第一图书网, tushu007.com

<<大学新生第一课>>

图书基本信息

书名：<<大学新生第一课>>

13位ISBN编号：9787506831642

10位ISBN编号：7506831643

出版时间：2013-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：王苏琪

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大学新生第一课>>

内容概要

《大学新生第一课》从大学新生入校开始，对大学阶段的生活和学习的全过程，包括熟悉环境、军训、心理调适、理财、专业调整、职业规划、就业、素质提升等各方面给予指导。
希望通过入学教育，发挥先入为主的优势，启发或疏导大学新生能够较快地进入成长成才的通道。
机遇，总是偏爱有准备的人；智者，总当借力而行。
相信此书定会为企盼梦想成功的莘莘学子助上一臂之力，也为度过充实、愉快、美好的大学生活提供借鉴路径．更为职业选择和顺利就业引导航向。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王苏琪，女（1970-），河南南阳人，武汉大学毕业．中州大学副教授。
自2005年以来，先后在教育类、哲学类核心刊物发表文章十余篇，编著著作五部。
主要研究方向：马克思主义与思想政治教育。

第一图书网, tushu007.com

<<大学新生第一课>>

书籍目录

上篇第一章 认识“象牙塔”一、了解学校的概况和院系设置二、了解专业和课程设置三、了解大学学习的特征第二章 大学从军训开始一、开设军事训练的目的和必要性二、军事训练课程的梗概三、军事训练的注意事项四、学生军训守则第三章 没有规矩不成方圆一、普通高校学生的管理规定二、高等学校学生行为准则三、高等学校校园秩序管理若干规定第四章 认识自我保持心理健康一、理解健康二、大学生常见的心理困扰问题及表现三、不同心理困扰的自我调适第五章 把握自我合理安排生活一、把握自我综合规划二、自如掌控理财有道三、精彩校园我的热爱中篇第六章 重新认识学习一、学会学习二、百炼钢成绕指柔第七章 独立思考创新一、观察和分析二、思考和反省三、创新和研究第八章 校园资源为我所用一、挖掘图书信息二、驾驭网络资源三、把握信息为我所用第九章 强健体魄打好基础一、培养健康的体质二、掌握正确的原则和方法三、科学饮食和睡眠第十章 修身养性知礼仪一、礼仪与修养二、诚信德之先三、吃“亏”是福下篇第十一章 踌躇满志谋划职业一、职业生涯规划二、职业生涯规划步骤三、职业生涯规划的方法第十二章 条条大道适我而行一、成为这样的一个人二、留学国外三、更上一层楼：考研四、在实践中成长第十三章 好风借力上青云一、国家助学贷款的管理规定（试行）二、普通本科高校、高等职业学校国家励志奖学金管理暂行办法三、《普通本科高棱、高等职业学校国家奖学金管理暂行办法》四、普通本科高校、高等职业学校国家助学金管理暂行办法五、高等学校学生勤工助学管理办法第十四章 阳光总在风雨后一、了解国家的就业政策和就业形势二、了解用人单位的选择倾向三、准备书面材料四、笔试和面试五、签约六、自我创业第十五章 蓦然回首灯火阑珊一、我的大学记录二、做过的事三、留下美好的回忆参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

<<大学新生第一课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com