

<<情绪的惊人力量>>

图书基本信息

书名：<<情绪的惊人力量>>

13位ISBN编号：9787507422290

10位ISBN编号：7507422291

出版时间：2012-6

出版时间：中国城市出版社

作者：埃斯特·希克斯,杰瑞·希克斯

页数：240

字数：130000

译者：钟玉玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;情绪的惊人力量&gt;&gt;

## 前言

“真好，对于那些追求更加美满生活的人而言，这真是一本好书！”

埃斯特在为这本新书定稿的时候，忍不住发出由衷的赞叹。

这是我们最新出版的亚伯拉罕灵修书：《情绪的惊人力量》。

埃斯特和我一起撰写、出版书籍已经有将近20年的时间了，以往，她都只是简单地问我说：“你觉得这本书怎么样？”

而这次，她第一次对我赞美道：“这真是一本好书！”

在我们过去出版的一系列亚伯拉罕灵修书籍中，我认为这本书最具创新意义，最能为读者的心灵点燃希望之光。

与此同时，或许有些读者会觉得书的内容较以往的艰涩难懂，有些理念过于前卫而令人难以理解；反之，也许会有另外一部分读者觉得书中传达的信息过于简单，甚至存在不合理的地方。

我写这篇序言的用意就在于此：我希望能给读者一些指引，摆脱那些“过于复杂”或者“过于简单”的想法，从而能体会到，这是一本具有实用意义的灵修书，一切所谓“前卫”的概念和信息，你都能马上付诸实践，实现自我价值，为他人作出更有意义的贡献。

此刻，倘若有人告诉你以下这些事情，你的心头会否有一丝颤动？

你的人生有一个目标，它将为你带来更多的喜悦，而衡量人生成功与否的真正标准就在于你是否感到快乐。

生命的本质在于自由，它不仅伴随你的生命而来，也将守护在你此后的人生路上，你拥有选择自己思维模式的自由。

每当你脑海中浮现一种想法，它就能给你带来正面的能量，令你心旷神怡、神清气爽，你就能实现人生的目标，使自我的存在价值、心灵修养得以提升，乃至对获得幸福美满的生活都有莫大的贡献。

你心中所谓牢不可破的信念，实质只是由一连串萦绕心头、挥之不去的瞬间念头聚集而成。

从你来到人世之日起，你的想法和沉积而成的“信念”大多受前人思想的左右。

其实，你的人生经验是由你的思维模式决定的，而你日积月累的思维模式将在往后的年月里不知不觉地成为“事实”，这就像我们日常所说的：“美梦成真”、“因信而立”、“思考致富”、“物以类聚，人以群分”、“种瓜得瓜，种豆得豆”。

如果这些说法真的给你带来兴奋、惊讶和触动，那么，你是否想要亲身验证它们的真实性呢？

你是否想要更深入地思考和理解其中某些说法呢？

在把说法转化为实际行动的过程中，你是否或多或少地受到鼓舞呢？

也许有人在阅读这些文字的时候，会产生一种似曾相识的感觉，仿佛记忆里、内心深处封存的一些想法被唤醒了。

如果你确实有这种感受，那么请不要犹疑，运用书中的理念，给你的生活注入新的动力，不仅释放出内心真实的自我，也活在当下，追寻生命中真正的价值和目标。

你所谓的良知，是前人灌输给你的观念，用以判断事件黑白，分辨是非对错。

而这种由外界强加的观念并不可靠，一旦出现对你的信念影响甚大的人，你就会改变现有的这些观念。

众所周知，我们迥然不同的性格和良知，无时无刻都受到了前人的左右：恐惧，赞美，告诫，甚至是承诺式的奖赏和威胁式的惩罚。

因此，有些人不得不通过操控他人而克服心中的恐惧，有些人为了抚慰自己的良知，只好向我们的下一代灌输“让良知指引你前行”的观念，甚至连知名的迪士尼动画主角小蟋蟀也是这样说。

然而，国家的统治者、领导人，我们的老师和父母都来自不同的文化、社会和宗教背景，他们都试图将各自的信念体系灌输给下一代。

我们却发现自己所处的世界里，充满了各种矛盾互斥的观念，这甚至引发了连年的战争，人们生活在互相残杀的火海里。

我们的良知也早已迷失其中，分辨不出应该跟随谁的指引，分辨不出哪一套思维、信念和良知体系才能教我们看清是非黑白。

## &lt;&lt;情绪的惊人力量&gt;&gt;

当下，你是否会掩卷沉思，扪心自问：到底应该遵循哪一套思维、信念和良知体系的指引，方能找到判断是非的自我价值？

其实，本书已经给出了答案——跟随自己内心的指引。

如果人生的目标是为了寻找让自己获得更好的方式…… 如果想法等于信念，信念又等于感觉，因而感觉又等于经验…… 又如果，根据“吸引力法则”（即是同性相吸法则），我能通过改变思维模式来改变经验…… 那么，我要如何才能确保自己的这些想法和信念最终都能把我送到幸福的彼岸呢？

