第一图书网, tushu007.com

<<把脉婚姻>>

图书基本信息

书名：<<把脉婚姻>>

13位ISBN编号：9787507417692

10位ISBN编号：7507417697

出版时间：2006-9

出版时间：中国城市出版社

作者：宋家玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以叙夹议的形式，生动地展现了当前社会婚姻的现状及存在的老大难问题，在深入分析这些现象提示本质的同时，提出了以改善人格来改善婚姻的主张，并提供了具体的方法策略。

作者在多年的工作实践中总结、积累了不少方法和经验。

书中所讲述的事例具有较强的典型性和普遍意义，普通读者可以帮助书中的实例及作者提供的方法对策来分析检查自己的婚姻状况，改善和提高自己的婚姻质量。

书中介绍了许多解决问题的方法，对刚刚从事婚姻咨询的年轻同行们更会有所启迪和帮助。

作者简介

宋家玉，国家注册心理咨询师、资深婚姻分析师。
1962年出生于济南，大学毕业后在政府部门任职，同时兼职从事过专栏记者、科普、教育等多种工作。

第一图书网, tushu007.com

<<把脉婚姻>>

书籍目录

一、头号杀手“婚外恋” 谁动了俺的丈夫 盲目自信，婚姻的大忌 英雄难过美人关 教你一招管住自己的性二、婚姻“变奏曲” 性格决定婚姻 暴躁性格是这样炼成的 过三关，斩怒气三、“家暴”让婚姻活受罪 错嫁了一个野蛮的丈夫 爱悠悠，恨悠悠 歌声唤醒你的爱四、平平淡淡不是真 淡之如水的爱 平淡婚姻危及孩子 为了孩子不能平淡五、执迷不悟的第三者 爱江山更爱美人 动机，有可能是个陷阱 爱的代价六、无性婚姻 糊涂的爱 丈夫花心，妻守寡 无性婚姻的性七、莫道桑榆晚，黄昏慎添乱八、长了翅膀的婚姻九、虚幻的网络之恋十、红杏出墙十一、婆媳，不是冤家不聚头

章节摘录

书摘对婚姻的自信本来是积极的，正向的，而且具有良好的建设性和维护意义，但盲目的自信就有些偏颇和不尽合理了，至少是在理性和科学性上有些不足。
婚姻绝对不能靠感觉，多数失败的婚姻就是因为人们太相信自己的感觉而使婚姻遭受了不幸。
婚姻一定是理性和感性的结合物，放弃理性，单讲感性；或放弃感性，单讲理性都是不明智的选择。
　就这个话题我们展开了详细的分析和探讨。
　首先我们先从男性和女性对感情的看法说起，首先女性普遍认为感情是婚姻的唯一基础，只要有了感情，婚姻就是牢不可破的。
而男性并不否认感情是婚姻的基础，但对男性来讲，仅有感情维系的婚姻并不是牢不可破的。
男性似乎更需要新鲜和刺激，有时男性更喜欢把婚姻、感情和性分开来对待。
女性往往把婚姻和家庭视为生命的全部，她所做的一切都是为了营造这个幸福美满的婚姻和家庭；而男性则往往把婚姻和家庭只当做生活的一部分，也可以说是生存的基础和后方的保障。
他所做的一切不仅是为了建设和满足自己的家庭，很大程度上是为了更大地发展自己，体现自身的价值，满足更高的欲望和追求。
女性得到了感情就会像爱护自己的眼睛一样悉心呵护珍爱一生；而男性得到了感情就会如释重负万事大吉。
女性把婚姻和感情看做是一个堡垒，她会把这座堡垒的大门紧闭起来不允许任何外来者侵入；而男性则把婚姻和感情当做一个笼子，一有机会他就想打开笼门钻出去溜达溜达。
男女在对待婚姻感情问题上的态度应该说是有所不同的。
　有一个和伊蓝类似的家庭，女主人深爱自己的丈夫，当然男主人也很爱自己的妻子。
他们的感情没有任何障碍，但是丈夫却频频出轨，一开始是和自己的同事乱搞男女关系，后来发展到和邻居。
事情败露以后，这位丈夫难堪了很短的一段时间就再一次旧病复发。
他在一次生病住院的时候，又把滥爱之箭射向了一位比他还大的老护士身上。
当妻子有所发现的时候，他们已经发生了无数次的关系，最终这对夫妻还是没能逃出离婚这一结局。
那位妻子在面对我的时候一再哭诉：女人在感情问题上实在是太傻了。
她认为女性最容易犯的一个错误就是把男人所有的伪装和谎言都看成了真诚和善良。
她发誓一定要尽自己之全力告诫天下所有的女人，千万不要轻信男人的谎言!女人相信自己的丈夫那是出于本能，男人背叛自己的妻子那是出于本性。
她痛心疾首地说，要用自己切身的体会唤醒女人们那迂腐善良的本能，戳穿男人们不愿意承认但也无法回避的本性。
　当那住丈夫面对我的时候却也道出了他鲜为人知的龌龊心声。
他说他真的很爱自己的妻子，在这方面他敢对天发誓。
但当面对其他异性的时候，他的色欲又是那样强烈，无法抑制，无法平抑自己躁动的情绪，就是想赤裸裸地占有。
这种冲动让他失去了一切，妻子，孩子，所有的亲人，还有事业和家庭。
现在一切都明白了，但为时已经晚了。
人都想改写自己的历史，尤其是那些有过过失的人，尽管是一枕黄粱，但抱有这种奢望的人大有人在。
　这对夫妻婚姻悲剧的发生似乎印证了男女在对待感情问题上的偏颇和差距，实际上这里面还有男性与女性之间的性心理差异。
　P19-21

编辑推荐

一段生动的故事引出一个典型案例，一个典型的案例解决一个心理问题。
一个心理咨询师从心理入手解析婚姻，从人性入手拯救婚姻。
《把脉婚姻》给受伤的婚姻开具处方，为夫妻详解和美的秘诀。
书中的案例如与您的生活现实相仿——正好照方抓药。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com