

<<亲子关系全面技巧>>

图书基本信息

书名：<<亲子关系全面技巧>>

13位ISBN编号：9787507513301

10位ISBN编号：7507513300

出版时间：1899-12

出版时间：华文出版社

作者：李中莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子关系全面技巧>>

### 内容概要

这本亲子书是针对调整亲子关系的需要而设计的。它告诉读者，欲想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同；自己不准备改变，而只想去改变孩子的家长是不会成功的。以“亲子关系的十个基本要诀”为基础，它提出了一整套实际和有效的概念和做法，并用图示及表格的形式提供了一些简单易学的技巧，让家长很快就能掌握、运用，并见到实效。

## <<亲子关系全面技巧>>

### 作者简介

李中莹先生是“专业效能管理”的创办人。

这是一家专业培训机构，专门研究处理情绪和态度，思考模式及内、外向沟通等技巧。

李先生致力于最新学问的研究，包括身心语法程式学（NIP）、情绪智能（EQ）、运动机制学（Kinesiology）、脑神经学、培训技巧、催眠治疗（Clinical Hypnotherapy）等。

他在香港的NLP三天工作坊，是中文世界上最受欢迎的NLP课程。

李先生亦被公认为情绪智能方面的专家：他的EQ工作坊是唯一可以学到有效处理情绪技巧的课程；他研究儿童的各个成长阶段中大脑的发展和运作，配合其他方面的学问，成功找出增强儿童学习与沟通能力的方法；从1998年开始，他先后在香港、马来西亚及广州地区主持超过五十场的亲子讲座，已经有超过两万位家长参加。

他亦长期为广东教育学院举办“教学及沟通”和“学生辅导技巧”等课程，对象为国内之中、小学校长及教师。

李先生经常在各大企业、大学、中学、政府部门和其他各类机构讲学授课。

现在，推广李先生的学问的联营公司，已经包括吉隆坡、香港，广州及佛山等地区。

## <<亲子关系全面技巧>>

### 书籍目录

“修订版”的序自序第一章 为什么写这本书？

第二章 主要概念一、家长对于身份的正确态度二、亲子关系的十个基本要诀三、理想的家庭环境四、“亲子教育之孩子成长”五、信念系统六、自我价值第三章 孩子在成长和教导上的需要一、孩子大脑的发育二、孩子心智发展的五个阶段三、0至6岁四、6至12岁五、12岁以上六、如何帮助孩子建立自我价值七、孩子10至12岁的转变第四章 处理孩子情绪的技巧一、交换型二、惩罚型三、冷漠型四、说教型五、EQ型六、EQ型处理孩子情绪的技巧七、亲子问题案例讨论第五章 情绪教育第六章 良好和有效的亲子关系技巧第七章 孩子的学习和学业成绩第八章 消除家长的压力第九章 对婚姻出现问题的家长的建议附录

## <<亲子关系全面技巧>>

### 媒体关注与评论

- 亲子关系的10个基本要诀：1、没有两个人是一样的。
- 2、一个人不能控制另一个人。
  - 3、沟通的意义决定于对方的回应。
  - 4、孩子是跟随家长的行为和情绪面学习，而学习不是家长的指令。
  - 5、所有行业心有其正面动机。
  - 6、有更好的方法，每个人定会追随。
  - 7、凡事总有至少三个解决方法。
  - 8、成长过程是一个学习过程。
  - 9、应该帮助孩子成长而不是替代孩子成长。
  - 10 “爱” 不可以作为筹码。

<<亲子关系全面技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>