

<<财富吸引力法则>>

图书基本信息

<<财富吸引力法则>>

前言

你认为本书有何吸引人之处？

你为何会阅读本书呢？

哪部分标题吸引了你的注意力？

财富？

健康？

幸福？

学会吸引？

又或者是吸引力法则？

不管你关注本书的原因何在，本书将会为你答疑解惑。

这本书是讲什么的呢？

它教导我们生活是美好的，我们的幸福是自然存在的。

它教导我们，不管你现在的生活如何安逸，它还是可以更美好。

只要你愿意，你可以拥有更丰富的生活经历。

它也提供了实际的思想工具，只要你持续不断地使用，它将助你拥有财富、健康和幸福——这些都是你的天赋权利（我知道之所以这些，是因为我已经有所体验，生活也开始蒸蒸日上）。

生活万岁！

现在是2008年的元旦，当我开始写这篇序言时，我正坐在加利福尼亚州德尔玛（该市以风景如画、豪宅众多而闻名）新家的餐桌前。

自从埃斯特和我结婚以来（1980年），我们就视此处为我们的“伊甸园”，常常在梦中前往。

现在，在欣赏圣地亚哥的风景很多年后，我们最终成了这儿的居民。

为何不学会欣赏呢？

正是我们的朋友替我们找到了这处房产（我们曾告诉他，我们正在德尔玛附近寻找一处房产，可以停放我们长达13.7米的旅游巴士）。

这儿有景观设计师、工程师、时装设计师、木匠、电工、水暖工。

这儿有贴砖匠、粉刷匠、家具匠。

这儿有地板安装工、滑动门安装工、木窗安装工。

这儿有高端的高科技人才，安装了路创自动照明系统，音频、视频、电脑的多媒体网络系统，自动无声的多分区空调，施耐德 / 美诺 / 博世 / 维京厨房器具（这些都是欧美厨卫用具的名牌）。

这儿的商家服务周到，不厌其烦地为我们布置家具。

这儿有勤劳的挖掘工、搬运工、水泥工、石匠、花匠……这儿还有成千上万的人热衷于发明、创造、新产品的传播——并借此赚钱……这里值得欣赏之处够多吧。

<<财富吸引力法则>>

内容概要

许多人读过《秘密》（The Secret），并相信可以通过观想来吸引任何喜欢的事物，然后，宇宙会将其实实现。

但是，过了一段时间，你会发现事实远非如此简单和容易，要创造财富改变生活，不仅仅是热情想象就能够一步到位。

要真正改变思维，彻底改变现状，需要知晓并使用更细致有效的吸引力方法。

在这本书里，权威导师埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇深度解析吸引力法则，分享诸如正面思维法、神奇积极面之书、清晨心情调整法等具有实战价值的方法，挖掘《秘密》言所未尽的所有细节，协助你迎来全方位的圆满人生。

<<财富吸引力法则>>

作者简介

埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇被誉为吸引力法则权威宗师和心灵成长过程中重要的人生导师。他们是亚伯拉罕教诲的宣讲人，多年来所倡导的观念正是国际畅销书《秘密》（The Secret）及许多相关书籍的核心灵感来源。

他们的著作屡次登上畅销书排行榜，两人于2006年出版的《吸引力法则》（The Law of Attraction），上市第1周就登上《纽约时报》畅销书排行榜第2名，更早之前出的3本书，在知名节目主持人欧普拉的支持下，光在美国就销售150万册。

这对夫妇从事亚伯拉罕-希克斯的教学，每年巡回演讲60多个城市。为了让人们意识到无所不在的吸引力法则，希克斯夫妇已经出版了800多种书和音像制品，你可以通过下面的网站与他们展开互动，相信你会受益匪浅。

<<财富吸引力法则>>

书籍目录

第一章 正面思维法和积极面之书第二章 吸引财富 显示富足第三章 保持身体健康第四章 论健康、体重、心智第五章 职业生涯 快乐的源泉亚伯拉罕生活手记：一次吸引力法则研讨会

<<财富吸引力法则>>

章节摘录

正面思维法为生活再定位所谓正面思维法，即有意识地认识到每一主题都有两面，并不断地言说和思考该主题的积极性。

正面思维法帮你激活任一主题的积极特征。

一旦你掌握这个方法，你渴望之物将会进入你的生活。

我们必须作出一项重要的声明，以防大家误解：如果你一边谈论你的渴望，一边又有所怀疑，你的言语并不会为你带来渴望之物，因为你的感觉才真正表明了你的思想——振动的方向所在。

