

<<学习的科学>>

图书基本信息

书名：<<学习的科学>>

13位ISBN编号：9787506804615

10位ISBN编号：7506804611

出版时间：1996

出版时间：中国书籍出版社

作者：董奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习的科学>>

### 内容概要

本书是专门为帮助同学们学会科学地学习，提高大家的心理素质而著的。

本书汇集了当今心理学、教育学科学研究最新成果，为优等生们提供了学习方法方面的科学指导。学习此书，不仅可以使你科学地理解学习的涵义、牢固掌握学习的规律、灵活运用学习方法、熟悉应试技巧，还可以使你减轻学习焦虑、增强学习的自信心，帮助你建立和谐良好的师生关系和同学关系，正确看待自己在学习上的成功与失败，有效地进行自我奖惩，战胜厌学心理，克服学习中各种有害的心理和行为问题，在此基础上对自己的学习活动进行全方位的管理、调节，以达到最佳学习效果。

<<学习的科学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>