

<<自信成就人生>>

图书基本信息

书名：<<自信成就人生>>

13位ISBN编号：9787506821261

10位ISBN编号：7506821265

出版时间：2010-6

出版时间：中国书籍

作者：何宗思

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自信成就人生>>

内容概要

如果说人生的其他能力是杠杆，那么自信心便是支点，没有了支点，其他的一切便没有着落。你我他在生活、工作中碰到的种种问题，细细想来，往往与缺乏自信有千丝万缕的联系；而遍观熟悉与不熟悉的人和事，成功者则往往与充满自信心密切相关。

本书从一个个鲜活的事例入手，沿着为何会自卑、如何能自信、自信怎样激发成功的思路一一道来，深入浅出，是适合中国读者阅读的佳品。

<<自信成就人生>>

书籍目录

上篇 人为何会不自信 揭穿自卑 大人物也有自卑时 小狗也有自卑时 你为何不自信 千万别苛求自己 与人交往可怕吗？

摘下“自尊”的面具 都是自贬惹的祸 天无绝人之路 心态决定成败 自卑的十种类型 揭穿挫折 挫折不等于失败 挫折其实是一种转折 挫折中学到的智慧远远超过成功 挫折是一把筛子 东方不亮西方亮 化危机为生机 挫折过后是成功 揭穿苦难 苦难是自信的试金石 天底下没有几个幸运儿 孔子曾经自比丧家狗 英雄不问出处 只有绝望的人，没有绝望的处境 境由心造 在突破困境中找到自信 泥泞的道路才能留下深深的足迹 揭穿批评 哪个人前无人说？

化压力为动力 行动是最好的回击中篇 人人可以自信 暗示催生自信 自信的石子比金贵 想像一个自信的自己 用“心理暗示”塑造好孩子 经常对自己说：我能行 像理想中的自己一样思考行事 给情绪安一个开关 你就是你自认为的那样 美德闪耀自信 爱是自信之母 助人不仅有快乐，还能助出自信 诚实便坦然轻松 自尊不自大 知识浇灌自信 知识是最好的资本 知识使人灵秀 知识焕发自信 目标提升自信 没有目的地，什么机票也买不了 理想的大小决定成就的大小 目标远大目光自信 有志者事竟成 热情放射自信 第一步：微笑对人 第二步：抬头挺胸 第三步：衣冠楚楚显风度 第四步：当众发言 简单可行的自信训练教程 行动助长自信 想到就能做到 用行动消除恐惧 发现自己，坚信自己，证明自己 自己才是自己的大救星 冲破命定的厚茧 毅力锤炼自信 自信第一 毅力第二 自信+执著=成功 习惯是人的第二天性 让自信成为你的习惯 用毅力来证明你的自信 成功壮大自信 心态积极，万事大吉 学会为自己喝彩 活出个样来给自己看 在心中埋下自信的魔石下篇 亮出自信的风采 自信的人常会梦想成真 自信的男人最有魅力 用自信支起萎靡的灵魂 自嘲，是超越自卑后的自信 幽默中透露笑看天下的自信涵养 嬉笑怒骂，显出自信潇洒 自信的人生永不贬值 打工皇后的自信人生 自信没错 敢上九天揽月 世界上最伟大的推销员的成功秘诀

<<自信成就人生>>

章节摘录

插图：而他被拒绝1850次后，还一直告诉自己说：“这个世界并没有失败，失败，只不过是暂时停止成功。

”后来总算碰到一个导演，非常喜欢他的剧本，但是不想让他当主角，就跟他说：“如果叫你当主角，可能是票房的毒药。

”但是史泰龙说：“你如果要用我的剧本，一定要用我当主角，不然剧本不卖给你。

”那个导演只好尝试一次看看，没想到竟一举成功，这部电影叫做“ My Way ”（《夺标》）。

积极的思想与行动比什么都重要。

有一位越南华侨叫李宏福，那一年他38岁，所有的企业通通被没收。

他们夫妻两个冒着生命危险偷渡坐舢板离开越南，在海上漂流时同船的人都死了，他们夫妻两个也快熬不下去了，最后只能喝自己的尿、吃死人的肉。

就在生命垂危的时候，他俩被救起，送到美国旧金山难民营。

有人很惊讶，访问他们夫妇两个：奇怪！

别人都死了，你们两个为什么没有死？

这对夫妻说道：“我们不想死，所以没有死。

”李宏福不会说英语，但是，他具有自信心和积极的思想，以及坚强的执行力。

有一天，夫妻俩聊天，聊到来美国的目的是什么，冒着生命危险离开越南的目的是什么。

结果两个人的答案是，要创造人生事业的第二个春天。

这就是成功的第二个特点，叫明确的人生目标，也就是所谓生命的missiono他太太告诉李宏福说：“宏福啊！

我们没有资本、没有设备，但是，我们有一颗要成功的心，只要有这一颗心，我们就是最富有的人。

”先生一听有道理，于是想尽办法来克服困难。

他们从店里租用烤面包的设备，每天租两个小时，然后把平常存的一点钱拿去买材料，每天用那珍贵的两个小时，做出热腾腾的面包，还取一个很好听的名字，叫做“ Lees Bread ”（李氏面包），然后由他太太推出去卖。

<<自信成就人生>>

媒体关注与评论

<<自信成就人生>>

编辑推荐

《自信成就人生:与自卑者的心灵对话》：“自信第一”的三层含义：任何人，在任何环境、任何时候，都要始终坚信自己是第一出色的；自信是人生第一重要的心理素质；无论你干什么，只要是你决定好要干的，就要自信能做到第一。

<<自信成就人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>