第一图书网, tushu007.com

<<阅读理解与完形填空/高中英语双向追 >

图书基本信息

书名：<<阅读理解与完形填空/高中英语双向追分>>

13位ISBN编号：9787507524314

10位ISBN编号：7507524310

出版时间：2008-10

出版时间：华文出版社

作者：蒋龙,陈淑淇

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从1975年起，玛格·阿黛尔一直致力于发展和教授直觉性问题解决方式的应用性更想。
她始终保持着个人的冥想训练，还与其他人共同进行冥想，而且大力支持群组训练。
阿黛尔和众多组织与团体，共同致力于生态平衡与社会和谐。
她的作品将政治、心理、精神等方面的视角编织在一起，运用个人治疗、人与人之间关系的修复与发展，致力于使我们的生活变得更为美好。

书籍目录

第一部分　斗志昂扬地工作　应用性冥想的核心　找回想象　想象与正念　意识的剖析　见证　主动性想象　接受性想象　意识的永恒舞蹈第二部分　应用性冥想　练习应用性冥想　创造一个冥想容器：何时、何地、与何人?　为你的内心旅行设置路标　　目的决定着结果　打造一个积极的设想　逐步了解自己的设想，并设法使它与周围的环境协调一致　为你的设想赋予权力　树立坚定的信念　自我挫败的信念　接受性想象力　　接受性想象力基于圣境：认识洞察力第三部分　各种情况下的冥想　第一节：创造容器　心怀虔诚，唤起想象　打造冥想环境，增强内心意识　完成冥想，返回外部焦点　第二节：聚集力量　召唤力量　第三节：保持幸福　集中　过去　现在　　未来　结尾　增强　控制自己　第四节：治疗自然地开始　与身体交流、　遭遇挫折：情绪的弹性　第五节：生命的活力　聚在一起：繁杂中的平衡　处理事务：解决问题和做决定　调整你的力量迎接迎面的挑战　第六节：共同创造健康　亲密关系　前进　团队中的冥想训练附录

章节摘录

应用性冥想的核心　　应用性冥想可以引导灵魂，将平静带人心灵，并且启发我们固有的连通性。
它可激发治疗、创造、智慧，也能使人们在实际事物和日常生活中更游刃有余。
这本书中的理论和冥想练习，可以使你以及和你一起分享这本书的人，能够运用智慧的深层资源来面对具体挑战。
冥想活动会带给我们抵达生命内在的和谐力量，它让我们更有活力，更快乐，更有爱心。
很多人在日常生活的需求中，都迷失了对神圣事物的追求。
而具讽刺意味的是，当我们停下寻找时，会发现它竟然渗透在我们周围的一切中。
冥想是一种简单精致的方法，使我们与真正的自我——另一个自我乃至整个世界，重新连接起来。
我们每个人都是宇宙这个整体以及我们体内全部生命的一部分①。
宇宙中并没有真正独立的个体。
当我们冥想的时候就好像我们沉浸在这种所有东西都融为一体的秩序当中。
在一个濒临崩溃的世界中，竞争和贪婪主导着一切；疏远与异化深深地切入我们的心灵中。
我们没有体验过受到集体的强有力支持，充分融人集体的感觉，反而认为团体与个人是相敌对的——团体会阻碍个人的发展。
实际上，个人主义才是我们文化的隐忧。
……

第一图书网, tushu007.com
<<阅读理解与完形填空/高中英语双向追 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com