

<<盛噶仁波切心得>>

图书基本信息

书名：<<盛噶仁波切心得>>

13位ISBN编号：9787507519525

10位ISBN编号：750751952X

出版时间：2006-1

出版时间：华文出版社

作者：止贡噶举 盛噶仁波切

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盛噶仁波切心得>>

内容概要

信仰是内心的明灯、态度决定一切、朴素简单见真知、选择解脱、诚信的价值、神在心中、心灵之旅、烦恼即菩提、心动不如行动。

<<盛噶仁波切心得>>

作者简介

止贡噶举 盛噶仁波切，青海噶扎西寺的转世活佛。
1977年正月，出生于青海囊谦县白热家族。
出生之时，漫天飞雪的天边突然出现彩虹异象，也注定了他将拥有一个充满传奇色彩的非凡人生。
他直到16岁那年才被认证为“转世灵童”，因此也比一般活佛对俗世人心有着更深刻的体会与了解。
他先后到尼泊尔、印度修行佛法，历经六年的学佛生涯，终于领悟了佛法的真谛。
他体认到，弘扬佛法必须深入社会，帮助众生。
于是他开始行走世界各地，积极融入俗世生活，与各行各业的人士广泛交流，并成立基金会，开办“善缘诊所”，救助所有需要帮助的人。

<<盛噶仁波切心得>>

书籍目录

第一编 信仰是内心的明灯2信仰有多重要？

4心态100分7佛法非迷信10正法与外道12宗派可分，心不可分14人人皆可成佛15佛法如海18人成即佛成21佛法要在入世中修持24让你的信仰发挥作用26有了信仰，就要好好坚持第二编 态度决定一切30嗔心如水月32痴心如镜花34镜花水月本是空36长大了，便有长大的好38人生苦难老方知41不听老人言，吃亏在眼前43爱情的力量46友谊永在49在童年，你耕种了什么？

51如是因，如是果54冷水泡茶慢慢浓第三编 朴素简单见真知66拜佛怎么拜？

(外二篇) 70找谁开光？

73你真的会念佛吗？

76看破红尘78菩萨心肠80问心无悔82名利二字84执著86放下和放不下87读经，不要主观猜测第四编 选择解脱91心平常，自非凡92近朱者赤94说谦让96诚信的价值98贪，不要贪得无厌101心大，不如心中的世界大103成功是什么105时尚生活107寻找青春之源110世事无绝对113把命运攥在自己手中116趁现在第五编 神在心中121不要上自己的当122抑郁是什么病？

124死神往往来自我们内心126你要的是什么？

128舍得，重在舍而不在得132透过现象看本质134觉后空空无大千137吾日三省吾身141让生活过得更从容第六编 心灵之旅145误会时，学着“换位思考”148让我的脚凉快凉快150头上三尺有希望152何处青山不道场155美丽的蛛丝158善良，开启幸福生活的钥匙160勿以善小而不为163人生之戏，不能NG166人性，总不简单第七编 烦恼即菩提170修心重于修行172修持就在一点一滴中174当它来时，就让它来；当它走时，就让它走178念经与打妄想180持之以恒，水滴石穿182持戒184点亮心灯187修持要讲究方法189心静自然凉191烦恼即菩提第八编 心动不如行动196帮助别人，就等于帮助自己198提升自己的第一扇门200用好你自己的银行204对我做到的，试着对别人做到206搬走那块叫做“习惯”的石头208一切要靠自己210爱自己，才会爱别人212盛怒之下勿与人语215做一块最有用的石头217用幸福装点此生221播种一个行动，收获一种命运（代后记）223附录

<<盛噶仁波切心得>>

章节摘录

头上三尺有希望 12岁时，他做了一个梦，梦到有位国王给他颁奖，因为他的作品被诺贝尔看上了。

当时，他很想把这个梦告诉谁，但又怕被人嘲笑，最后，只告诉了妈妈。

妈妈说，假如这真是你的梦，你就有出息了！

我曾听说，当上帝把一个不可能的梦，放在谁的心中时，就是真心想帮助谁完成。

男孩从来没有听说过梦想和上帝还有这层关系，妈妈说完，他就信以为真了。

他想，他真是天下最幸福的人！

世界那么大，上帝却一下子就选中了他，为了不辜负上帝的期望，从此他真的喜欢上了写作。

“倘若我经得起考验，上帝会来帮助我的！”

”他怀着这样的信念开始了他的写作生涯。

3年过去了，上帝没有来；又3年过去了，上帝还是没有来。

就在他期盼上帝前来帮助的时候，希特勒的部队却先来了。

他作为犹太人，被送进了集中营。

在那里，数百万人失去了生命，而他却靠着“生存就是顺从”的信念活了下来。

“我又可以从事我的职业了！”

”他怀着这种心情走出奥斯维辛集中营。

1965年，他终于写出了他的第一部小说《无法选择的命运》；1975年，他又写出他的另一部小说《退稿》。

接着他又写出一系列作品。

就在他不再关心上帝是否会帮助他时，瑞典皇家文学院宣布：把2002年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。

他听到后，大吃一惊，因为这正是他的名字。

当人们让这位名不见经传的作家谈一谈他获奖后的感受时，他说：“没有什么感受！”

我只知道，当你说我就喜欢做这件事、多困难我都不在乎时，上帝就会抽出身来帮助你。

” 梦想皆有神助！

在新世纪里，伊姆雷成为第一位证明人。

预言家说，还会有第2位，就藏在有梦想的人中间。

看完这个故事的时候，我对身边的助手说：“这个故事写得真好！”

”助手看了看说：“可是，它写的是外国的事情，是信仰上帝的事啊！”

”我告诉助手，人有信仰就是一件好事，至于信仰的是什么，就看他能不能从自己的信仰当中探索到生命的真谛，明白生命的真正意义。

信仰是个人通往真正幸福的通道，只要能到达那最后的幸福，信仰也只是可以解脱生命中种种痛苦的方式和方法而已。

在我看来，佛家讲究的是博爱和度人，外国人同样是人，同样希望让自己的生活幸福和美好。

从本质上来说，与我们并没有不同。

而故事中的主人公正是一个有梦想有信仰，又肯为梦想和自己的信仰脚踏实地地付诸行动的人，也正因此，他才会最艰苦的时候仍然是一个有信仰的人；他才会最艰难的时候，仍然可以继续自己的梦想；也正因此，他才能取得成功，达到自己心目中一直向往的理想。

人是需要有信仰的。

真正的信仰会给迷途中的人正确的指引，会让有梦想的人在通向理想的路途中有支撑。

有了信仰，就等于有了希望。

只要你愿意，希望就会一直在前方等着你，时刻提醒你该前进的方向。

故事中说，梦想皆有神助。

在我看来，那个可以助己成功的神，与其说是上帝，还不如说是自己。

正是因为自己有了希望，有了信心，又有了毅力，才有了实现梦想的可能，也才有最后的成功。

<<盛噶仁波切心得>>

无论如何，我们都应该告诉自己，希望就在自己的前方，只要努力，就能达到。
如果我说头上三尺有神明会让一些人接受不了的话，我想这句话也可以换成头上三尺有希望。
因为任何神明都是心和力量的化身，让人迈向成功。
只要你努力，朝着自己的梦想不断前进，成功只是早晚的问题。

事实就是这样，只要你努力，总会有希望在前面等着你，就像小时候妈妈告诉我的那样，头上三尺有希望，但你不跳起来就永远也抓不到。

<<盛噶仁波切心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>