第一图书网, tushu007.com

<<情绪思绪与生活脱序>>

图书基本信息

书名：<<情绪思绪与生活脱序>>

13位ISBN编号：9787507507874

10位ISBN编号：7507507874

出版时间：2000-01

出版时间：华文出版社

作者：张典齐

页数：258

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<情绪思绪与生活脱序>>

内容概要

感到莫名其妙的恐惧该怎么陷入无端的忧郁又该怎么办，压力太大时怎样寻找出路，漫漫长夜为何迟迟无法入眠，头痛是看精神还是神经科，为什么肠胃不舒服，内科医师却转介给精神科
在台湾地区，每五人之中就有一个饱受心理疾病的困扰，患难与共了这种世纪流行病，并不代表陷入绝境，出不可耻，精神科权威张典齐师以多年诊疗病人的经验，用深入浅出的方式，为我们揭开了精神疾病的神秘面纱，并支除疑惑，辨别精神与神经病，正视各种心理问题。

第一图书网, tushu007.com

<<情绪思绪与生活脱序>>

书籍目录

世纪流行病
一些观念的厘清
精神疾病的诊断与治疗
认识自己的情绪
什么情况求助于专家
无所不在的压力
如何与压力共存
长夜的诅咒——失眠面面观
不再可怕的精神分裂症
心情的故事——情感精神病
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com