

<<漫话腰椎间盘突出症>>

图书基本信息

书名：<<漫话腰椎间盘突出症>>

13位ISBN编号：9787506759977

10位ISBN编号：7506759977

出版时间：2013-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：卫波 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<漫话腰椎间盘突出症>>

### 内容概要

《漫话腰椎间盘突出症》是关于腰椎间盘突出症的科普读物。全书用活泼浅显的语言，配以有趣的图画，讲述了腰椎的构造，腰椎间盘突出诱因、病因、诊断方法、治疗和预防措施等方面的知识，解读了广大患者常见的认识误区，提供了科学有效的锻炼方法。

## <<漫话腰椎间盘突出症>>

### 书籍目录

引导篇 人类进化中的“瑕疵” 腰椎间盘突出“五兄弟”的自述 腰椎间盘突出慨叹：美容不久留，岁月催吾老  
椎间有孔容要物，脊柱运动需小心 疾病篇 初识腰椎间盘突出症 引发腰椎间盘突出症的常见因素 急性  
腰椎间盘突出症的诱因 腰椎间盘突出症的分类 腰椎间盘突出症的表现 自我诊断腰椎间盘突出症 影像  
学检查，明断是非 特别的腰椎间盘突出症 诊断勿草率，腰痛需鉴别 治疗篇 疗法有多样，总有一种适  
合你 康复治疗很重要 把自己的家当医院 预防篇 什么样的人容易患上腰椎间盘突出症 从点滴做起，善  
待你的腰 健身有讲究，否则也“腰突”“突友” 外出时如何防复发 电脑综合征 驾车时的正确姿势 办  
公室一族如何预防腰椎间盘突出症 孕产妇如何预防腰痛及腰椎间盘突出症 青少年如何预防腰椎间盘  
突出症 老年人如何预防腰痛及腰椎间盘突出症 有利于保护腰椎的体育运动 社会篇 腰椎间盘突出症与  
心理、性格的关系 腰椎间盘突出症患者为何越来越多 不良的生活习惯容易诱发腰椎间盘突出症 腰椎  
间盘突出症为何容易复发 莫要轻信快速治愈的宣传 夫妻生活不当也会导致腰椎间盘突出症 腰椎间盘  
突出症及相关手术影响生殖能力吗

## &lt;&lt;漫话腰椎间盘突出症&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：上述介绍的推拿按摩虽然是一种有效的治疗方法，但不是对所有的病人都能奏效，这主要决定于椎间盘突出病理类型，而且与手法是否得当有关。比如中央型腰椎间盘突出症，通过手法推拿按摩，可以使突出的椎间盘还纳变小，同时配合卧床休息，可以使水肿的神经根肿胀消退，改善微循环，使腰椎间盘突出症状缓解或消失。

所以说，对腰椎间盘突出症进行推拿按摩治疗，一定要掌握有关禁忌证，否则会加重病情。

具体如下：对纤维环已破裂或髓核已冲破后纵韧带突出，手法治疗不能使突出的髓核还纳。

这种类型的病人临床症状较重，手术也证实神经根粘连、水肿明显，如果临床诊断为中央型腰椎间盘突出症，而症状又严重者，应当早期手术，不应当推拿按摩。

一些特殊类型的腰椎间盘突出症，如腰椎间盘突出合并骨化，腰椎间盘突出合并椎体后下缘骨突出或突出在神经管内等，由于这些突出病理特点，用手法推拿按摩很容易造成马尾神经或神经根损害。

腰椎间盘突出症如果合并有骨折、骨关节结核、骨髓炎、肿瘤，严重的老年性骨质疏松症等，或伴有高血压、心脏病、糖尿病等其他全身性疾病，应禁忌推拿按摩治疗。

成年后椎间盘组织即开始退变，表现出纤维环弹性低，髓核水分减少，如果椎间盘内压力增加，在椎间盘已经退变或突出时，受到推拿按摩的暴力作用，可突然使椎间盘受到挤压，其压力升高，迫使椎间盘突出增大或纤维环破碎，突破后纵韧带进入椎管内，压迫马尾神经，造成马尾神经损害。如果暴力过大对马尾神经也可直接造成损伤，甚至马尾神经断裂，因此应反对不适当的手法 and 暴力手法。

日常生活中也有一些人对推拿按摩治疗持一种排斥的态度，这是因为周围一些腰椎间盘突出症患者听信了虚假广告后，在一些小诊所等非正规医疗机构进行按摩推拿治疗之后病情反而加重，甚至出现瘫痪，就对推拿按摩彻底否定。

<<漫话腰椎间盘突出症>>

编辑推荐

《漫话腰椎间盘突出症》语言轻松幽默，内容科学实用，是腰椎间盘突出症患者、司机、办公室职员等腰腿痛高危人士的贴心小护士，可供社会各界人士阅读、使用。

<<漫话腰椎间盘突出症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>