

<<好习惯 好人生>>

图书基本信息

书名：<<好习惯 好人生>>

13位ISBN编号：9787506824132

10位ISBN编号：7506824132

出版时间：2011-3

出版时间：中国书籍出版社

作者：杨文娟

页数：165

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好习惯 好人生>>

### 内容概要

走路、吃饭、扫地，这些日常行为看起来是多么简单、平淡而又习以为常啊!可是现在，我郑重的强调要重新学习。

也许你会说：这些谁不会呢?这个还用学吗!那么现在我问你：这些简单的事情你每天都能坚持做吗?每一件你都能做好吗?我还要问：你是否知道，这些看似简单的日常活动，却会促使人养成不同的行为方式和习惯，并且影响一个人的心理发展和性格特征，以至于影响你的一生?

如果你的回答是肯定的，那么祝贺你，因为你懂得了伟大寓于平凡之中的道理，拥有了一生受用的良好习惯；如果你还犹豫，那么我们会帮助你，如何遵守规则、热爱劳动、学会自省、崇尚节俭、热心公益、懂得感恩。

并且把这些小事贯穿于日常生活当中，时时有事做，事事有时做。

日积月累，帮助你养成良好习惯，让你终生受益!

行为主义心理学指出：一种良好习惯的形成需要21天，固化为品质需要3个月。

为此，我们从众多的习惯中精心挑选出六个方面，在12个月里习成，双月完成一件事，在学习一种新的习惯的同时，继续巩固原来的习惯要求，以此螺旋推进，意在扎扎实实培养良好习惯。

具体的运作是依托新教育实验倡导的“晨诵、午读、暮省”的儿童生活方式，自我认知、自我反思、自我教育。

我们坚信：只要行动就有收获!播下行动，收获习惯；播下习惯，收获性格；播下性格，收获命运。

好人生，好习惯，从每一天做起，从吃饭、走路做起，从一点一滴做起!

<<好习惯 好人生>>

作者简介

周仁康

男，1956年出生，浙江余姚人，大学本科学历，中学高级教师，浙江省特级教师。历任余姚市马渚区辅导学校副校长、余姚市实验小学副校长、余姚镇中心小学(现名余姚市东风小学)校长、余姚市凤山街道教育辅导室主任等职，现任余姚市兰江街道教育辅导室主任。先后评为宁波市教坛中坚、宁波市首批名教师，还入选教育部全国千名中小学骨干校长培养工程。至今，已发表教育教学论文50余篇，出版《走向智慧的语文教学》、《走向智慧的校本课程开发》、《走向智慧的校本管理》、《语文教学有效性探究》等教育专著7奉，并有多项课题获省级奖励。

<<好习惯 好人生>>

书籍目录

前言

第一章 学会走路

9~10月——规则的主题

第二章 学写日记

11~12月——自省的主题

第三章 学会吃饭

1~2月——节俭的主题

第四章 学会植树

3~4月——公益的主题

第五章 学会扫地

5~6月——劳动的主题

第六章 学写家书

7~8月——感恩的主题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>