这本书有众多与众不同的地方，而最根本的，还是要回答这个问题，而答案却是显而易见的：我要跟随自己内心的指引。

这些亚伯拉罕的灵修书，是为了那些不断追求美好生活的人而写的。

它不是神仙水，并不能治疗或拯救世界——实际上我们的世界并没有任何损伤，根本不需要任何拯救。

但它能帮助你获得永无止境的幸福和快乐，创造一个自己真正想要的圆满人生，同时也协助他人创造他们想要的生活。

无论现在的感觉是如何的美妙，你还是想要更多；无论你当下如何享受这美妙的时刻，你还是想要更多。

这就是世界繁衍生息、循环不断的终极真理：更多！

要更多！

还要更多！

更广泛地开拓，更尽情地展示，更深入地探索，更丰富地渴求，过上更美满的人生！

我们美丽的星球栖居了数十亿人，每一个人都在追求更加舒适的生活方式，每一个人都在不断追求更美好的人生。

你与我，她与他，每一个人都是独立的个体。

任何时刻，我们都能自由选择，是接受人性对幸福的召唤，还是拒绝？

此时此刻，还有数十亿人和你一起面临这个抉择。

富饶无垠的宇宙能满足我们的一切需求，除非我们将自己封锁，拒绝接受。

与其他的书籍相比，本书旨在以独特的方式，全面阐释亚伯拉罕教义的精神。

然而，这一切也是建立在坚实的思想基石之上，同样是回答我们自1985年以来陆续收集到的上千个提问。

现在，你或许要问了，到底谁是亚伯拉罕？

让我这样描述它：一种不可言喻的无形力量。

这个团体是极具智慧和无限爱心的精神导师，教我体验到如何把宇宙万物的本质法则实践于生活中。

在我的人生际遇里，他们对世界的爱是最纯洁、最无条件的。

亚伯拉罕，以某种形式，如接收器一样，向埃斯特传达了思维模式，而不只是简单零散的词语，回答我们提出的问题。

他们从来不会把自己的观点强加在别人身上——他们只是帮忙解开我们的困惑。

仿如译者将一段西班牙语的篇章翻译为英语一样，译者传达的不仅仅是词句，更重要的是要传达原作的内涵，埃斯特用自己的母语——英语，把亚伯拉罕难以用言语诠释的思想传播到读者之中。

尽管我完全不了解埃斯特是如何做到的，但是这20多年来，我一直都在享受这过程中的每分每秒，因为这不仅仅是个人修为的圆满，更为重要的是，能见证亚伯拉罕的精神是如何通过回答提问，给成千上万的读者带来永不止息的幸福和快乐。

从接触亚伯拉罕灵修的一刻起，我们就了解到，这些法则的核心就是亚伯拉罕灵修团体关于宇宙万物法则的讨论。

（如果想获得更多关于“吸引力法则”或者亚伯拉罕教义的免费信息，可以访问这个网址：[WWW.abraham-hicks.com](http://WWW.abraham-hicks.com)）

在1985年，随着灵修的进行，我向亚伯拉罕询问有关宇宙万物法则的内容，这是人类赖以生存的最本质的内在法则，而不是人类自己创造用以控制或禁止他人行为的条规。

亚伯拉罕给予我们的首要法则是“吸引力法则”。

我已经记不清楚，在此之前是否听过这个法则，尽管时至今日，在我笔下，世界上极少数人没有听说

## &lt;&lt;情绪的惊人力量&gt;&gt;

过这个法则。

但是我清楚地记得，第一次接触到这一法则时的兴奋和愉悦。

因此，在1985年，我制作了《20个特别物件》的系列录音带，记录了我向亚伯拉罕的全部提问——如何能够全方位地提升我们的生活质量。

第一卷录音带就命名为“吸引力法则”。

虽然20年的时光匆匆流逝，但它依然伴随在我们生活的左右。

虽然它只是系列录音的序篇，并且能在我们的网站上免费下载，但它依然深深地影响着我们的生活。

近期，我们将20卷中的头5卷录音交给Hay House出版社出版成书，组成《吸引力法则》四部曲：《亚伯拉罕教义入门篇》、《关系篇》、《金钱篇》和《灵性篇》。

在往后的20多年间，许多参加过我们“每周课程”的作家、编尉和导演，开始感受到亚伯拉罕看待生命、自然和世界视角的独特性，尤其是“吸引力法则”，他们意识到其强大的力量和不可多得的价值。

