

<<人一生要掌握的100个生活法则>>

图书基本信息

书名：<<人一生要掌握的100个生活法则>>

13位ISBN编号：9787507523393

10位ISBN编号：750752339X

出版时间：1970-1

出版时间：华文出版社

作者：瞿文明 编

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人一生要掌握的100个生活法则>>

### 前言

我们每个人都希望自己过得更好，希望家庭更幸福、工作更顺利以及与他人相处得更愉快。但是，生活中常常会出现这样的情况：某个人并不是没有体贴入微地对待伴侣，并不是没有认真负责地对待工作，也并不是没有真心诚意地对待家人或朋友，但他得到的却是伴侣关系不和谐、工作中错误百出以及人际关系一团糟。

这究竟是因为什么呢？

其实我们做什么事情都是有法则可循的，他们因做了一些违背法则的事情而使自己的生活事倍功半。这些规律不仅能指导人的生活、改变人的生活态度，甚至还会影响人的一生。

只有把握住了这些法则，我们的生活才能更美满、幸福，我们才能更好、更有质量地生活。

积极、乐观、豁达等是生活幸福必不可少的元素，这些你都拥有吗？

通过多年深入研究，我们对生活幸福的人的生活法则进行了总结，精选出100个生活法则，它们囊括了生活的各个方面，能给踌躇满志的人以鼓舞和激励，给迷茫彷徨的人以希望和指引，给努力生活的人以启发和教益。

相信读者一定能从中获得帮助和指导，从而开阔心胸、润泽心灵，走向成功。

这本书通过探讨我们生活的5个领域来阐述我们怎样生活。

最重要的领域就是我们自己，本书通过我们年龄的增长并不意味着你将更加明智——学会原谅自己以及改变你力所能及的，放开你无法改变的等法则告诉我们应该怎样对待自己的生活；其他领域则通过腾出时间关心你挚爱的人以及出色地完成你的工作告诉你怎样对待周围的人和事，如伴侣、朋友、工作等，让我们更加享受人生，活得更加游刃有余。

这些法则使我们认真地对待现在的生活，但是当然，这些法则并不是固定不变的，我们每个人的年龄、教育背景以及生活阅历都千差万别，在实际运用这些法则的过程中，可以根据自己的客观条件进行合理的调整。

每个人都需要充满个性的生活标准，这些标准对我们每个人来说都极其重要。

没有它们，我们就会像风中的柳絮，随风飘荡；像水中的浮萍，随波逐流，无法掌控自己的生活。

有了这些标准，就好像拥有了定海神针。

用它们来衡量、来评估、来审视我们的所作所为，使我们不至于迷失自己。

知道了这些法则，我们就能够汲取足够的力量，迎着预定的目标，坚定而快乐地走下去。

编著者 2008年4月

## <<人一生要掌握的100个生活法则>>

### 内容概要

《人一生要掌握的100个生活法则》深入阐释了100条不可不知的人生哲理，启迪年轻人更好地认清自我、认识人性、领悟社会、读懂生活，从而合理规划自己的人生道路，早日踏上成功的坦途。人生有许多十字路口，但关键处就那么几步。年轻时代是人生的起步阶段，这段旅程，风高浪急，坎坷曲折。对于刚步入社会的年轻人，一些人生哲理正是指引他们实现理想的一盏盏明灯。不懂得这些人生哲理，会让你忙碌半生却始终与成功无缘；掌握一些必备的人生哲理，会让你人生不再盲目，行动有准则，做事有方向。

