第一图书网, tushu007.com

<<妈妈课>>

图书基本信息

书名：<<妈妈课>>

13位ISBN编号：9787507428056

10位ISBN编号：7507428052

出版时间：2013-7-1

出版时间：中国城市出版社

作者：智光

译者：孙赟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

孩子是父母最好的“礼物”，本书将是妈妈最好的“福音书”。

培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸福的事，但为何越来越多的父母，却视其为异常辛苦、备受煎熬的苦活？

孩子不听话，不爱学习，成绩不好，升学不理想等，像这样因孩子教育问题伤神、诉苦的妈妈不在少数。
尤其很多妈妈会问：孩子有这样那样多的缺点，要怎样去纠正呢？

面对父母，尤其是妈妈教育孩子遇到的种种现实困惑，智光直指人心，洞彻世事，将精妙的智慧，完美地融入到日常的家庭教育中，提出令人耳目一新的家教理念和原则，给出许多简单而又切实可行的操作技巧，提供广大苦苦寻觅良方的妈妈，一条有章可循的康庄大道。

没有能赢过子女的父母，告诉父母如何正确有效地和孩子沟通；三种爱的语言：无私的爱，守护的爱，冷静的爱，让妈妈智慧地对待孩子不同年龄阶段的微妙需求；树人先树己，父母须以身作则，言传身教，注重孩子品格培养，父母的模范作用，将会深刻影响孩子的一生……对于孩子，妈妈是最伟大的神，但不是身为女人，而是身为妈妈而活！
作者在书中随处可见的真知灼见，汇聚成滋润心田的甘泉，让天下父母不但可以获得许多宝贵的经验，培养出自觉、自强、独立、乐观的孩子，更能同时收获幸福和成功！

妈妈幸福了，孩子才会幸福！

成为内心平和、充满智慧的妈妈，从这一课开始！

作者简介

智光（Ven. Pomnyun Sunim）
作者是当今韩国最受尊敬的人生导师。
他是向充满矛盾与纷争之地散播安宁的和平运动家，是支援第三世界的活动家，是推动人类文明进步、对世界充满责任意识的思想家，是清醒的修行者。

智光在这个思想空洞、人性缺失的社会中，通过现场答疑解惑的形式，劝人们不要随波逐流。
他认为，个人的生活和修行时不可分割的，并一直致力于弃婴·疾病·扫盲、人权·和平·统一、生态环境保护等社会公益活动。
并获得：
2000.08.09 万海布道奖
2002.08.31 拉蒙·麦格塞塞奖（该奖被誉为“亚洲诺贝尔和平奖”）

<<妈妈课>>

书籍目录

目录
序言 是女人，更是妈妈
第一章 | 对孩子的爱，因时而异
充分做好孩子降生的心理准备
让孩子感受到妈妈是世上最可信赖的人
幼儿期，无私的爱
处理好育儿与职场的关系
妈妈必须亲自照管孩子“三年”
以身作则，才是最成功的教育
青春期，守护的爱
成年后，冷静的爱
对待不同的年龄阶段需要智慧
第二章 | 父母的品性会遗传给孩子
不要给孩子画地为牢
为孩子能独立自主鼓掌
夫妻之间要互相尊重
父母的贪婪影响孩子的健康成长
教育孩子学会在争吵中交朋友
旧伤疤是别人无法理解的痛
让孩子感受到妈妈全心全意守护的真心
切勿因孩子产生负担
粗鲁行为的背后是压抑的心灵
智慧地平衡孩子的不满情绪
汉江奇迹不是传说
给孩子犯错的机会
第三章 | 课业负担会压垮孩子
反思自己是否是一位合格的妈妈
家长≠父母
特立独行也没关系
如实告诉孩子家庭情况
珍惜眼前拥有的幸福
让孩子在信任中成长
自认为“善良”的可怕想法
勇敢接受孩子确实存在的问题
过分袒护会宠坏孩子
理解别人是一种幸福
一切如愿不等于幸福
揠苗助长，后患无穷
给自己内心更多空间
第四章 | 父母与孩子共享幸福的静心大法
养育孩子必须坚持一定的准则
培养孩子的自尊心
先治愈自己内心的伤疤
让内心真正地谦卑一次
为活着感到庆幸

第一图书网, tushu007.com

结语 妈妈幸福了，孩子才会幸福

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com