

<<自律书>>

图书基本信息

书名：<<自律书>>

13位ISBN编号：9787507519730

10位ISBN编号：7507519732

出版时间：2006-1

出版时间：华文出版社

作者：庄恩岳

页数：396

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自律书&gt;&gt;

## 内容概要

自律是相对于法律、纪律等他律而言的，是一个人行为的自我约束。

具有自觉、内敛的特征，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。

譬如面对不正当的利益，因为个人道德情操等原因，自律有三种类型：一是“不敢取”，譬如“畏法律、保禄位而不敢取”，是迫不得已的自律；二是“不苟取”，譬如“倘名节而不苟取”，是洁身自好的自律；三是“不妄取”，譬如“见理明而不妄取”，是深明大义的自律。

如果一个人的自律只停留在“不敢取”的水平上，那是非常危险的。

以德治国，德治的效用在个人的自律。

因为个人道德上的自律，对于社会秩序、社会稳定、社会风气、社会文明和社会进步的作用是非常巨大的。

譬如为什么面对同样的金钱诱惑，有些人能够婉言谢绝，而有些人则贪婪地伸手笑纳？这就是一个人的德行差异，而德行差异的核心就是个人自律问题。

自律的具体表现是自爱、自省和自控。

自爱是自律的最重要的表现，能够使一个人高尚和优秀起来。

自省，是严于律己的表现，能够使一个人不去犯错误和不断取得进步。

自控，是自律的关键，能够使一个人避免风险和麻烦。

“自律，不是约束，而是解放。

”越有自律的人，越有自由。

自律性强的人不但能够获得人生的成功，而且能够赢得良好的声誉。

律己如秋风，待人如春风。

人格的魅力在于严于律己。

一般来说。

成功的人总是宽容别人，严格要求自己；失败的人总是严格要求别人，格外宽容自己。

放任自己，苛求别人，不仅容易招致别人怨恨，而且自己更容易走上人生的绝路。

“凡在仕途，以廉勤为本。

”“当官而行，不求利己。

”廉洁自律，遵守党纪国法，不但是其个人的幸福，也是人民和国家之福。

“立党为公，执政为民。

”必须严格要求自己，堂堂正正做人，踏踏实实干事，清清白白为官。

不能去的地方不要去，不应该要的财物不能要，不以权力谋求个人私利。

经常要问自己：“我是谁？”“为了谁？”这样才能保持清醒的头脑，不骄傲，不烦躁。

俗话说，“为人不做亏心事，不怕半夜鬼叫门。

”无欲则刚，心中坦荡荡的，就能够安然入睡。

没有个人的自律，而陷入牢笼和死亡的深渊，那时懊悔已经晚了。

托马斯说：“抵制情感的冲动，而不是屈服于它，人才有可能得到心灵上的安宁。

”卡耐基名言：“人们无法驱逐屋里的黑暗。

然而，只要让光亮进来，黑暗便自然消失了。

”海涅说：“照耀人的唯一的灯是理性，引导生命出迷途的唯一的手杖是良心。

”我们的每一个人都应该变他律为自律，不断提高自己的思想政治素质。

<<自律书>>

书籍目录

1月份 贫贪相近，贪欲是自我灭亡的根源 2月份 交往要谨慎，朋友要选择 3月份 越是感觉良好，越要注意言行 4月份 先做人和事，而后才是做官 5月份 权力是人民给的，不是自己的本事 6月份 常在河边走，就要不湿鞋 7月份 众人相处要低调，个人独处要自修 8月份 要有风险意识，常在盛时思衰时 9月份 好的心态，决定好的命运 10月份 抵御金钱诱惑，必须自净内养 11月份 拥有理想信仰，自爱自重 12月份 明白人生的真谛，淡泊明志

## &lt;&lt;自律书&gt;&gt;

## 章节摘录

贪心不是蛇吞象，反误了卿卿小命 贪婪的欲望好像是一种可怕的毒瘤，又好像是一种恶性肿瘤。

山羊因为贪吃青草，反倒成了饿狼的饱食。

飞蛾误认为灯光能够给它带来温暖，所以舍身取暖。

鱼儿因为贪图鱼钩的诱饵，所以被人作为一道美味。

好多人的灭亡，是因为自我欲望的膨胀，没有道德修养的控制，没有自我的警惕和警示，被欲望牵着走。

人一旦被贪婪的欲望所缠绕，就与山羊、飞蛾和鱼儿一样的愚蠢，就会人心不足蛇吞象，这山望着那山高，永远被欲望的恶魔所折磨。

人心总是感觉不满足，被欲望的魔鬼所驱使，那么人生就要出大问题。

有时候，为了一时欲望的满足，就会付出沉重的代价。

每日自警自省知足者常乐，不知足者永无宁日。

人生为什么都是痛苦和不幸？

是因为许多人永远得不到满足，有钱了还想有钱，有权了还想更有权，有名了还想更有名。

P3 欲望值的绝对满足会违威人生悲剧古今中外，有多少人为了个人无度的欲望而可悲地夭亡，这种人生悲剧随处可见。

譬如，被情欲的烈焰所焚烧的人，典型的如《金瓶梅》中所描写的西门庆，简直是纵欲无度，虽然娶了五个老婆，但是照样偷鸡摸狗，拈花惹草，结果不到30岁就纵欲过度而死。

外国的例子也有许许多多，有的简直就是一个好色之徒，但是终究被情欲的烈火所毁灭。

被权欲的洪水所吞没的人也是不计其数，有的人为了满足自己的权力欲望往往不择手段，结果却是聪明反被聪明误，既毁了自己的前程，又断送了自己的性命。

至于那些不顾国家的法律去获取不义之财的人，更是愚蠢透顶，无道的财富应当视为粪土，贪恋得多就会灭亡得快。

每日自警自省满足多是相对的，有时候得到的往往却是失去的。

凡事要有个度，无度必定出问题。

贪婪的欲望，就是无度的证明，更是灭亡的祸根。

<<自律书>>

编辑推荐

追求正确良好的工作，生活状态，并将这种好的自律习惯保持一生，这是成功者的必备的一个重要因素。

自律是一个人行为的自我约束，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。

贫贪相近，贪欲是自我灭亡的根源；交往要谨慎，朋友要选择；好的心态，决定好的命运……本书内容是将保持自律的道理用深入浅出的事例进行充分的说明，在潜移默化中给读者以积极的影响，是一本对不同年龄段读者都会有深刻的启发的励志读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>