

<<中国武术实用大全>>

图书基本信息

书名：<<中国武术实用大全>>

13位ISBN编号：9787507201703

10位ISBN编号：7507201708

出版时间：1990

出版时间：今日中国出版社

作者：康戈武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术实用大全>>

内容概要

武术，打拳和使用兵器的技术，是中国传统的体育项目，武术又称国术或武艺，中国传统体育项目，其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，武术具有极其广泛的群众基础，是中国人民在长期的社会实践中不断积累和丰富起来的一项宝贵的文化遗产，是中国民族的优秀文化遗产之一，本书详细介绍了武术的一些相关知识等。

<<中国武术实用大全>>

书籍目录

中国武术概论
武术技法原理
武术教学与训练
拳种流派
古今兵械
武术实用功法
武术拳械基本技术技法
武术攻防基本技术技法
习武常识

<<中国武术实用大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>