于是，他们开始把亚伯拉罕的一些概念运用到各自的创作中。

稍微地改变措辞之后，人们就冠以自己的名字来发表相关作品。

当然了，偶尔也有人注明引用资料的出处。

时至今日，“吸引力法则”这个词已经为人们口耳相传，深入人心，传播到世界的不同角落。

不过，也许是为了规避触犯相关的知识产权法例，亚伯拉罕也在不断地改变用词，因而，即使成千上万的人对“吸引力法则”这个词已经耳熟能详了，但是大部分的人并没有从精简的版本中获得充足而明确的信息，真正把这个创新的哲理概念领悟透彻，并实践到生活中去。

然而，还是有许多作家感谢亚伯拉罕给他们的创作带来灵感。

埃斯特和我特别欣赏一些创意工作者，当他们通过埃斯特接触到亚伯拉罕的一些法则，激发创作的灵感之后，还能告诉他人自己初次体验到法则的价值和力量的来源。

1985年，我首次阅读了拿破仑·希尔的经典作品《思考致富》，之后，我马上把书中的理论实践到生活中去，实在是受益匪浅。

于是，我决定把《思考致富》里面的法则作为教义，以此开创我今后的事业——向世人传授我在书中学习到的真理。

我当时立下的誓言至今也没有一字一句的改变：我决心让所有和我相知的人，要不就通过我们的互动交流提高领悟能力，从而改变生命质量；要不就维持现状，没有任何改变，但他们绝不会因为我而堕落沉沦。

数年之间，教授希尔的致富秘诀颇有成效，但我发现，通过学习，只有极少数的学员能取得我预期的效果，步入成功人士之列。

一方面，好些学生掌握致富秘诀，渐入致富佳境，另一方面，同样有好些学生，无论上了多少堂课，依然深陷财政困局的泥潭，不能自拔。

在希尔著作的前9页中，他指引读者去挖掘“秘密”（他提及“隐藏的秘密”这个词高达24次之多）。

我承认，在1965—1985年间，我反复阅读了《思考致富》这本书不下1000次。

但我还是不确定自己是否弄懂了他所提及的“秘密”到底是指什么。

我总是觉得似乎缺少了什么东西。

在这条致富公式里，似乎有一个重要的因素被隐藏起来了。

于是，我开始寻找那个缺失的环节。

在不断研究和寻找的过程中，尽管我熟读了众多不同流派的哲学著作，但也只有《思考致富》才能真正地解决我所遇到的难题。

然而，我到后来才发现，受限于大众市场的领悟能力，希尔并没有把自己全部的理论 and 体会收录到书中。

更为重要的是，他原稿中的“秘密”在初版时就被删除了！

大约3年前，我发现了《思考致富》的未删减原稿。

这个版本是由马尔文·鲍尔斯先生的Wilshire书局再次出版的。

通过和完整版逐字逐句地仔细对比，我惊奇地发现，自己在过去40年间反复阅读的精简版，把原稿提

## &lt;&lt;情绪的惊人力量&gt;&gt;

及的“秘密”全都技巧性地删除了。

难怪尽管我读了无数次希尔的著作，还是找不到“秘密”所在，因为它根本不在书中！我不想一一指出所有刻意删除的词句，但我要告诉大家一个事实：在众多被命令“消失”的词句中，“情感共鸣”一词被删除的次数达到37次(请记住这一点，稍后我将做深入解释)。因此，真相就是：希尔当时体会到的大部分“成功秘诀”都没有出版，而他试图出版的“真理”在初版时就遭到了删除。

现在，让我们一起穿越70年的时光隧道，体验埃斯特和我在向大众传达“真理”过程中所受到的启迪。

有一位电视制作人邀请埃斯特和我，就我们的经历拍摄一辑电视节目。她带领了一组摄制队伍登上我们其中一艘幸福探险号邮轮，围绕我们船上的工作坊进行录制，以此作为节目的重头戏。

