

<<好心态好命运>>

图书基本信息

书名：<<好心态好命运>>

13位ISBN编号：9787507520484

10位ISBN编号：750752048X

出版时间：2006-7

出版时间：华文出版社

作者：孙昔铭、周明德

页数：395

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态好命运>>

内容概要

好的心态决定好的命运。

人的命运是完全由自己掌握的，面对同样一件事，你可以是欢天喜地，也可以是忧愁不已，这完全在于一个人的心态如何。

生活多恬淡少浮躁，情绪多稳定少激动，人间多关爱少仇恨，为人多宽容少嫉妒；……人生一定会变得更加美好。

心态是决定命运的真正主人！

一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生。

你想自己是什么样的人，你就会是什么样的人。

积极的态度让人能够积极进取，创造成功；消极的态度却让人消极悲观，永远没有成功的机会。

本书可以帮助人们树立积极心态，摒弃消极想法，从心态这个“根源”上改变自己，从而实现积极成功的人生目标。

<<好心态好命运>>

书籍目录

第一篇 不要复杂的人际关系，就有了宁静和快乐第二篇 明白人生的真谛，经常保持一颗平常之心第三篇 情商比智商更重要，成功主要取决于前者第四篇 培养自己的美德，就有美好的人生第五篇 自强者，天助也；自强，才有人生的尊严第六篇 人生越充实，生命越灿烂第七篇 智慧生存和生活，因为智慧比知识更重要第八篇 活得充实，活得智慧第九篇 加强道德修养，才有美好的人生第十篇 好的习惯，决定好的命运第十一篇 有好的品行，就有好的人生第十二篇 世界上没有不烦恼的事情，关键要有驱除烦恼的本领

<<好心态好命运>>

章节摘录

书摘不求复杂的人际关系，就能够拥有宁静的生活 复杂的生活，复杂的人际关系，只能带来无穷的烦恼。

因为一个人越是寻求复杂的生活，就越会给自己套上精神的枷锁，并且自己的生活越会充满各种烦恼和痛苦。

一个人越是悠然自得，就越能享受到宁静的愉悦，而且自己的生活越会充满快乐和幸福。

有时候自己面对复杂的工作环境，以及复杂的人际关系，心中难免会有太多的痛苦，还有莫名的浮躁，甚至还有许多的迷惘和困惑。

如果自己在生活中能够保持难得的恬淡和怡然，那么就能随时减轻心理的压力以及心灵的痛苦，就能随时克服心中的浮躁，就能随时消除心里的迷惑。

人生每日提醒 让生活多一份轻松，心中就少一点烦忧。

淡泊以明志，宁静以致远。

心平气和，心静神凝。

心沉重，则无快乐。

我们必须学会“简单生活”。

P3

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>