

<<事半功倍>>

图书基本信息

书名：<<事半功倍>>

13位ISBN编号：9787507515374

10位ISBN编号：7507515370

出版时间：2003-9

出版时间：华文出版社

作者：(英)哈里·艾德

页数：317

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<事半功倍>>

内容概要

我们都经历过那些人生的精彩时刻或是流动时期，此时，我们取得的是高于平时数倍的成就，迎接了前进路上的许多障碍，在这些时候，事半功倍便不足为奇了。

然而，这类的精彩时分对大多数人来说都是可遇而不可求的，更不能信手拈来。

读到此，您或许已经希望将这些“事半功倍”的神气之力揽入胸怀。

想象一下你可以有意识地、持续不断地唤起这种富有成果的力量，那将是多么让人心醉的事啊！

如此种种，我们将在本书中与大家一起探讨。

你要掌握的原则和技巧来自于对顶级成功人士的广泛调查，和人类思维方式的最新研究。

这使得这本书成为一本与众不同的书，它涉及到成功人士的思维方式以及事半功倍的方法，尤其是无意识思维的强大力量和右脑、想象力及创造力的思维类型。

我们的思维方式能够改变我们行为的方方面面，包括时间利用方式以及实现目标的方式，学会更好地得用这种天赋和创造性思维，可以为个人行为方式的改变，甚至平凡人生发生质变提供有利的契机。

<<事半功倍>>

作者简介

哈里·艾德博士，是国际管理研讨班的讲师、成果丰厚的作家。他的许多书涉及了管理，个人发展，领导，创造力及NLP培训，并被译成了许多种文字，在世界范围内发行。

该作者的其他著作包括：

《21天NLP》、《MLP神经系统的感觉程序》、《NLP：如果获得的新艺术，新科学

<<事半功倍>>

书籍目录

第1章 成功者的秘诀 换一种用脑方式 遵从自己的感觉 成功者的特征 不同的方法 右脑思维方式 流动思维 输出思维 革命性的解决方案 谁是你的主宰？

不要过分努力 自我测试第2章 管理时间的更好方法 控制自己的时间表 行之有效的系统 那一分一秒都消逝在何方？

公认的智慧 授权 你如何思考 现在就尝试 个人事务 超越积极思维 同时运用两种思维 你的左右脑偏好 探索个人优势第3章 输入、输出和目标 关注输出 让你的目标有轻重缓急 现在就尝试 检验你的成果 输入 输入与输出实例 可控制的任务单元 到底是谁的成果？

内心设想的力量第4章 自我管理认识第5章 把梦想变为决心第6章 控制你的情绪 第7章 思维与计划第8章 评估时间消费价值第9章 优先策略、成果与动机第10章 专注期、随意期和关注点第11章 洞察，孵化和创造力第12章 获得更多的脑力第13章 创造性地解决问题

<<事半功倍>>

编辑推荐

一本与众不同的书向你传递成功研究者们对人类思维方式的最新研究。这使得它成为，涉及到成功人士的思维方式以及获得事半功倍的方法，使你创造力的思维有更大的提高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>