不过，由于一连串的机缘巧合，这辑节目在澳洲电视网络公开播放之前，就录制成DVD对外发售，因而全球有数百万人看过这辑节目，得到了观众的强烈回响，获得了意外的巨大成功。该节目名叫《秘密》，并以发掘不为人知的“成功秘诀”作为广告宣传的噱头，吸引了观众的眼球。然而，极少数的“成功”狂热者清楚知道自己真正想要发掘的“秘密”是什么，一不小心，这个“秘密”就再度被掩埋了……这是因为，在节目播出之前，我们收到了一些公司高层下达的命令，他们要求节目中的某些词句必须删除，其中包括“情感共鸣”这个词。

当时，埃斯特和我都感到非常震惊。距离《思考致富》首次出版已经有70年的时间了，居然还有人以“保护”公众的名义阻挠“情感共鸣”一词走向大众。

显然，一直躲在“秘密”背后的真正秘密，就是“秘密”长久地被埋藏于公众的眼皮之下。

当你了解了这一切的内情之后，难怪会产生这样的疑虑，到底经过了媒体所谓的层层审查，来到大众眼前的真相还剩多少啊？

不过后来我发现，与其说媒体删除这些激动人心的创新性哲理是为了可以隐瞒“真相”，倒不如说，他们是立足于商业的考虑，顺应大众化市场的需求，从而赚取更多的利润。

另外一些创作者，出于好意，为了令大众更容易接受这些“前卫”的哲理，在创作的过程中经常会对其进行淡化或改写，减轻大众的排斥感。

上周(2007年3月)，埃斯特和我收到了出版社的好消息，我们改编自1985年的录音而成的著作《吸引力法则》，在《纽约时报》畅销书排行榜跃升到了第二位。

我们在：Hay House出版社出版的首本著作《有求必应》，在过去的三年一直雄踞亚马逊网上书店畅销书排行榜百本畅销书的首位。

此外，我们《吸引力法则》的CD有声书，上周成为了iTunes下载排行榜第三位。

从这个月起，我们出版的亚伯拉罕教义系列书籍将会在沃尔玛、山姆俱乐部、标靶百货和好士多上架。

全美将有超过一万家大型的零售卖场和书店开始售卖我们的书籍，并将继续扩展到更多的商店中去。这个月，我们更有幸获邀，与美国才华横溢、诙谐风趣的电视节目主持人欧普拉·温菲尔一起录制三辑电台节目。

你或许会问，我为何要告诉你这些呢？

那是因为，既然主流大众能更容易地获得我们著作的相关信息，我们要开始通过各种书评，广泛听取主流大众对作品的意见和建议。

现在我甚至开始浏览互联网上的一些书评。

看到无数的读者有机会阅读到这些书籍，并从中获益，我们实在是备感欣慰。

可是，在享受鲜花环绕的芬芳之时，我们也会遭到蜜蜂无情的蜇咬。

一些评论指责埃斯特在“作假致富”，通过谎称自己是亚伯拉罕灵修的使者，将灵修的内涵传递给读者，骗取读者购买出版书籍的钱财。

也有部分的读者声称，尽管他们相信埃斯特的确把亚伯拉罕的精神传播给他们，可是，通过学习之后，他们认为，用这种方式出版书籍是有违良知的行为……这实在是两头做人难啊，顺得哥情失嫂意。

## <<情绪的惊人力量>>

众口难调是自然之事，凭一己之力是不能满足所有人的要求的。因此，早在1985年，我们就决定自己出版这些资料，把从亚伯拉罕接收到的全部实用信息，以回答的方式传达给提问者。

在2004年，我们准备把《有求必应》交给Hay House出版社出版之时，出版社的负责人路易斯·海尔就对相关的出版部门声明道：“我们全体的员工，在书籍出版的过程中，不得擅自篡改书中的一字一句。

我们要完整地把亚伯拉罕灵修的内涵传播给世人。

” 当下，埃斯特和我的快乐实在是溢于言表。

我们感激路易斯和她的出版公司的好意，让这一伟大的著作能完整地面世，为世上的读者带来久旱的甘露。

我们感谢所有的读者，你们的期待是对我们最好的激励。

我们也感到非常兴奋，因为继续出版亚伯拉罕灵修的著作将会变得更加便利。

当然了，我们最大的喜悦还是来源自传达信息和创作书籍的过程。

没有什么能让我和埃斯特感到如此的快乐：为来自不同背景的人群提供一个相聚的平台，分享各自的观点见解，提出一连串难题，感受世界在这一修正调整的过程中，不断向前发展。

想必这就是埃斯特和我今生的使命了。

我们之所以有这样坚定的信念，是因为“这个使命给我们带来的感觉实在是太美妙了！”

