

<<卡耐基职业指导>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基职业指导>>

13位ISBN编号：9787507413014

10位ISBN编号：7507413012

出版时间：2001-1

出版时间：中国城市出版社

作者：胡科 栾志刚

页数：368

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基职业指导>>

内容概要

进入新世纪，职业选择在人们的生活中压倒了一切，个人事业成功与否，几乎决定了人们的喜怒哀乐。一个21世纪的青年，生活是不幸还是美好，很大程度上要归因于他所选择的业。

本书详剖卡耐基本人及其著作精神，并介绍一些从烦恼中站立起来创造新人生的实证，是研读卡耐基作品不可缺少的入门书！

<<卡耐基职业指导>>

书籍目录

第一卷 自觉 卷序 第一章 我是哪一种人 完美主义者 好胜者 梦想家 悲天悯人者 观察家 个人主义者 守护者 正义斗士 保护主义者 第二章 生存之外 新范例 三种心理取向 三种心理取向的应用 第三章 千奇百怪众生相 透视生活 面对生活 解决问题的方式 整理 内在透视的收获 第四章 心灵迷宫 迷惘与困惑 走出迷惑 逃离幻觉 第五章 觉醒

第二卷 改变自我 卷序 第一章 确立生存目标 人生的指针 设立LI战略 开拓明朗人生 发掘脑力潜能 变革中的自我认知 冲破桎梏的尝试 积极地思索生活 指向创造者的蜕变 第二章 实践自我改革 认识脑力开发的可能 人生战略十五要素 战略1——想象成功 战略2——冥想探寻真我 战略3——塑造健康体魄 战略4——培养易感的心 战略5——采取自主的态势 战略6——追求自我变革 第三章 设计美好人生 第四章 面对个人危机 第五章 实现生命超越

第三卷 游刃职业 卷序 第一章 谋取理想职业的有效途径 第二章 交谈艺术与为人处事

第四卷 人生巅峰 卷序 第一章 重获“内力” 第二章 让心灵如明镜 第三章 自由极至 第四章 最后冲刺 第五章 成功无限

<<卡耐基职业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>