吸引力法则回应你发出的振动，而不是言语。

然而，因为你不能同时论及你的渴望和厌恶之物，当你更多地谈及你的渴望时，将迅速改变振动平衡。

正面思维法的威力之大远不止于此：当你生活陷入困境时，一切都不是你想要的，当你自问：“我知道这不是我想要的生活，我梦想的生活在哪里？”

”并从内心作出回答，在那一刻，你的振动开始变化。

正面思维法是强大的思想工具，可以即刻改变你的生活。

幸福生活靠自己创造你是幸福生活的创造者。

作为创造者，你必须明白，创造不是依靠你现在所作所为，甚至不是你的所言所述。

你通过强大的思想创造现有生活。

当你说话或行动时，必伴有思想振动发生。

然而，你的思想振动时，未必伴有言语或行动。

早在模仿成人说话时，小孩子便开始模仿周围人的振动。

你的每一次思索均有其振动频率。

不管是来自你的记忆，还是来自他人的影响；不管是你的思考，还是和他人思考互振的产物，你的每一次思索均以特定的频率振动。

通过强大的吸引力法则，这类想法会吸引类似的想法。

现在，结合之后的思想以比之前更高的频率振动着。

通过吸引力法则，继续不断吸引，直到这类思想足以吸引“现实生活的情景”。

通过思想的强大力量，你可以吸引所有的人、事、物。

一旦你理解了思想之存在，你会发现新的解决之道，并以此指导思想。

愉悦之思许多人相信在物质实体如血、肉、骨之外，人有更广阔的存在，我们将那巨大、永恒而智慧的部分称为本我。

如何说明那永恒的部分并不重要，重要的是，你应当明白：永恒皆在、今在、永在。

它对你在地球上的生活有着无与伦比的影响力。

你的一言一行皆以更广大的视角为背景。

你之所以清楚地知道己之所憎、己之所喜，是因为你一直专注于你的渴望。

当你努力引导思想，向着你的渴望，如此每天坚持不懈，你将渐趋佳境。

因为你的振动不断与自然接近，你的愉悦心情将会带你与本我契合。

实际上，除非你此刻的思想与本我的思想振动一致，否则，你无法感受到内心的愉悦。

例如，本我关注你自己的价值——当你抱怨自己的缺点时，消极情绪正表明了你处于振动紊乱的状态。

本我只关注美好而积极的方面——当你关注于令人厌恶的方面，你的振动便不再与本我相一致。

本我只关注成功——当你只看到失败时，你与本我便背道而驰了。

正面思维法，从糟糕到愉悦每个人都想拥有快乐的人生，但大部分人相信，只有环境适宜，他们才会觉得快乐。

实际上，大部分人的心情多由自身经历控制。

如果他们遇到了好事，自然很高兴；如果遇到了坏事，常常觉得很糟糕。

大部分人认为无法保持快乐，是因为为了快乐往往要改变环境，而他们更相信自己无力改变环境。

<<财富吸引力法则>>

然而，只要你了解每一主题皆有两面——渴望及其匮乏面，你便可以将注意力投注于事物的积极面。那正是正面思维法的真谛：不管你的注意力何在，自觉寻找积极面。

当你处境艰难，因而心情低落时，如果你自问：“我知道这不是我想要的生活，那我的渴望是什么呢？”

”受你的关注点的影响，你的振动将会改变，你的吸引点亦然。

这正是开始讲述不同的生活故事的好方法。

不再说“我没有钱”，你会说“我会找到更多的钱”。

这是两个非常不同的故事——不同的振动，不同的感受，同样带给我们不同的结果。

当你不断自问，从更有利的方向出发，“我的渴望是什么？”

”你的状况将会为之一新。

你不断讲述自己的渴望，你的吸引点方向就会改变。

这个过程将是缓慢的，但是只要持之以恒，用不了多久，意想不到的精彩将纷至沓来。

我与渴望一致？

正面思维法其实很简单：当你知道自己情绪低落时（这表明你已经觉察到自己脱离了内心渴望），你只需停下脚步，并自问：“我现在情绪低落，这表明我和我的渴望不一致，那么，我的渴望是什么？”