## <<情绪的惊人力量>>

### 内容概要

本书会告诉你，如何通过情绪引导系统，让宇宙成为你实现梦想的助力。

本书分为两部分，第一部分教你如何从更宽阔的视野来看待自己的所有情绪与反应，助你深入了解一生中经历的各种情感，以及如何有效地运用你对情感的全新认识。

第二部分则是33个实例，内容涵盖人生的各种议题，如健康、亲情、爱情、人生目标、工作、财务状况等。

每一个人都能在其中找到与自己类似的案例，阅读之后，你更可以了解何谓“顺流”与“逆流”思考，以及它们所带来的影响。

本书每读一个案例，每吸收一个新的想法，你会更加明白什么是你想要的，什么是你不想要的，你会愈来愈平静愉悦，愈来愈了解自己的价值，并且愈来愈敢渴望。

透过每一次顺流思考，激荡出最大的力量，任何梦想都能达成。

## <<情绪的惊人力量>>

### 作者简介

埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇是亚伯拉罕教诲的宣讲人，多年来所倡导的观念正是国际畅销书《秘密The Secret》及许多相关书籍的核心灵感来源。他们的著作屡次登上畅销书排行榜。两人于2006年出版的《吸引力法则》（The Law of Attraction），上市第一周就登上《纽约时报》畅销书排行榜第2名，更早之前出的3本书，在知名节目主持人欧普拉的支持下，光是在美国销售就超过150万册。为了让人们意识到无所不在的吸引力法则，希克斯夫妇已经出版了多达800多种的书籍、光碟等。

## <<情绪的惊人力量>>

### 书籍目录

#### 前言

埃斯特和亚伯拉罕即将开启情绪力量的旅程

#### 第一部分：挖掘情绪的惊人力量

第一章：亚伯拉罕为我们的到来而庆祝

第二章：记得真正的自己

第三章：你是宇宙的延伸

第四章：你的存在是一种振动反应

第五章：情绪是你的风向标

第六章：频率一致就会很轻松

第七章：与内在自己的频率落差

第八章：生命的巨轮自然循环

第九章：吸引力法则不需要实践

#### 第二部分：展现情绪的惊人力量，帮助你摆脱束缚

实例1 我被诊断出重疾，什么时候我才能康复

实例2 我是个肥婆，没人爱我

实例3 我家的一群小鬼无时无刻不断打成一团，我快被他们弄疯了

实例4 我的生活乱七八糟

实例5 我的前任恶语中伤我

实例6 我的老公老是教我开车

实例7 我烦透了我的工作

实例8 现任丈夫和处于青春期的儿子关系不好

实例9 父亲去世了，我的生活也因此失衡

实例10 我什么时候才能长大

实例11 死党在背后中伤我

实例12 既没“钱”途也没前途的我

实例13 就这样一辈子孤单么

实例14 我和姐姐的关系比这个冬天还冷

实例15 我的感情好似牢笼，而亲爱的她就是笼外的“狱警”

实例16 丈夫要离婚，我不知道该怎么办

实例17 亲爱的孩子，你为什么不尊重我

实例18 是谁动了我的创意

实例19 我的母亲不仅是已步入老年，而且还得上了痴呆症

实例20 这里没有硝烟：办公室战役

实例21 我的丈夫不可理喻，像从茅坑里爬出来的石头

实例22 我真的是“大龄”

