

<<教养>>

图书基本信息

书名：<<教养>>

13位ISBN编号：9787506813877

10位ISBN编号：7506813874

出版时间：2006-7

出版时间：中国书籍

作者：莱杰·布罗斯纳安

页数：284

字数：265000

译者：陈瑛,蒋立珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教养>>

内容概要

有教养的美国人的非言语行为，是贯穿众多礼仪书籍的主题，但这类书籍都趋向讨论餐叉和洗手碗的怎样使用才算是高雅。

人们很难找出恰当确切的定义，对有教养的美国人的非言语行为描述进行界定。

本书不会讨论餐叉以及洗手碗如何使用的细微差别，相反，它会涉及到体触和领域、取向和外表、有声和无声、眼部动作和姿态动作、装饰用品和周围环境，即有教养的美国人在他们自身以及与其他人相互交际的主要非言语方式……与目前其他的礼仪书籍相比，本书有着更多直率的“可以做”或“不可以做”的内容，很少涉及到所谓单纯的“高雅”叙述。

正是有了本书这些关于有教养的美国人的知识和行为的详细指导，对渴望成为有教养的美国人或者渴望学会他们优雅英语的人来说，他们今天比上辈人有着更好的指导来实现自己的目标。

<<教养>>

作者简介

作者：(美)莱杰·布罗斯纳安 译者：蒋立珠 陈瑛

书籍目录

译者的话 中文版序 序 前言 第一部分 体态语 第一章 体触 第二章 领域 第三章 取向 第四章 眼部动作
第五章 面部动作 第六章 手部动作 第七章 头部动作 第八章 臂部动作 第九章 腿部动作 第十章 姿势
第十一章 身势动作 第十二章 外表 第十三章 有声与无声 第二部分 客体语 第十四章 装饰用品 第三部
分 环境语 第十五章 周围环境

章节摘录

书摘公共场所的亲昵 人们对体触最通常的抱怨，便是公共场合男女间的“亲昵”行为。在公共座椅上，或在剧院、公共汽车、小汽车、列车、等待室、饭店或商业区中，它包括从坐着或站立的搂脖、抱腰，到全身紧贴的拥抱，到充满激情的接吻，到抚摩臀部和胸部，到对身体下部的触摸，以及到可能或真正发生的性行为。

实际上，在上述公共场所确实偶尔发生了性行为，但这类事情不会发生在有教养的人们身上。在法国，虽说年轻恋人的行为一般不会超出拥抱和接吻，可他们的行为依然没有引人注目，因为法国人假装没有看见，并且也不在乎。