## <<人一生要掌握的100个生活法则>>

### 书籍目录

第一篇 修炼自我，树立积极的人生态度NO.01 学会保持缄默NO.02 年龄的增长并不意味着你将愈加明智NO.03 过去的就让它过去吧NO.04 认可你自己NO.05 分清轻重缓急NO.06 一生有所追求NO.07 要保持思维的灵活NO.08 培养对世界万物的兴趣NO.09 行善事，护正义NO.10 人生不可能一帆风顺NO.11 控制自己的情绪NO.12 学会做自己的顾问NO.13 不惧怕、不惊讶、不犹豫、不怀疑NO.14 相信自己能够成功NO.15 莫轻易动怒NO.16 改变你力所能及的，放开你无法改变的NO.17 永争第一NO.18 要敢于梦想NO.19 莫沉湎于过去NO.20 莫活在未来NO.21 抓紧生活NO.22 每天都要注意你的穿戴服饰NO.23 建立自身的信仰体系NO.24 每天都要为自己腾出一点时间NO.25 养成制订计划的习惯NO.26 培养幽默感NO.27 善有善报、恶有恶报NO.28 生活有点像广告投入NO.29 走出你的舒适区NO.30 学会提问NO.31 要有尊严NO.32 正确认识你的情绪波动NO.33 让信念常在NO.34 你永远不可能知晓万事NO.35 懂得真正的快乐源于何处NO.36 懂得何时放弃NO.37 照顾好你自己NO.38 待人接物都要讲求礼貌NO.39 经常清理你的物品NO.40 要记得返回你的基地NO.41 为自己划定分界线NO.42 买东西要看质量而非价格NO.43 避免过度忧虑NO.44 留住青春NO.45 花钱解决问题并不一定行之有效NO.46 要有主见NO.47 许多事情都不在你的控制之内NO.48 走出狭隘的自我NO.49 不要因感到内疚而自责NO.50 永远只说积极的话第二篇 经营爱情，人生幸福的必修课NO.51 包容彼此的差异，与伴侣和谐相处NO.52 给你的伴侣足够的空间，活出真正的自己NO.53 和善地对待你的伴侣NO.54 全力支持你的伴侣NO.55 主动说“对不起”NO.56 多用一份心，让你的伴侣开心NO.57 在生活中有某个见到你便开心的人（或物）NO.58 懂得何时倾听，何时行动NO.59 对你与伴侣共同的生活充满激情NO.60 做爱应该是彼此相爱的一种表达NO.61 保持对话和交流NO.62 尊重伴侣的隐私NO.63 两人应有共同的目标NO.64 好好地对待你的伴侣NO.65 感到满足就足矣NO.66 不要苛求你的伴侣与你遵循相同的法则第三篇 呵护亲情，责任重于一切NO.67 若想交到朋友，你首先要成为别人的朋友NO.68 腾出时间关心你挚爱的人NO.69 不要溺爱你的孩子，放手让他们做想做的事NO.70 尊重并宽容你的父母NO.71 支持并鼓励你的孩子NO.72 别轻易借钱给别人NO.73 世上没有坏孩子NO.74 在你所爱的人面前，表现出你积极乐观的一面NO.75 放手把责任交给孩子NO.76 正视你与孩子之间的争论NO.77 不要干涉你的孩子交朋友NO.78 怎样做一个合格的孩子NO.79 怎样做一个合格的家长第四篇 建立人脉，在社交中拓展自我NO.80 我们其实很相近NO.81 宽容无害NO.82 要乐于助人NO.83 对我们共同致力的事业心怀自豪NO.84 树立共赢的观念NO.85 与积极乐观的人交朋友NO.86 乐于奉献你的时间，乐于与人共享信息NO.87 体验生活NO.88 保持高尚的道德NO.89 为自己作好职业规划NO.90 你所在的团体只是大家庭中的一员NO.91 考虑你工作的长远影响NO.92 出色地完成你的工作第五篇 关爱社会，保护共同的家NO.93 认识你对环境所造成的影响NO.94 崇尚光荣，摒弃可耻NO.95 参与解决问题，而不是制造问题NO.96 历史将怎样评价你NO.97 时刻睁大双眼NO.98 人人都能做到环保NO.99 回报社会NO.100 每天增加一条新规则

