第一图书网, tushu007.com

<<双脑双赢>>

图书基本信息

书名：<<双脑双赢>>

13位ISBN编号：9787507411799

10位ISBN编号：7507411796

出版时间：1999-11

出版时间：中国城市出版社

作者：薛佛(美)

译者：邱紫颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一般人常觉得自己有两面：一面成熟稳重，另一面冲动、情绪化。
然而人真的有两个心智吗？
顶尖的哈佛精神科医师兼研究学者薛佛，用科学证明了我们的直觉是正确的：我们确实拥有两个心智，两个成熟度不同，分别与左脑或右脑产生关联。
全证明了左右脑各自自主、各有独立人格——各有各的记忆、动机和行为，并阐述两种心智互动的状况，不论两者是互相破坏或彼此和谐共处，都决定了我们的心理特质，造成情绪困扰或愉悦。

作者简介

<<双脑双赢>>

书籍目录

目录
导读
序
第一章 新双脑科学
两个人格
割裂脑研究
我对割裂脑研究的看法
双重人格
实验室进出
新双脑科学
双脑治疗法
必也正名乎
第二章 以新角度看待割裂脑研究
早期的割裂脑研究
双脑如何彼此沟通
胼胝体切开术的术后症候群
右脑表达能力特强的割裂脑者
割裂脑研究之重要性
动手术割除左脑者
脑部与眼部之联系
神经手术患者之实验结果能否应用至正常人
身上
令人困惑的观念
进一步的证据
更多具体证据
第三章 向右看，也向左看
故事的起点
伊凡的故事
深入探索
心理的研究
意外的发现
第四章 双脑心理
双脑模式
以双脑模式解说情绪改变或性格变化
心灵创伤在双脑模式中扮演之角色
潜意识之所在
对照弗洛伊德的潜意识观
第五章 忧虑
双脑疗法的益处
焦虑症之成因
化学不平衡
遗传因素
行为学派对焦虑症之研究
我焦虑吗
第六章 沮丧

创伤和抑郁
抑郁是自然的生理过程
精神分析与双脑疗法之差异
双脑疗法如何解释抑郁成因
异常心智里的人
异常心智可以复元
认知疗法
抑郁症之生理成因
电磁刺激法
治疗成败之关键
第七章 极端
创伤后压力疾患理论之重要性
儿童虐待
创伤后压力疾患主要机制
第八章 崩溃
双脑科学与精神失常
精神病之遗传性研究
精神病之生物理论
精神分裂症——脑半球异常论
精神失常疗法
第九章 强迫性吸食古柯硷
毒瘾之根源
第十章 心脏病发
50年代的心身医学
心理如何影响生理
心理治疗对心脏病之贡献
第十一章 双脑疗法贡献多
双脑疗法要义
限制视野的技巧
加强双脑沟通之通则。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com