

## <<人性的优点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787506820431

10位ISBN编号：7506820439

出版时间：2010-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：407

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点>>

### 内容概要

你有忧虑的坏习惯吗？

如果有，那么你需要对自己的身心健康开一个“保养”计划了。

千万不要让忧虑持续下去，因为忧虑是让现代人短命的坏习惯之一！

让忧虑到此为止，是你获得健康和快乐的最好方法！

既然如此你还等什么，何不拿起这本书，给自己的心灵来一次彻底的“清洗”呢？

为了让现代人成功地征服忧虑，为了让广大读者更方便的品读卡耐基的智慧，我们精心编写了这本名为《卡耐基人性的优点》一书。

在尊重原著的基础上，在保持原汁原味的原则下，我们从现代人克服忧虑的角度，重新整理了卡耐基关于成功征服忧虑的方法和技巧。

我们相信，本书能够在繁忙的现代生活中给你带来一片宁静和永久的快乐！

我们相信，本书能成为你心灵上最可靠的朋友，让你在今后的人生道路中受益匪浅！

<<人性的优点>>

作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基(Carnegie.D.) 译者：奉霞 夏娟

## &lt;&lt;人性的优点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 有关忧虑。

不可不知之事 第一章 “日密舱”中过活 第二章 摆脱忧虑的魔方 第三章 忧虑之害 第二篇 除忧解难基本法则 第四章 解开忧虑之谜 第五章 如何解除工作一半之忧 第三篇 忧虑有害，打消积习 第六章 赶走头脑中的忧虑 第七章 别让小虫毁了你 第八章 战胜忧虑的法则 第九章 坦然接受不可避免之事 第十章 忧郁“止跌点”命令 第十一章 勿锯“锯木屑” 第四篇 和乐心态养成七法 第十二章 改变命运的八字箴言 第十三章 报复的代价 第十四章 如此行事，可永绝忘恩负义之忧 第十五章 一百万换你所有，愿不愿意？ 第十六章 发现自我，做我自己 第十七章 如果你只有一个柠檬，那就做成柠檬水吧 第十八章 如何在两周内治愈忧虑 第五篇 悠悠众口，己却不忧 第十九章 谨记：没人会在意一个废物 第二十章 如此这般，人言安能伤你 第二十一章 我干过的蠢事 第六篇 防止疲劳忧虑、保持精力充沛的六种方法 第二十二章 每天多清醒一个小时 第二十三章 为什么疲劳，如何应对 第二十四章 远离烦恼 第二十五章 四种良好的工作习惯助你防止疲劳 消除忧虑 第二十六章 消除厌倦，远离疲劳、忧虑和不满 第二十七章 免除失眠之苦 第七篇 找准事业，获取快乐成功 第二十八章 生命的抉择 第八篇 为钱烦恼，何以解忧？ 第二十九章 “人生烦恼，十之八九附英文原文：How to Stop Worrying and Start Livin9

## <<人性的优点>>

### 章节摘录

第一篇 有关忧虑。

不可不知之事第一章 “日密舱”中过活1871年，某个春日，一位年轻人无意间拿起了一本书，读到了书里的21个字。

就是这21个字对他日后的生活产生了极其深远的影响。

这位年轻人当时还是蒙特利尔综合医院里的一名学生。

他当时正苦恼着呢，又是烦心期末考试能不能过，又是烦心将来该有何种作为，出路何在，怎样崭露头角，又该如何养家糊口。

这位年轻的医科学生在1871年读到的这21个字最终使他成为同时代最负盛名的医生。

他一手创办了约翰霍普金斯医学院，成为牛津大学医学院的讲座教授——这可是从事医疗行业的人在大英帝国所能获得的最高荣誉，并且还由英国国王亲自授予了爵士爵位。

他辞世之后，人们发行了两大卷总共1466页的书来传颂他的生平故事。

这位年轻人就是威廉·奥斯勒爵士。

以下则是他在1871年的那个春日里读到的那21字箴言——就是这出自于托马斯·卡莱尔之口的21字箴言，使其一生免于忧虑之苦：“盖吾辈当务之急，非远眺渺茫之虚，乃行手边之实也。

”42年后，一个宁和的春夜，校园里郁金香盛放，威廉·奥斯勒爵士正给耶鲁大学的学子们做演讲。

他告诉耶鲁的学子们，他本人曾执教于四所不同的高校，写过一本颇受欢迎的书，于是人们理所当然地认为他“头脑聪颖过人”。

但他却声明说事实并非如此。

他说他身边的好友都知道他的头脑其实不过只具“中人之资”而已。

## <<人性的优点>>

### 编辑推荐

《人性的优点(精华本)(中英双语珍藏读本)》：荟萃最精华的篇章，多篇内容首次译出，中英双语珍藏读本，历久弥新的解读人性的经典之作。

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>