

<<女人不怕孤独>>

图书基本信息

书名：<<女人不怕孤独>>

13位ISBN编号：9787507416008

10位ISBN编号：7507416003

出版时间：2004-03

出版时间：中国城市出版社

作者：(俄)叶尼克耶娃

页数：312

字数：177000

译者：谢云才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人不怕孤独>>

内容概要

你孤独吗？

你想结识幽默、有风度的男人，与他共度一生吗？

但是，羞怯、腼腆往往使你与男士找不到共同语言，无法与他们保持“联系”。

读读这本书你就会明白，许多女人都处于这种心理状态。

不同的是她们应对的方法。

一些女人很消极，觉得随着时间的流逝，找到真正知己的希望越来越渺茫；而另一些女人已经意识到了命运就掌握在自己的手里，她们吸取了“成功”女人的经验，并积极地采取了行动。

本书中的大量实例将帮助你从另一个角度正确认识自己和自己的生活，使你领悟到，一切并不是你想象的那样糟，只要你想，爱情就会来！

<<女人不怕孤独>>

作者简介

季丽娅·叶尼克耶娃是俄罗斯著名心理学家，临床心理医生、性学专家、心理治疗师。她创作了50余部作品，积累了丰富的临床案例，创造了幽默诙谐的语言风格，从临床咨询、心惠治疗实践和生活中总结了很多有趣诙谐的故事、笑话、幽默和人生格言。她被新闻界称为俄罗斯最受欢迎的性学家。语言幽默、轻松、睿智是她作品的主要特点和风格，她的所有作品都是独特的“抗忧郁的减压良药”。

自1997年起，开始撰写有关心理学和性学方面的书，目前已经出版50余部，总销量超过600万册。其中多种成了畅销书。她根据多年从医经验，对人生、尤其是男女两性生活中出现的诸多问题进行了深入剖析，并提出了许多中肯的建议。

作者现在“幸福家庭”心理学中心工作。
已婚、有一女。
目标——继续创作小说、撰写心理学书籍、创作格言警句。

<<女人不怕孤独>>

书籍目录

孤独女人的性格特征 “我向谁倾诉” “我很难与男人找到共同语言” 测试：你是一个好的交谈者吗
孤独的女人越来越多幸福总是青睐有心人孤独是沉重的十字架，如果一个人承受“我貌不惊人”挡不住的魅力美丽不是幸福的保证怎样成为有魅力的女人爱情游戏只讲真话，但不要全部说出来越简单越好 心理小测验恭维一下别人，这很难吗选择谁呢 “我无处与男人相识” 男人眼中的女人 何处相识 “给我打电话，快点儿！”

”女强人的孤独感根本不可能与男人平等两人苦闷胜过一人孤独想改变自己的生活吗？

请从自身做起巧妙地运用“柔弱”这个有利武器扼杀爱情的不是谎言，而是过分坦诚 “他更喜欢别的女人……” 幽默与建议

<<女人不怕孤独>>

媒体关注与评论

书评本书讲述的是作者几个患者所遇到的各种问题，书中的大量实例将帮助你从另一个角度正确认识自己和自己的生活，使你领悟到，一切并不是你想像的那样糟，只要你想，爱情就会来！

<<女人不怕孤独>>

编辑推荐

《女人不怕孤独》讲述的是作者几个患者所遇到的各种问题，书中的大量实例将帮助你从另一个角度正确认识自己和自己的生活，使你领悟到，一切并不是你想像的那样糟，只要你想，爱情就会来！

<<女人不怕孤独>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>