## &lt;&lt;人一生要掌握的100个生活法则&gt;&gt;

## 章节摘录

学会保持缄默 当你的生活态度发生显著改变的时候,请不要随意向别人宣传、鼓吹,或者试图去劝说别人也进行这样的转变,最好连提都不要提及。

如果你愿意,从现在开始你就可以循序渐进地进入你的新生活了,这极有可能会成为一个完全颠覆你过去生活方式的冒险之旅。

在这个过程中你会发现一些方法,这些方法将会让你用更加积极的心态去面对生活,心情也会更加愉快,做事自然事半功倍。

然而,你没有必要向所有人都提起这次奇妙的旅程,因为没有人喜欢自作聪明的人。

这也就是我们的第一条法则“学会保持缄默”所要向你说明的。

每个人都渴望与别人分享,有时候你也会忍不住向别人诉说自己在做什么,这本无可厚非,但这样做通常并不会让你赢得别人的好感。

比如,一个老资格的烟民,突然意识到吸烟对健康的危害太大,于是他决定戒烟,不仅如此,他还极力劝说别的烟民也去戒烟。

他深恶痛绝地把吸烟的危害一条条地罗列出来,俨然把自己当做了教师。

但是,别的烟民并没有戒烟的打算,对他的行为也非常看不惯,背地里纷纷说他好为人师、异想天开、自鸣得意等等。

我们都不希望别人给自己贴上这样的标签吧,所以要学会缄默,让别人在你没有开口的情况下去寻找答案。

你可能会觉得这样做不太合理,但是它所产生的效果常常会出乎你的想象。

试想一下,谁又愿意去听别人谈什么大道理呢?

如果你执意要去说的话,也许听众会选择逃之夭夭。

众所周知,托尔斯泰是俄罗斯乃至世界文学史上的一位大师,《战争与和平》、《安娜·卡列尼娜》等伟大的著作作为他赢得了不朽的声誉,甚至有众多崇拜者终日跟随在他左右,记下他的一言一行。除了名誉以外,托尔斯泰和他的妻子还有殷实的家产、可爱的孩子,似乎他们的家庭应该时刻被幸福包围着。

事实上,并不是这样,托尔斯泰的人生可以说是一个悲剧,这个悲剧就来源于他的婚姻。

他的妻子追逐奢华的生活,而他却崇尚简朴;他的妻子渴望名誉和社会的赞赏,而他对这些东西却毫不在意。

他和他的妻子之间充满了矛盾。

他无意去改变妻子,因为他知道妻子只是一个俗人。

而他的妻子却不放过他,在多年的时间里,她常常在托尔斯泰的耳边喋喋不休,甚至是责怪叫骂,把自己的意志强加在托尔斯泰的身上。

一旦托尔斯泰表现出不满,妻子就发狂地在地上打滚,甚至威胁要自杀。

偌大的家园,托尔斯泰甚至找不到一寸可以静心的地方。

终于,他忍受不了妻子没完没了的抱怨、责怪,在82岁高龄的时候,冒雪离家出走。

11天之后,他病死在一个车站上。

临死前他请求人们不要让他妻子来到他的身边,因为他再也不想听到她的声音了。

托尔斯泰夫人终于为自己的唠叨、抱怨付出了代价。

如果她早点学会保持缄默,她的丈夫也不至于客死异乡。

虽然,很少有人会像托尔斯泰夫人那样喋喋不休,但是在一些小事上我们还是要注意自己的行为。

比如,当你的生活方式向好的方向转变的时候,愉悦的心情就会在你的脸上表现出来,身边的朋友或者同事马上就会从你的奕奕神采中捕获到某种信息,他们往往会禁不住好奇地问:“你今天看起来心情不错,有什么高兴的事?”

”这个时候,你应该轻描淡写地回答:“没什么,今天天气很好,让人心情很放松。”

”你没有必要把真正的原因原原本本地如实相告,其实别人也无意知道你的底细。

## <<人一生要掌握的100个生活法则>>

相反，如果你口无遮拦把所有的事情都娓娓道来，对方甚至会产生反感的情绪。

例如，一个行色匆匆的熟人遇到你，礼节性地问道：“近来可好？”

”你要知道对方不过是出于礼貌打一声招呼，你也应该简短而有礼貌地回答：“还不错！”

