

<<我这是怎么了>>

图书基本信息

书名：<<我这是怎么了>>

13位ISBN编号：9787507413915

10位ISBN编号：7507413918

出版时间：2002-6

出版时间：中国城市出版社

作者：清新

页数：470

字数：326000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我这是怎么了>>

内容概要

距离高考只有100多天了，面对令人目眩的书山题海，丁凡是焦头烂额。急火攻心之睛，多年郁积的心理问题也凸现出来——我这是怎么了？

就在此时，他在网上邂逅了弗洛伊德、荣格、班杜拉、霍妮和马斯洛等心理学大师，在他们循循善诱的讲解和指导下，丁凡学会了心理自我分析，及时地调整并改善了自己的心理状态，顺利地通过高考，读完大学，走上了工作岗位.....

本书为你提供了一个对心灵进行保洁的有效方法——在心理学经典理论的指导下进行自我分析，帮助你走出心灵的沼泽地。

<<我这是怎么了>>

书籍目录

上篇

我的“泰坦尼克号”之旅

引言

第一章 启航

第二章 开足马力

第三章 黑夜来临

第四章 冰山

第五章 沉没

第六章 自救

第七章 寻求更大的援助

中篇

心灵的援助

第一站 西格蒙德·弗洛伊德

第二站 阿尔伯特·班杜拉

第三站 卡尔·荣格

第四站 卡伦·霍妮

第五站 亚伯拉罕·纪斯洛

下篇

援助更多的人

第一章 心理学的馈赠

第二章 重新回到“自我分析”

第三章 关于推广“自我分析”方法的构想

主要参考书目

其他参考书目

主要参考期刊

后记

<<我这是怎么了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>