第一图书网, tushu007.com

<<包容>>

图书基本信息

书名：<<包容>>

13位ISBN编号：9787507426335

10位ISBN编号：7507426335

出版时间：2012-9

出版时间：中国城市出版社

作者：银浦

页数：261

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《包容(成就人生的心灵哲学)》由弘一法师所著，《包容(成就人生的心灵哲学)》讲述包容是处世的大智慧，是一种以博大的胸怀为基础的智慧。
只有包容，才能在善待他人的同时成全自己。
包容是生活的艺术，是圆融通达的智慧，是看透了社会、人生之后所具有的那种从容、自信和超然。
懂得包容的人，往往洞明世事、练达人情，看得深、想得开、放得下。

因为他们知道：“ 处世让一步为高，退步即是进步；待人宽一分是福，利人实是利己。
”于是他们时时心平气和、宽容大度，处处和谐圆满。
所以，越是睿智的人，越是胸怀宽广、大肚能容。
包容的智慧就是一堵墙，隔开了快乐与哀愁、幸福与苦难、光明与黑暗，越过去，就是天堂。

书籍目录

第一章 包容是一种智慧：当现实无法改变时，要学会圆融变通
转换立场，是通往成功的诀窍
善待批评是智者的人生哲学
以柔克刚，四两也可拨千斤
精明要藏在浑厚里才有作用
低姿态是加固做人根基的绝好姿态
把优越感让给别人，你并不少什么
把生存的睿智演练为包容的技巧
第二章 包容是一种豁达：是对别人的释怀，也是对自己的善待
宽以待人，是做人的根本
想要有朋友，先要够朋友、
用宽恕别人为自己的心灵让路
生气，是拿别人的错误惩罚自己
原谅别人，是对待自己最好的方式
只有宽恕才能给人第二次机会
包容自己，会使自己更强大
第三章 包容是一种心计：给人一个台阶，也是自己登高的开始
送人情是增进人际关系的要诀
包容他人等同于提升自己
小亏不吃，大利就得不到
维护别人的面子，为自己赢得尊重
讨论但不争论，是内心成熟的标志
倾听比倾诉更能赢得人心
不轻易发怒的人有大聪明
第四章 包容是一种胸怀：丢开小算盘，着眼于大胸怀
包容的实质在于对差异的认可
容人之过，为自己留条后路
包容心是福，量大福大
真正的开放是心灵的开放
学会包容，是升华自我的过程
包容是一种永不褪色的“时尚”
第五章 包容是一种气度：能容下多少人，就能赢得多少人
气度是衡量未来成就的标准
学会欣赏别人的长处，活用别人的短处
化敌为友可以迅速地赢得人心
你的成功并不一定是别人的失败
成功靠朋友，持续成功靠对手
善于与人合作，能弥补自己能力的不足
付出包容，你将收获无穷
第六章 包容是一种忍让：一时的忍让，能换来长久的安宁
如果无法改变，就试着去接受
给别人让一条路，就是给自己留一条路
一个微笑能使一场争执烟消云散
协调好自己的原则和别人的自尊
矛盾的化解与否，取决于包容

包容不是弱者的哲学，而是强者的风采
始于忍耐，终于化解
第七章 包容是一种洒脱：适时地放下，才能得到真正的自在
活在当下，珍惜眼前的幸福
只有懂得放下，才能收获更多
失意时，把烦恼沉人心底
用忘怀填平伤害的洼地
凡事要随缘，不要攀缘
在意外界看法不如从内心修炼好自己
宽容了过去，便拥有了未来
第八章 包容是一种博爱：心中有爱，眼中的世界将会不同
爱自己的最好方法是去爱别人
关爱是心灵之间最近的桥梁
消除恨的最好方法是让内心充满爱
给人一个希望，得到一个善果
用包容酿出两人世界的甜蜜
爱的极致是包容
第九章 包容是一种力量：抱怨不如进取，生气不如争气
温和友善永远胜过激烈狂暴
包容是一种无声的教育
包容是人间最动人的情操
解开心结，得到一番新境界
感恩的心是吸引好人缘的磁石
用包容为抱怨画上休止符
第十章 包容是一种幸福：懂得知足，你才能真正地满足
找到保持心理健康的秘诀
原来包容是幸福的良药
医好心病，快乐自然滚滚而来
从容淡定是一种福气
以阳光心态享受生活
心境平和，内心才会充满喜悦
拥有缺陷是人生的另一种丰富

章节摘录

转换一下立场，考虑一下对方的需要和感受，以对方期待的方式来对待他，这不仅是一条高明的融洽人际关系的原则，而且是一项通往成功的诀窍。
我们日常生活中会有许多误会和分歧，处理不好矛盾会激化，甚至反目成仇，困惑我们的主要问题是：他怎么老那样对我？
其实，如果我们站在对方的立场上考虑问题，误会也许就会很快的消除。
有位作家讲：“ 肯替别人想，是第一等学问。
”“ 上半夜想自己的立场，下半夜想别人的立场 ”。
假如你对自己说：“ 如果我处在他当时的困难中，我将有何感受，有何反应？
”这样你就可省去许多烦恼，也可以增加许多处理人际关系的技巧。
一个人站到对方的立场上去考虑问题，是理解对方的基本方法。
一个固守己见、不能理解别人的人，也不会被别人认可。
生活中，我们总是抱怨别人的冷淡不调和，为什么不去反思一下自己的行为？
也许一切的原因都是由于自己。
换个角度，站在对方的角度去思考，一切就会变得不一样。
老板跟经理去餐厅吃饭，服务小姐的态度非常恶劣，脸上没有一点笑容。
经理很生气，要投诉她，却被老板制止了。
老板说“ 也许她失恋了，也许她刚刚被上司指责过，总之，我们应该原谅她。
”“ 不管什么理由，也不应该影响工作，这是她的错。
”“ 是的，正是因为她全错，而你全对，才需要你的包容。
”老板意味深长地说。
经理说了一句让人喷饭的话：“ 没想到您还是傻根精神。
”“ 所以我是领导，而你是我的员工。
”老板笑着说。
人生在世，难免会出现缺点和错误。
一个人说错话、做错事时，总是希望得到别人的宽容和谅解。
反过来，别人说错话、办错事时，自己也应当设身处地、将心比心地给予谅解和宽容。
《圣经》中有一句话：“ 你待人当如人之待你。
”西方人认为这是为人处世的“ 黄金规则 ”。
这就是说，别人对待你的方式，是由你对待别人的方式决定的。
包容就是一种理解。
基于善良基础上的理解，能够很好地体谅别人的言行，明白别人内心世界的崎岖与波澜。
凡事都会有因有果，看到结果的时候，想想其中的原因，理解自然就在其中了。
在现实中，我们往往会产生固执或一意孤行或无法接受他人的观点，总以为自己的观点是最合理的、最有效的。
这时我们最需要的就是换个立场。
交换立场，就是设身处地将自己摆放在对方的位置，用对方的视角去看待世界。
……

编辑推荐

《包容：成就人生的心灵哲学》告诉我们学会包容，将人生之书写成包容的篇章，字里行间就满是“行到水穷处，坐看云起时”、“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”的优雅闲适。
包容能松弛别人，也能抚慰自己。
做人如果能够包容一点，那么我们的生活便会变得更加和谐美好。
一旦你拥有了包容，你将一生收获笑容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com