

<<快乐的人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐的人生>>

13位ISBN编号：9787507417319

10位ISBN编号：750741731X

出版时间：2006-2

出版地：中国城市

作者：戴尔·卡耐基

页数：249

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐的人生>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”，20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士其中不乏军政要员、甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《演讲与口才》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹，无数读者由此走上了成功之路。

<<快乐的人生>>

书籍目录

如何从本书获得最大的益处前言 获取成功的捷径第一篇 如何战胜忧虑 第1章 生活在完全独立的今天 第2章 让自己保持忙碌 第3章 不要为小事而忧愁 第4章 不要做无谓的忧虑 第5章 接受已经发生的事实 第6章 记忧虑“到此为止” 第7章 不要锯木屑第二篇 如何培养快乐的心情 第8章 态度决定你的生活 第9章 不要想着报复别人 第10章 施恩予人不要图回报 第11章 你自己就是百万富翁 第12章 保持你的本色 第13章 发现事物积极的一面 第14章 做别人高兴的事情第三篇 不要抵触别人的批评 第15章 将别人的批评看成你的恭维 第16章 不让批评作害你 第17章 从批评中受益第四篇 处理好工作和金钱问题 第18章 选择理想的职业 第19章 处理金一的烦恼 第20章 正确处理夫妻间的职业冲突 第21章 管理好你的财务第五篇 克服忧虑获得快乐的故事 第22章 不要被烦恼困扰 第23章 阅读历史获得快乐 第24章 接受不可避免的命运 第25章 克服自卑的心理 第26章 驱逐烦恼的五个方法 第27章 从艰苦中受益 第28章 不要自找烦恼 .....出版后记

<<快乐的人生>>

章节摘录

插图：

## <<快乐的人生>>

### 后记

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学导师。

他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世及智力开发于一体的成人教育方式，接受卡耐基教育的有社会各界人士，千千万万的人从中获益匪浅。

卡耐基成人教育通过培养学员的自信心，使他们过上了更丰富、更满足的生活。

这种成功，可以从成千上万名毕业学员写来的信中得到证明。

写这些信的学员有工厂工人、家庭主妇、政界人士、公司负责人、教师及传教士，他们的职业遍及各行各业。

<<快乐的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>