”每当你情绪低落时，正是确认你的状况、渴望的好机会——当你处于困境中时，将更加清楚内心的渴望。

所以，停下脚步吧，向内心确认：一定有很重要的事，否则，我不会觉得心绪不安，我的渴望是什么呢？

接着，你关注于渴望之物，负面吸引立即停止，正面吸引则重新开始。

此时，你的感觉将从糟糕到愉悦。

这正是正面思维法。

我的渴望人们之所以不愿讲述不同版本的自己，多半由于相信应该承认生活的“真相”。

但是，当你明白了吸引力法则回应的是你所描绘的理想中的自己——并令其不断延续——你也许会更愿意讲述一个不同的故事，一个与你的理想生活相符的故事。

当你想到你不喜欢的，并自问：“我的渴望是什么呢？”

”你便开始转向讲述一个新版本的自己，还有更积极的吸引点。

你须记住：你只能得到你的思考之物——不管你情愿与否——因为吸引力法则始终如一。

因此，你不仅在讲述你现在的的生活，你也讲述你正在创造中的未来生活。

有时，人们会误解正面思维法，认为回天就是专注于不可能之事，并令自己信服。

他们认为，我们正在引导他们颠倒黑白，又或是自欺欺人。

但是，你永远不能通过欺骗而变得愉快，因为你的感觉由自己主宰，而它又是你所选择的想法的产物。

注意生活中你不想要的，会慢慢清楚自己真正的渴望，这实在奇妙得很。

当你注意到自己的感受时，可以用正面思维法令注意力更多地集中于积极面。

当吸引力法则对你的积极想法作出反应时，你会发现，生活也在向积极面转变，而消极面则不断消退。

当你有意识地运用正面思维法时，你是在有意识地选择自己的想法，选择你的振动，选择你生活的方向。

正面思维法通过有意识地控制你的思想，引导你的生活。

此时我愉快至极人们常常抱怨，如果生活美好，他们就更容易积极地生活了。

他们也承认生活优裕时，心情坏不了。

我们当然也认为，当你关注于积极面时（含上面的情况），则更容易愉悦。

但是，你如果觉得自己只能关注于正在发生的事情，那么，如果它不能令你快乐，你只能等待一辈子了。

因为你对厌恶之物的关注将会阻止你的渴望向你靠近。

你不必等待好事临门才喜气洋洋，因为不管自己处境如何，你都可以引导思想关注于积极面。

<<财富吸引力法则>>

当你注意到自己的感受，并将注意力集中于积极面，你的生活也许会发生积极的变化。流入你生活经历之事是对你的振动的回应，你的振动由你的思想提供，你可以通过情绪感知思想的性质。

找到愉快的思想后，愉悦的感觉随之而至。

许多人会说：“如果换个环境，我就会更快乐；如果我的人际关系更融洽；如果我的同事更容易相处；如果我的身体更完美；如果我的工作更高效；如果我的财富更多……如果我的生活处境更好些，我自然会更快乐，更容易积极地思考。

”良辰美景的确让人赏心悦目，也更容易让人感觉愉快。

但是，你不可能总是一帆风顺，别人也许是在对你逢场作戏，希望别人为你提供完美的环境不是最好的办法，因为他们没有责任为你创造完美环境；他们不可能控制你已经创造的环境；最重要的是，你将失去创造自我生活的能力。

不管你的注意力何在，永远寻找事物的积极面，你的生活必将美好。

<<财富吸引力法则>>

媒体关注与评论

<<财富吸引力法则>>

编辑推荐

《财富吸引力法则:获得财富、健康和幸福的实践法则》：风靡全球畅销书《秘密》权威导师《纽约时报》畅销排行榜第1名亚伯拉罕引领你把握财富坐标，开启困顿心灵，实践圆满人生美国吸引力法则宗师《纽约时报》畅销书《吸引力法则》作者《财富吸引力法则:获得财富、健康、幸福的实践法则》的适用对象：看过很多励志、创富类书籍，仍一贫如洗、事业平平的人看过不少吸引力法则类书籍，仍没有改变现状的人想在财富、职业、机遇、智慧等各个方面获得提升的人

<<财富吸引力法则>>

名人推荐

<<财富吸引力法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>