实例23 我的女儿是皮诺曹

实例24 为什么升职的永远不是我

实例25 我没有钱也没有时间照顾父母，我觉得很愧疚

实例26 交通堵塞就是集体慢性自杀

实例27 虽然我了解了“吸引力法则”，却由此开始害怕自己的想法了

实例28 丈夫病重难医，我该何去何从

实例29 情人离我而去

实例30 宠物生病

实例31 我的钱永远不够用

实例32 我的狗死了，我悲伤不已

<<情绪的惊人力量>>

实例33 我的儿子竟然是同性恋  
亚伯拉罕灵修团活动现场录音文稿  
关于作者

## &lt;&lt;情绪的惊人力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：只有新问题产生的时候，以前的问题才不成为问题。  
也就是说，你无法完全消除一个你不想要的东西，如果你这么做的，紧接着你就会遇到下一个问题，而这个新问题正是由于你消灭了旧问题而产生的。  
你今天告诉你的丈夫：“以后我开车的时候，你不要发表意见。”而且他尊重你的决定，以后再也不开口了。  
你会怎样？  
你在开车时会遇到很多问题需要请教你的丈夫，而他这时候不能再给你意见了。  
这就是新问题。  
你以为你只是要一个在车里保持沉默的丈夫，实际上你要的不是这个。  
你要的是自己的判断力，自己的力量，自己内心真正的声音。  
这些东西在你丈夫建议你如何开车的时候走掉了，离开了它们，你觉得自己特别无助。  
简单地说，你不知道自己在干什么，也不知道该怎么做。  
我们可以保证，当你找到自己内心的力量，自如控制情绪的时候，你会发现，你的行为也变得准确、清晰、果断了。  
正如你自己说的，去过一次的地方，下次再去，你一定会牢牢记住路线。  
这就说明你拥有极好的记忆力，也说明你有敏锐的头脑，这些都是一名优秀司机必须具备的素质。  
只不过，当你丢失内心力量的时候，你的记忆力、头脑全都不运作了，就像好机器却没有燃料一样。  
你的伴侣也许还像以往一样，在需要作决策的时候，想用自己的力量来提供绝佳的意见。  
可是这次他发现，他的力量弱于你，他的速度也不如你，而且，他也不如你那么精确。  
他不再怀疑你的能力。  
因为你俩是共生的关系——毕竟你们是坐在同一辆车里，所以，他的共生欲望会驱使他听从你的选择——更好的选择。  
要知道，一个人是无法改变另一个人的，你也无力改变你的伴侣。  
你要求他像你说的那么做，他做不到。  
可是，如果你可以找到自己的内心力量，不用要求，一切都会顺利起来。  
所以，你现在明白自己要做什么了：不是要求丈夫怎么样，不是再买一部车，不是去背地图。  
你要去找自己的内心，找自己丢失了的力量，找情绪的控制力。  
有人这么跟我说：“说实在的，你有点讨厌啊！”  
你总是建议我们去做这个去做那个，你从来都不说让我们身边的人如何改变。  
这很不公平啊！  
明明是他们做错了，为什么到头来要改变要忍让的还是我们自己呢？  
真是不甘心。  
”很遗憾，我们不能教你去改变别人，只能告诉你改变自己的想法。  
但是，你可以对比一下，到底是改变别人更轻松，还是改变自己更容易？  
到底是改变别人让你信心满满，还是改变自己让你充满力量？  
要知道，如果你要改变别人，那意味着所有跟你打交道的人，只要有不合你心意的行为，都要被你努力改变。  
而改变自己，你的目标就永远只有一个。  
你可以这样理解这件事：只有我是必须改变的。  
（逆流）我有能力主宰自己的生活。  
（顺流）当你立志要改变他人的时候，你希望通过改变他们的行为，来让你自己的生活更顺畅幸福，是吧？  
可你注定要失败，因为你没有力量和能力控制别人的行为和思想。  
可当你立志改变自己的时候，情况就不一样了。  
你与你的内心交谈，你找到渴望已久的力量。

## <<情绪的惊人力量>>

你知道你可以控制自己，不依赖别人的态度，你也可以找到快乐的源泉。  
这一切都令你感到开心，你自由了。

## <<情绪的惊人力量>>

### 媒体关注与评论

“真好看！

对想让生命更美好的人而言，这真是一本好书！

”——埃斯特·希克斯 “埃斯特与杰瑞·希克斯的教学让我真正懂了吸引力法则。

”——《吸引力法则》作者/麦可·罗西尔 “这本《情绪的惊人力量》是心想事成的实务版。

工作、财富、关系、健康、生死……涵盖古今中外每个人都必须面对的几大难题，我们在这33个案例中，总能为自己眼前的困境找到问题症结。

看完了这本《情绪的惊人力量》之后，你可以不必再阅读任何要你努力向上、努力改善生活的书了。

”——著名作家、广告创意人/李欣频 “这本书非常详尽而且完整地谈到吸引力定律以及其应用的方法，一点都不抽象，而且非常实用。

这一本书，更是一个好的急救手册，可以及时把你从负面情绪的泥沼中，带到光明的正面情绪。

”——身心灵作家/张德芬

## <<情绪的惊人力量>>

### 编辑推荐

《情绪的惊人力量》每读一个案例，每吸收一个新的想法，你会更加明白什么是你想要的，什么是你不想要的，你会愈来愈平静愉悦，愈来愈了解自己的价值，并且愈来愈敢渴望。透过每一次顺流思考，激荡出最大的力量，任何梦想都能达成。

<<情绪的惊人力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>