”即使当时你正处于绝境之中，也不能没完没了地向对方诉苦。

如果你把对方当做了倾诉的对象，碍于面子，他们就不得不耐着性子来听你讲，甚至还会“被迫”给你支招。

换个角度替别人想一想，你在无意中浪费了别人的时间和感情，他们只希望你也能礼节性地回应一句后就各忙各的事。

如果你不明白这一点，那么无论是诉说者还是倾听者都会大失所望。

也许在你谈兴正浓的时候，他们不得不找一个理由来打断你，从而让自己脱身。

那么以后他们远远地看到你的时候，可能会选择像避瘟神一样躲开你。

所以，既然你已经准备好来迎接自己全新的生活方式，那么首先要做到的就是保持缄默。

不要对任何人声张，按照设定好的计划低调行事，即使生活出现了令人欣喜的变化，也不要四处宣扬、鼓吹，一副唯恐天下不知的样子。

最好在别人没有认真请教的情况下，连提都不要提及。

就这样默默地开始你的新生活，快乐而自信地度过生活中的每一天吧！



## <<人一生要掌握的100个生活法则>>

### 编辑推荐

《人一生要掌握的100个生活法则》在梳理和汲取中外著名教育大师的经典教育励志思想的基础上，通过100则充满人生哲理和处世智慧的小故事，形象生动地将他们的教育心得和教育理论全面呈现给青少年朋友们，内容涉及品格、学习、工作、心态、成败、处世、家庭、健康和警示等人生各个方面。

青少年朋友，或许你们还是天真烂漫的学子，身处宁静的象牙塔，但很快，你们将踏入社会——一个不同于校园的复杂世界。

为此，你们做好准备了吗？

或许你们已告别校园，在现实生活的舞台上扮演着一个角色，但园里园外巨大的反差一定让你们一时还难以适应，于是产生诸多消极情绪，以致不能正确地面对现实人生，在苦涩中虚度青春。

在这人生的关卡上，你是否强烈渴望有人为你指点迷津？

青少年在校园里完成了一定程度的文化教育，掌握了某一方面的专门知识和技能，但这距离真正意义上的“完整的人”还十分遥远。

一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会控制自己的情绪，树立正确的人生态度，从而适应社会，在现实中发挥专长，迈向卓越。

然而，我们的学校教育大多只侧重于知识的传授和智力训练，即使在哈佛大学的课堂里也没有开设有关处世哲学的课程。

我们过分迷信智力决定论，认为谁的智力高谁就能成功。

但另一方面，我们不得不面对一个个完全相反的事实：清华大学高材生刘海洋在公园用浓硫酸泼熊；某医科大学高材生用治病救人的医术杀害女友；许多国内高等院校的学生因不堪各种压力跳楼自杀，或因一点小事愤然用刀砍伤砍死同学的事件也时有所闻……太多天之骄子的荒唐言行实在让人们震惊。

还有一些青年，在校时成绩优异，意气风发，深受老师好评和器重，被认为前途无量，但走出校门后，由于适应能力差，经常抱怨与人难以相处，不能得到上司赏识，没有正确调整自己的心态，稍经挫折便悲观失望，怨天尤人，以致碌碌无为，潦倒终生，甚至有些人由于心态失衡而走上歧途。

倒是一些原本资质平平的学生，走入社会后，谦虚谨慎，踏实肯干，善于把握和调整自己的情绪，善于处理与周围人的关系，经过五年八年，竟做出一番成绩来。

智者曾说，愚笨的人熬过痛苦以后就忘却了经验，平庸的人以自己的痛苦换取经验，而聪明的人却能够把他人的经验拿来利用。

何不做一个聪明人呢？

这样你能少走许多弯路了。

世界名人已经影响了一代又一代人，经过时间的沉淀，他们的许多至理名言已被生活验证，从中我们可以很方便直接地学到许多东西。

荀子说：“君子性非异也，善假于物也。”

沿着先行者的脚印前进，我们可以躲过许多陷阱，从而走得更快；领会众多智者贤人的胸藏韬略，我们将处世游刃有余；站在巨人的肩上，我们将拥有更开阔的视野。

100则故事，100个哲理，浓缩了人生百般味道，启迪每个年轻人读懂人生、把握人生、驾驭人生。

有思想才有方向，有方向才有目标，《年轻人要懂得的100条人生哲理》是莘莘学子思想的保障，是年轻人开启成功的钥匙，是青少年登上事业之巅的指南针，是成大事者游刃有余的实践生存智慧。通读全书后，你将会发现，它倾注了世间的真情，浓缩了人生的智慧，是一部指导年轻人适应社会的实用手册，是一座引导年轻人健康成长、战胜挫折、取得成功的智慧宝库。

<<人一生要掌握的100个生活法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>