

<<如何让心灵自由>>

图书基本信息

书名：<<如何让心灵自由>>

13位ISBN编号：9787506811521

10位ISBN编号：7506811529

出版时间：2004-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：秦孟潇

页数：213

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何让心灵自由>>

内容概要

现代人面临着巨大的精神压力，对前途感到为惘、彷徨、苦闷、烦恼。

香港著名佛教学者秦孟潇先生的“生活禅趣”系列包括三部大作：《如果让心灵自由》、《如何让心灵快乐》、《如何让心灵聪慧》。
为读者打开了传统禅学的自在、欢喜、觉悟的三道大门。

其中载入的禅学故事有古有今，无论在实际上或趣味上都与现代生活相互呼应，悉心品之，以心体会，当受用无穷。

本书由香港佛联会会长觉光长老撰文推荐，是弘扬佛教正教正信不可多得的佳作。

<<如何让心灵自由>>

作者简介

秦孟潇。

江苏省扬州市人，生于1929年，早年皈依三宝。

1943年，入南京栖霞山律学院修读律学；1945年，入江苏省武进天宁佛学院钻研三藏教典；1947年，入四川省重庆北碚汉藏教理院攻读汉藏佛学经籍；1950年入香港宗教研究院，对世界宗教理论研究，造诣颇深。

秦孟潇从事佛

<<如何让心灵自由>>

书籍目录

作者简介 觉光法师 序 说段祥话（代序） 第一话 月穿潭底水无痕 延年益寿 放下屠刀 没有功德 犹如掘井
心中有佛 看脚下 吃饭睡觉 无事的人 心随境转 把握现在 不如小丑 赤子之心 好色之徒 风云人物 绝处逢
生 僧尼对话 骑驴寻驴 江湖术士 独行敢闯 应付怪物 究竟为谁 词锋敏利 寻求安心 发现“自我” 仪表不
凡 饮酒吃肉 不作不食 真正幸福 刚激性格 说粗说细 犹如饮水 “我”字当头 第二话 卧向白云情未尽 第
三话 大千都是一张床 第四话 何处青山不道场

<<如何让心灵自由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>