

<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

图书基本信息

书名：<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

13位ISBN编号：9787507515985

10位ISBN编号：7507515982

出版时间：2004-1

出版时间：华文出版社

作者：何金俊

页数：311

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

内容概要

在现代社会中，人们都追求美，希望自己风度翩翩，气质不凡。

风度是美好的言谈、举止和姿态。

它是一个人气质的言语表现，是一个人涵养的“外化”。

是一个人控制、掌握、表现情绪的能力。

有涵养的人善于控制自己，喜而不得得意忘形，悲也能镇定自若：怒而不暴跳如雷，惊却能声色不露。

能做到猛虎行于前、泰山崩于后而不惊，善于应付语言交际中的各种突发事件。

其实，风度也是魅力的展现，更是一个人技术经验丰富与否、心理体验成熟与否的综合反应。

文雅的教养、坚毅的意志、渊博的学识、脱俗的才华、从容的胆识……所有这一切都能使人放射出魅力的光辉。

无论对于社会、对于朋友的接触，要能够使人们满意你，很重要是基于你与人谈天的印象之中。

多听妙语，多说妙语，对你的魅力大有裨益，沟通的舞台也会无限延伸。

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀成果于一体，教你如何在领导面前展示魅力，如何在下属面前展示魅力，如何在同事面前展示魅力，如何在朋友面前展示魅力，如何在爱人面前展示魅力，如何表现出气质美，只要您能灵活运用书中提供的方法、技巧和手段进行不断地修炼，您就可以成为一个最有魅力的人！

<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

书籍目录

一、塑造成功形象展示魅力 女性美的标准 最美的女人五种 职场女性的亮丽装扮 十二星座的服饰风格 透视9种性格的女人 讨男人喜欢的10种好性格的女人 高贵男士的10种标准 极品男人的2种雅量 男人的潇洒与风采 显示男人的身份 展现男人的尊贵 男人魅力刚中有柔 憨厚的男人别具风格 男人的修养显示风度 成熟男人的魅力——考虑周全 女人心中最有魅力的23种男性 在赞扬声中认识9种男人的性格 杰出男人的性格特征 姿态 介绍的艺术 握手与拥抱 给自己一个“出彩”的机会 目光 身体语言 二、在公共场合展示魅力 平易近人的姿势 怎样与人愉快交往 用言行提升魅力的5大要领 微笑在办事中有独特的魅力 在公关活动中巧用风趣幽默 在工作中的风趣幽默 人际交往中的风趣愉快 恋爱、婚姻、家庭中的风趣幽默 经济生活中的风趣幽默 克服怯场心理 增强自制力控制愤怒 控制冷场 怎样避免搅场 如何应付责难 在社交中展示良好的风度 三、在领导面首展示魅力 主动承担分外的工作 在工作中发展自己 积极向上司报告工作 独当一面要的学问 要争取到第一线工作 追求有效率的作风 越怕的事情就越要去做 盯住事业的要点不放 接受挑战增加新工作的创意 学会亲近权威 对待上司布置的任务 做事要灵活 怎样赢得上司赏识 展现才华的8大谋略 把自己的优点推销给领导 让领导优先提拔你 做个让领导放心的好白领 四、在下属面首展示魅力 五、在同事面前展示魅力 六、在朋友亲戚面前展示魅力 七、在情爱面前展示魅力 八、在不怀好意的人面前展示魅力

<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

编辑推荐

只要灵活运用书中提供的方法，进行不断地修炼，您就可以成为一个最有实力的人。

<<自我塑造增添魅力八大秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>