

<<心理学的智慧>>

图书基本信息

书名：<<心理学的智慧>>

13位ISBN编号：9787507423617

10位ISBN编号：7507423611

出版时间：2011-1

出版时间：中国城市出版社

作者：陈凤彩

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学的智慧>>

### 内容概要

88项心理策略，为你开启人类智慧的一扇扇窗户，为你引领人生之旅的航程，帮助你了解纷繁复杂世界背后的真相，让你在人生迷茫或困惑之际，尽快找到属于自己的方向和前进的动力。不论你是职员、管理者、学生或家庭主妇，只要善于在现实工作和生活中应用这些策略，你就会比别人站得更高，看得更远，把命运紧紧地把握在自己手中。

## &lt;&lt;心理学的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 自我选择效应——选择决定人生2. 吉格勒定理——大鹏展翅，志在千里3. 塞里格曼效应——坚持梦想，永不放弃4. 隧道视野效应——站得高，才能看得远5. 毛毛虫效应——不走寻常路6. 青蛙法则——居安思危，防患于未然7. 杜根定律——信心是成功的基础8. PMA黄金定律——心态决定一个人的命运9. 德尼摩定律——找到最适合你的位置10. 韦奇定律——坚持自我，不轻易为人所动11. 蜕皮效应——不断刷新，不断突破超越自我12. 定势效应——摆脱思维定式的束缚13. 不值得定律——别把生命浪费在无意义的小事上14. 罗伯特定理——人生最不能放弃的是希望15. 卡贝定律——适时放弃才会得到更多16. 杜利奥定理——不要失去热情17. 帕金森定律——惜时如金，珍惜时间18. 布利斯定律——三思而后行19. 临界点效应——跨越人生的临界点20. 物竞天择，适者生存法则——优胜劣汰，适者生存21. 马太效应——赢在起点22. 吉格定理——才能需要后天的培养23. 卢维斯定理——别让骄傲阻碍成功之路24. 贝克尔境界——保持在半兴奋状态25. 二八定律——抓主要问题，不奢求绝对公平26. 墨菲定律——做周全考虑，做最坏打算27. 蝴蝶效应——细节决定成败28. 登门槛效应——步步扎实，逐级而上29. 冷热水效应——了解人性，巧妙做事30. 特里法则——勇于承认自己的错误31. 权威暗示效应——不迷信权威32. 威克效应——随机应变促成长33. 蓝斯登原则——审时度势知进退34. 竞争优势效应——合作才能共赢35. 华盛顿合作定律——如何有效合作36. 囚徒困境博弈——相互信任是合作的基础37. 尼伦伯格法则——成功的谈判，双方都是胜利者38. 奥卡姆剃刀定律——简单点，做减法有时更好39. 苛希纳定律——不要多多益善，只要最佳数量40. 鲶鱼效应——动静相宜，互相促进41. 雷尼尔效应——知道员工的真正需求42. 韦尔奇原则——选择合适的人做合适的事43. 热炉规则——纪律绝对不可触犯44. 避雷针效应——善于疏导，攻心为上45. 标杆管理法——向对手学习46. 马蝇法则——感谢对手47. 菲米尼论断——以退为进48. 达维多夫定律——创新才有生命力49. 瓦伦达心态——专心致志，不患得患失50. 王安论断——犹豫不决误时机51. 卡瑞尔公式——做最坏的打算，置之死地而后生52. 破窗效应——亡羊补牢的必要53. 蘑菇定律——不断努力，为自己增值54. 大拇指定律——当大哥，成为行业里的No. 155. 卢皮扬定理——在不断积累中走向成功56. 比伦定律——从失败的经历中寻找转机57. 快鱼法则——速度决定成败58. 杠杆原理——给我一个支点，我可以撬动地球59. 首因效应——第一印象的重要性60. 比林定律——学会拒绝，生活才会更轻松61. 南风法则——柔能克刚62. 刺猬法则——保持一定的距离63. 投射效应——不以己心度他人之腹64. 留面子效应——讲究说话策略65. 皮格马利翁效应——不吝啬激励赞美别人66. 马斯洛效应——尊重别人才能得到尊重67. 罗密欧与朱丽叶效应——理解与支持比强迫更重要68. 刻板效应——不僵化固定地看人69. 跷跷板互惠原则——互利互惠，皆大欢喜70. 贝尔效应——甘当人梯71. 从众效应——有主见，有决断，不跟风72. 250定律——善待每一个人73. 牢骚效应——给别人开口机会74. 格利定理——小信成则大信立75. 费斯诺定理——多听少说，含而不露76. 晕轮效应——正确认识他人77. 参与定律——每个人都支持他参与的事物78. 旁观者效应——不做冷漠的旁观者79. 负性效应——看到积极的一面80. 史提尔定律——团结周围，和谐共进81. 表率效应——正人先正己82. 亲和效应——提高亲和力83. 情绪效应——避免情绪化84. 安慰剂效应——不吝啬你的安慰85. 异性效应——异性相吸，事半功倍86. 跨栏定律——迎战人生的缺陷和困难87. 幸福递减定律——不要失去对幸福的敏感88. 蔡戈尼效应——善始终，认真生活

## 章节摘录

在企业管理中，不仅制度层面的建设重要，而且企业文化层面的建设也不可忽视，因为它虽然是软性的，但因为涉及企业内在的价值核心的东西而显得更为重要。

在企业管理实践中，对企业的规章制度和企业文化都不能偏废，最好的办法是软硬结合，而且有错必究，严格执行，如此才能收到实效。

有这样一家美国公司，规模和名气虽然不大，但却以很少辞退员工而著称。

有一天，资深的车工杰瑞在切割台上干了一会儿，觉得有点慢，于是，他把切割刀前的防护挡板卸下放在一旁。

没有防护挡板，在安全上是不允许的，但杰瑞干活时收取零件会更方便快捷，这样可提高工效，杰瑞就可以在中午之前完成三分之二的零件了。

他认为自己是老车工了，在技术上已经过硬，操作上也已经十分熟练，所以，他觉得这么做也没什么不安全的。

然而，杰瑞没有料到，他的这个举动不巧被走进车间巡视的主管撞上了。

主管雷霆大怒，以严厉的口气命令他：“杰瑞，请你立即将防护板装上！”

”，随后又站在那里大声训斥了他半天，并声称“你违反操作规程，我要扣除你这一天的工资！”

杰瑞心上有些不以为然，认为主管小题大做了。

于是，等主管一走，他又把防护板卸下了。

<<心理学的智慧>>

编辑推荐

最富哲理的成功法则最具有价值的人生智慧，洞察事物背后的规律巧用心理策略成大事。

自我选择效应——选择决定人生 ——大鹏展翅，志在千里 塞里格曼效应——抓住梦想，永远都不要放弃 ——站得高，才能看得远 毛毛虫效应——不走寻常路 ——居安思危，防患于未然 杜根定律——信心是成功的基础 ——心态决定一个人的命运 德尼摩定律——到你最合适的位置 ——坚持自己，不轻易为人所动 蜕皮效应——不断刷新，不断突破，超越自我 ——摆脱思维定式的束缚 不值得定律——别把生命浪费在无意义的小事上 ——人生最不能放弃的是希望 卡贝定律——适时放弃才会得到更多 ——不要失去热情 帕金森定律——惜时如金，珍惜时间 ——三思而后行 临界点效应——跨越人生中的临界点 ——优胜劣汰，适者生存

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>