生古时候，残忍的将军要折磨俘虏时，常常把俘虏的手脚绑起来，放在

## <<好思路 好方法 好经验-经典智>>

一个不停往下滴水的袋子下面，水滴着……滴着……夜以继日，最后，这些不停滴落在头上的水，变成好像是用槌子敲击的声音，使俘虏精神失常。

这种折磨人的方法，以前西班牙宗教法庭和希特勒手下的纳粹集中营都曾经使用过。

焦虑就像不停往下滴的水，而那不停地往下滴的焦虑，通常会使人神智失常，使人生变得灰暗。

有一个已到知天命之年的老人刘宋玲(化名)得了一种怪病——她一听到“饿”字，马上就“饿得前胸贴后背”，即使2小时前她刚吃过饭。

她一天吃10多顿饭，但依然感觉饥肠辘辘。

刘宋玲退休后不久，就陷入饥饿感中。

“感到饿就吃，才吃一点马上就不饿了，过一会儿，又感到饿。

”刘宋玲说，随着时间的推移，饥饿感的频率和强度不断加强。

“吃完饭不到2个小时，就又饿得心慌，一听到别人说饿，马上就觉得自己腹中空空，就是晚上，也要爬起来吃上三四顿饭。

”刘宋玲痛苦极了。

刘宋玲四处求医，有医生认为她患了胃溃疡，但检查结果是一切正常。

日子一天天过去，刘宋玲的饥饿感越来越强烈，已经到了只要别人一说“饿”字，她就会焦虑得“头发都竖立起来”的状态。

她到心理医生那里看病时，还随身携带了大量的方便面、方便粉丝等食品，只要一饿，马上就吃。

这一天她吃了13顿饭。

经过心理专家诊断，刘宋玲患的是非常严重的焦虑障碍，主要是对“饿”很敏感，产生了焦虑心理。

这也与她一饿就吃，一吃就饱，每次食量只有一点点有关。

确诊后，心理卫生中心的专家用特殊治疗方案对她进行治疗。

一周后，刘宋玲的饥饿感不再那么强烈；两周后，饥饿感得到初步缓解；到了第三周，刘宋玲和“饥肠辘辘”的日子彻底拜拜了。

专家指出，这种病是心理原因所致，因此，保持一个良好的心态非常重要。

其实，你没有理由焦虑，因为痛苦和沮丧对你而言并不是一种甜蜜的感受，而是一种痛苦的折磨。

所以，今天就下决心与焦虑决裂吧。

彻底消除生活中的焦虑，会使你获得一种全新的自由感受。

战胜焦虑的方法之一是客观冷静地分析评估你所处的境遇，确定和估计一下可能发生的最糟糕的结果是什么。

通过分析，你会发现最坏的结果并没有糟到山崩地裂、地球爆炸的程度，而如果坏事一旦真的发生，你也可以承受它。

有意思的是，我们预先担忧的事通常不会发生。

就算不幸真的发生了，也往往没有预计中的可怕，损失也并不那么惨重。

其实大灾大祸在你身上发生的概率微乎其微，人们总是习惯花很多时间和精力去担忧也许永远也不会发生的事，其实这真是杞人忧天，完全没有必要的。

如果你能冷静接受你所遭遇的每一件事，你就没有必要去焦虑。

## <<好思路 好方法 好经验-经典智>>

### 编辑推荐

《好思路 好方法 好经验(超值白金版)》：好思路、好方法、好经验：卓越人生必备的三大利器思路决定出路，方法决定效果，经验决定成败好思路带来好命运，好方法决定好结局，好经验成就好人生。摆脱贫困，从破译富人赚钱的思路开始：改变命运，从借鉴成功者成功的方法开始：成就人生，从汲取前辈成败的经验开始。

思路改变心态，心态驾驭人生；方法左右习惯，习惯成就梦想；经验影响观念，观念带来财富。

好思路是正确的方向，让人前途光明；好方法是胜利的捷径，让人事半功倍；好经验是成功的保证，让人心想事成。

思路决定你成就的大小，方法决定你结果的好坏，经验决定你人生的成败在竞争日益加剧、节奏日益加快的今天，大量错综复杂的问题层出不穷，给我们的事业、工作、学习和生活带来了压力和障碍，使我们的人生变得扑朔迷离，难以把握。

要迅速有效地解决这一系列问题，必须拥有好思路、好方法、好经验。

有思路才有出路，有思路才有发展；好思路是好出路的不竭源泉。

方法决定了效果，没有成功的方法，就没有成功的结果；好方法是开启成功之门的金钥匙。

经验影响成败，它是成功感悟和失败教训的总结，能指导我们如何去创造成功；好经验是成功的保证。

《好思路好方法好经验(超值白金版)》用生动的语言、独特的视角、精彩的案例，向人们诠释了好思路、好方法、好经验在我们人生中举足轻重的地位，对其中存在的问题进行了重点剖析；并介绍了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，为你的人生提供了实用而富有创意的忠告和建议。

阅读并思考《好思路好方法好经验(超值白金版)》内容，它将为你扫除心灵迷雾，开阔眼界，拓宽思路，让你灵活而高效地解决现实中的种种问题，预测和把握未来，从而成就辉煌的事业和美好的人生。

没有谁的成功都是掌声和鲜花相伴，没有谁的成功之路不是充满问题、困难和荆棘。

之所以有的人能冲开阻碍、取得成功，那是因为他们找到了开启成功之门的钥匙——好思路、好方法、好经验！

人生经过不断地思考——执行——获知，才能得到智慧。

要知道，好思路、好方法、好经验，是人生的大智慧。

人生有了方向，就不怕路远；人生有了智慧，就不怕失败。

人生的成功、幸福和快乐，都是这些智慧转化的结果。

一部凝聚无数人成功智慧的经典力作一本开肩千万人成功思维的制胜宝典一件专属于这个时代精英的励志法宝好思路决定一生，好方法成就一生，好经验影响一生指引人生方向的励志经典，改变人生命运的成功启示

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>