

## <<如何让心灵自由>>

### 图书基本信息

书名：<<如何让心灵自由>>

13位ISBN编号：9787506811521

10位ISBN编号：7506811529

出版时间：2004-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：秦孟潇

页数：213

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何让心灵自由>>

### 内容概要

现代人面临着巨大的精神压力，对前途感到为惘、彷徨、苦闷、烦恼。

香港著名佛教学者秦孟潇先生的“生活禅趣”系列包括三部大作：《如果让心灵自由》、《如何让心灵快乐》、《如何让心灵聪慧》。  
为读者打开了传统禅学的自在、欢喜、觉悟的三道大门。

其中载入的禅学故事有古有今，无论在实际上或趣味上都与现代生活相互呼应，悉心品之，以心体会，当受用无穷。

本书由香港佛联会会长觉光长老撰文推荐，是弘扬佛教正教正信不可多得的佳作。

## <<如何让心灵自由>>

### 作者简介

秦孟潇。

江苏省扬州市人，生于1929年，早年皈依三宝。

1943年，入南京栖霞山律学院修读律学；1945年，入江苏省武进天宁佛学院钻研三藏教典；1947年，入四川省重庆北碚汉藏教理院攻读汉藏佛学经籍；1950年入香港宗教研究院，对世界宗教理论研究，造诣颇深。

秦孟潇从事佛

## <<如何让心灵自由>>

### 书籍目录

作者简介 觉光法师 序 说段祥话（代序） 第一话 月穿潭底水无痕 延年益寿 放下屠刀 没有功德 犹如掘井 心中有佛 看脚下 吃饭睡觉 无事的人 心随境转 把握现在 不如小丑 赤子之心 好色之徒 风云人物 绝处逢生 僧尼对话 骑驴寻驴 江湖术士 独行敢闯 应付怪物 究竟为谁 词锋敏利 寻求安心 发现“自我” 仪表不凡 饮酒吃肉 不作不食 真正幸福 刚激性格 说粗说细 犹如饮水 “我”字当头 第二话 卧向白云情未尽 第三话 大千都是一张床 第四话 何处青山不道场

<<如何让心灵自由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>