在美国，情形就大不一样。

“当众表示情感”，不仅被看作是没有教养人们的身姿动作，而且也是自私、欠妥和基本上不合时宜的一种表现，甚至有炫耀情爱，特别是炫耀年轻人情爱的意思。

大部分美国人对此并不欣赏，虽说内心希望自己这样。

其他一些人，对这些男女所展示的粗俗、甚至猥亵，颇感难堪，不管他们摸触的是什么，都自贬身价。

还有另外一些人，认为“当众表示情感”是虚假，是暴露癖，是寻求刺激。

不管产生“当众表示情感”的原因是什么，它都不属于有教养的人。

无意的身体接触 在公共场合，有教养的人尽量避免与生人、朋友、甚至亲近的人发生身体接触，如果确有发生无意的体触，他们会立即道歉。

在拥挤的地方，比如电梯里，就会产生因身体接触而引发的一些问题。

有教养的人尽可能地躲避人群，他们不会挤进拥挤的电梯或汽车，宁愿等下一趟或甚至步行。

假如不可避免地与人发生接触，他们会使身体紧缩，尽量减少相互接触，躲避目光接触或身体不动，把自己仅仅当作一种客观存在。

在人群中穿行，他们小心谨慎，万不得已时也只能碰别人的肘、肩、胳膊和手。

有教养的男人特别小心，避免碰到女性的身体。

对说英语的人群来说，肩、臂、手是身体上最不敏感的部位，可他们依然对“鸟类文化”中的人有着过分的敏感。

女性对生人的身体接触，特别是来自陌生男人的，或是来自身后的体触特别敏感。

即使是男人的、特别是陌生男人的善意行为，比如拉胳膊、搂肩膀、搂腰，只要没被允许，都会令大多数女性反感，同时也被有教养的人所尽量避免。

当然，女性通常并不在意男人碰她们的身体，但这仅限于她们希望或允许的情形；否则，不需要或强迫的碰触，不管什么意图，都不受欢迎。

比如在桌下用脚挑逗女性，就会被她们踢开以示惩罚。

体触的敏感 在说英语的人群，特别是有教养的人们中，不管是主动还是被动的体触，他们都对此表现出高度的敏感，而且对身体各部位的体触，感觉大不相同。

首先，戴着手套的、隔着衣物的触摸，当然，就比赤手对裸露皮肤的触摸，让人感到侵犯性小，就好像在电梯里隔着衣服的双肩碰触与裸腿之间被人赤手触摸女不一样。

另外，被脚碰触的感觉尤其让人敏感，无论是穿鞋还是赤脚，这与有人用手指在你肩上鼓打，不管是戴着手套还是赤手，你的感觉定会有区别一样。

最后，不同的身本部位，被触碰的感觉也大有差异。

头部、胸部、臀部和私处是最敏感的；手、前臂和肩部通常最不敏感。

事实上，任何可区分辨别的人体部位对触摸或碰触产生的敏感，即使是来自同一文化群体或阶层中并无明显区别的体触，也因人而大不相同。

切记，体触动作，与非言语交际行为相同，因其环境不同而意义不同。

任何方式的身体接触，无论好坏，都取决于场合、时间、为什么以及谁或对谁。

显然，男人和女人，只有在谁、地点、时间和意愿被满足时才接受相互间的体触行为。

男人很少对来自女性，即使是陌生女人的体触产生抱怨，可女人对男性，特别是陌生男人的体触，甚

<<教养>>

至包括熟人和亲密朋友的体触，都会最经常地产生抱怨。

无礼的体触 男人和女人通常对体触都产生反感，可女人对体触的反感特别强烈，包括生人在公共交通工具上困倦地倚靠在她们的肩上，在轿车、公共汽车和列车上与她们的大腿接触相碰。

经常地，女性身边会出现那些没有教养的男人，他们双膝叉开地坐着，常常偷偷摸摸地调戏女性，在餐桌旁他们的左肘乱动，喋喋不休地强迫女人听他们讲话，用肘部侵犯她们，讲完笑话后便借题发挥拿她们取乐；他们挤压女人，人群中对她们又推又搽；谈话或近距离跳舞时，女人的脖子被搂，腰被抱；她们被陌生人紧抱、亲吻，在游泳池中被撞，她们的衣服或头发被触摸，后背、前胸、乳房、臀部，甚至肩头被戳、被捅，乳房、臀部被捏，或被“无意”地碰触，即使是无意的也没人道歉，或被乱摸或被刺、被戳，更不必说挨揍、被扇耳光、被痛打、被膝盖顶撞，或头发、鼻子、耳朵被拉扯，或被刮擦、被咬、被拳击、被顶伤、被踢坏、被挖眼、被强奸、被杀死。

显然，所有上述的无礼行为起码是骚扰和不敬，进一步说则是侵犯、敌意，甚至是犯罪，这些行为几乎总是被有教养的人所避免。

男人和女人，对不受欢迎的体触，都表示出极大的不满和反感，特别对有性侵犯的，来自同性的以及来自同性生人的触摸，其反感程度依次更甚。

对此，没有教养的人要比有教养的人更能做出不良和暴力倾向的反应。

有教养的人在公共场合从不给他人梳理、打扮。

他们不会在公共场合给他人梳头、编辫，或者给他人化妆、修指甲、整理衣服。

他们不会像没有教养的人在海滩上坐成一排或围成一圈，彼此在各自的后背上拔黑头儿粉刺！

不可以的体触 讲英语民族的人，其身体不可接触的特点，可以在他们教授体育技能方面得以体现，比如体育竞技、高尔夫球、书法等等。

相反，其他文化的人则通过不同方式的身体接触，手把手地指导。

英语民族的人主要通过口头或亲身示范来进行指导，万不得已才有极小部分的身体接触，否则便有性侵犯或引诱之嫌。

当两性身体确有碰触发生时，比如教授舞蹈或游泳，其情形似乎非常具有性侵犯性，尤其在衣薄体露或被雨水淋湿时更为明显，这是因为其文化中公共场合的体触是如此之少。

假如英语民族的人问路，他们不希望别人握着他们的手。

或是用胳膊搂着他们的腰，来指引方向，尽管这却是另外一些文化中人们的指路方式。

切记，非言语行为，正如言语表达的平面特征和垂直特征，不仅因地理上的地域不同而不同，而且还因社会上的阶层不同而不同。

当然，我们这里所说的“阶层”是大约占美国社会12%的群体，他们在公共场合中发生体触的比例，甚至比所处整体文化中人们的平均体触频率还低。

虽说体触因个人、甚至地域的不同而不同，但事实上，有教养的人在公共场合的体触行为，确实要比没有教养的人少得多。

还应当记住这句谚语：入乡随俗。

要想适应不同的言语或非言语行为，我们必须懂得，阶层与民族一样，有各自不同的言语及非言语行为的规则和预期。

有教养的人不仅言说、书写他们自身的优雅言语，而且也实践并期待类似的优雅行为的出现。

这里讨论的不可以体触行为，是拥有“空间界限”的人们在自身生活中谨慎观察到的界限空间。

显然，没有界限空间的人不可能常常与他人保持空间界限距离。

这种界限始于空间，却终止于普遍意义上的时间、空间、金钱、注意、关注、体贴，以及属于一切美好事物的慷慨行为。

P8-P11

<<教养>>

编辑推荐

《教养》(珍藏版)编辑推荐:有教养的美国人的非言语行为,是贯穿众多礼仪书籍的主题,但这类书籍都趋向讨论餐叉和洗手碗的怎样使用才算是高雅。人们很难找出恰当确切的定义,对有教养的美国人的非言语行为描述进行界定。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>