

<<牛津个人生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<牛津个人生涯设计>>

13位ISBN编号：9787507408874

10位ISBN编号：7507408876

出版时间：1997-03

出版时间：中国城市出版社

作者：费欧文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<牛津个人生涯设计>>

### 书籍目录

#### 目录

前言：策划完美人生

个体时代的趋势

无意义生活的痛苦

策划自我实现的生活方式

预见人生的各种场景

迅速改善生活的集训法

生活加速度

第一章：生活需要个性

你是独一无二的

以个性为中心

不是第一，也是并列第一

牛津没有绵羊

生活就是你自己

不提倡战胜自己

进入图形

抱定个性，把自己摔成八瓣

从衣着开始自信

他们环绕你的新感觉

习惯的陷阱

展开图形，以花朵相赠

启开天灵盖

提升梦想

自己做一回造物主

真正的基本图

为自己回答古老命题

追问五个要素

外星人的模样

无经验的星球

没有天份，只有勤奋

渴望是成功之母

第二章：创造力集训

认真操练图形策划

限制不是奴役

滥用象征等于无端地消耗生命

生命救生圈

啊！

上面一个字都没有

等号两边可以不相等

生活的加法和减法

生活需要符合原则

奔赴八个考场

自己叙说光阴的故事

彼此吸引产生爱

从容易改善处开始改善

<<牛津个人生涯设计>>

不怕笨鸟先飞，只怕聪明的鸟先飞

减法主义

改变思维习惯

概念显示梦想

图形策划像围绕圆桌的盛宴

今天的感觉真好

时程表是拴住时间的好笼头

环境的辅助之手

再跟时间较量一次

时间是你的奴隶

器重人类生存原则

展开个性的蓝图

特别的训练营

强化训练示范

盔甲是否准备齐整

平衡心灵与物质

动词主义者

第三章：大生活

剖开巨人的生命

图解爱因斯坦

想象力引导星际航行

下一个，轮到哈维

解剖活人游戏

第四章：从欲望出发

善待欲望

性和爱不可分

谈谈恋爱，感觉怎样

恋爱革命

恋爱三根草

勇敢者的结合

策划家庭幸福

婚姻是一份产业

夫妻合璧，天下无敌

好儿女争做第

独步天下

丁克的现代个性

穷人的欲壑

富人正在完善

重建伊甸园

第五章：快乐的沟通

沟通的图形策划

第一印象及优良判断

避开与走近

用个性波及他人

沟通第一步

曲折地撞击心灵

尊重他人的妙招

<<牛津个人生涯设计>>

个性的追问

第六章：个性办公室

办公室是有诗意的地方

在办公室成长

办公室的成就标志

争取权力

关系是一层一层的

图形策划是领导者的罗盘

领导者

领导者的选择

个性领导者

有意义的工作

应付繁忙小技巧

办公室解危技巧

第七章：个性需要生活

主张自然地生活

真正的个性是顺应自然法则的

和生活打成一片的绝招

个性成熟的生活品性

恶的图形策划

个性的倒钩

绝不迷恋过去

造物主的日记

富足之心永不贫困

个性的高尚内容

结束语

<<牛津个人生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>